

Közös sport nap

2014.05.22.-én rendezte meg az RSZFK Nonprofit Kft. a saját és a Center Naprej ügyfelei számára a **III. Közös sport napot**, melynek a Kámoni Arborétum adott helyet. Az agysérült ügyfelek két csoportban sportolhattak, mindenki az érdeklődésének és a fizikai, egészségügyi állapotának megfelelően. Az első csoport nordic-walking túrán vett részt, előre kijelölt útvonalon, túravezető edzővel. Elsajátították a nordic-walking bot használatát és a helyes edzés módszerét. A másik csapat gyógynövény túrán vett részt, ahol menet közben előadást hallgattak meg a gyógynövényekről, gyűjtöttek és meg is kóstolták azokat. Maradandó élmény volt a nap, ahol a régi, szlovén-magyar barátok ismét találkozhattak.

