

**Nyári Tábor Csesztegen
a magyar és szlovén agysérült ügyfelek számára
2013. június 17-21.**

2013. június 17.

1. csapatépítő játékok



A táborban résztvevő szlovén és magyar ügyfelek csapatokat alkotva oldottak meg feladatokat, mellyel megismerték egymást, kialakult közöttük az együttműködés és képességeikhez mérten a kommunikáció.

2013. június 17.

2. társasjátékok





A társasjátékok olyan feladatokat tartalmaztak, melyek inkább a non-verbális kommunikációt helyezték előtérbe. A játékok egyike a rajzos feladat volt, ahol egy-egy ügyfél által rajzolt képből kellett a többi résztvevőnek kitalálni, hogy kinek mely helyszínen és mi volt élete legszebb nyaralása, élménye.

2013. június 17.

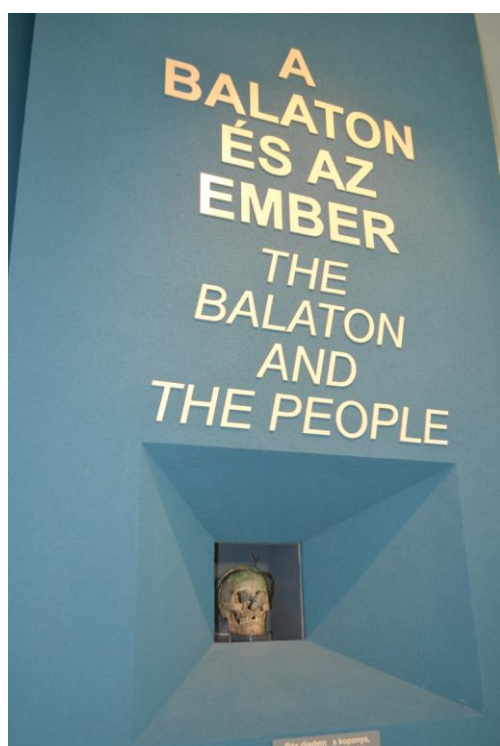
3. táncház



A közös táncesten mindenki képességeinek megfelelően vett részt. A kerekesszékes agy sérültek egy-egy végtagjuk mozgásával vettek részt a programban a gondozók segítségével. A megfelelő mozgáskoordinációs képességekkel rendelkező ügyfelek a latin tánc mozdulatait sajátították el.

2013. június 18.

1. kirándulás a Balatoni Múzeumban, Keszthely



A Balatoni Múzeum fontos információkkal szolgál mind a magyar, mint a szlovén résztvevők számára. Olyan természeti kincs és látványosság, mely nagy érdeklődésre tartott számot. A képes illusztrációk és az interaktív megoldások segítették az agysérültek megértését.

2013. június 18.

2. Balatoni hajózás, Keszthely



A hajózás rekreációs és pihentető program volt az agysérült ügyfelek számára. Vizuális élményként is mindenki számára befogadható volt, valamint az ügyfelek közül sokan először voltak hajókiránduláson.

2013. június 18.

3. Fürdőzés a Hévízi Fedett Fürdőben és a tóban





A tó alkalmas fogyatékos emberek vízi rekreációja lehetőségeinek megteremtésére. Rendelkezik emelőszerkezettel, mely a súlyos fogyatékos emberek vízbe jutását segítik, valamint további biztonságukra a mentőmellények jelentettek segítséget a gondozók számára. A gyógyvíz jótékony hatású és a vízben az agysérültek a szabad mozgás élményét is megtapasztalhatták.

2013. június 19.

1. Bowling, kézműves foglalkozások



A bowling olyan sport, melyet kerekesszékesekkel is lehet játszani, sikerélményt jelentett az a súlyos állapotban lévő agysérültek számára is. A kézműves tevékenység során az ügyfelek az előző napi hajókirándulást dolgozták fel. Itt nem csak a kreativitás, innováció és kézügyesség fejlesztése játszott fontos szerepet, hanem a rövid távú emlékezet kondicionálása is, melynek problémái az agysérültek 45 %-át érintik.

2013. június 19.

2. „Kalóz nap”



A nap kreatív, humoros, kézügyességet fejlesztő feladatai voltak: zászló gyártás, csapat név kiválasztása, testfestés, kalóz jelmez készítés (csákó, kard, smink, stb.) kincskeresés (pénzes, kincses, csokis láda,), kalóz induló kreálása és előadása. A résztvevők felszabadultan élték át gyermekkoruk játék élményét, még azok az agysérültek is kommunikatívabbá és együttműködőkké váltak, akikre a trauma után a passzivitás és depresszió a jellemző.

2013. június 19.

3. hastánc és rendőrkutya bemutató



A két bemutató olyan nem mindennapi élményt jelentett az ügyfelek számára, mely segítette a felszabadult öröm átélését. A társadalmi integráció része az új, kiszélesedő lehetőségek biztosítása, az azokon való részvétel és más emberekkel való közös élmény átélése. A hastánc bemutató után az agysérült ügyfelek közös táncban is átélhették az egészséges emberek számára minden nap lehetőségre álló tánc élményét.

2013. június 20.

1. kirándulás a Jeli arborétumban





A kirándulás sporttevékenység, túra is volt amellet, hogy az ügyfelek a különleges növényvilágról hallgathattak tájékoztatót az arborétum munkatársaitól. A megfelelő túra útvonal és kerekesszékekkel is bejárható ösvények előzetes kiválasztásával mindenki számára teljesíthető kihívást jelentett az arborétum bejárása.

2013. június 20.

2. Jáki templom megtekintése, orgonakoncert



A Jáki templom megtekintése kulturális programot jelentett. A templom plébánosának közreműködésével a résztvevők megismerhették a templom történelmi és építészeti jelentőségét. A vezetés után felvételnél orgona koncertet hallgathattak meg az agysérültek és gondozóik.

2013. június 20.

3. Közös hangszeres zene és ének



Az ének és zene foglalkozáson magyar és szlovén népdalokat tanultak meg az agysérültek és különböző, egyszerű hangszerek segítségével kísérték magukat. Érzéseket, hangulatokat fejeztek ki a zene nyelvén és egyben pozitív közösségi élményben volt részük. A közös ének egyben a tábor zárását is jelentette, valamint új barátságokat, ismeretségeket.

2013. június 21.

1. ajándék készítés kézműves foglalkozás keretében





Az agysérültek a gondozók segítségével kézműves foglalkozás keretében ajándékokat készítettek egymásnak. Több lehetőség közül választhattak, és mindenki a számára legjobban tetsző ajándéktárgyat készíthette el.

2013. június 21.

2. egymás megajándékozása, táborzárás



A tábor lezárása során mindenki emléklapot kapott, ami segít felidézni a táborban töltött 5 napot. Mindenki elmondhatta, hogy hogy érezte magát, milyen új barátságokat kötött, mely programok tetszettek a legjobban és miért. A táborban résztvevő projekt menedzser megköszönte a kollégáknak a segítséget és a folyamatos munkát, amivel a tábor megvalósítását segítették elő. A Center Naprej emléklappal köszönte meg a Forrásközpontnak, mint házigazdának a tábort.

2013. június 21.

3. emlékkönyv készítése és átadása



A táborban történő események feldolgozására vizuálisan is megtörtént. Minden résztvevő rajzolt és írt és ragasztott a saját képességeinek megfelelően, és közösen elkészítették a tábori emlékkönyvet, amit a magyar résztvevők átadtak a szlovén agyszervek számára.

Antal Zsuzsanna
projekt menedzser



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg