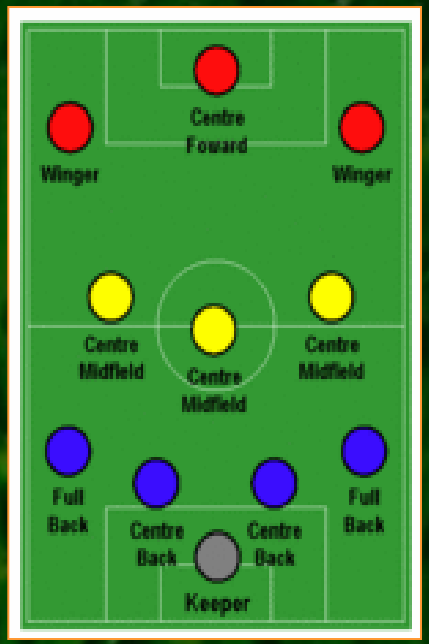
V. UEFA „PRO” TANFOLYAM
2009-2010

A 4-3-3-AS JÁTÉKRENDSZER



A 4-3-3 alkalmazási lehetőségei

- Gyors szélsők (védők, támadók)
- Erős, technikás, jól helyezkedő és fejelő center
- A pozíciós játékban jártas játékosok
- A párharcokban jártas labdarúgók
- A 2:1elleni lehetőségeket főként széleken megteremteni tudó labdarúgók
- A védekezésbe besegítő szélső támadók
- Technikás, mozgékony középpályások
- Jól indító belső védők és középpályás
- A területvédekezés jól alkalmazó csapat
- A mélységből feljövő támadást segítő védők

A játékosok elhelyezkedése 4-3-3-ban

- A klasszikus forma:
  1. Területvédekezés
  2. Középpályások tagozódása
  3. Tipikus szélsőjáték
  4. Pozíciós játékra törekvés
  5. Klasszikus center

A 4-3-3 jellemzői jegyei

- A játékosok egyenletes eloszlása a pályán
- Hangsúlyozott szélső játék (vonal szélsők)
- Klasszikus centerjáték
- Pozíciós jellemzők a játékban
- Kombinációs játék
- Egyéni akciók
- Felfutó védő labda nélkül és labdával

A 4-3-3-as játékrendszer előnyei általában



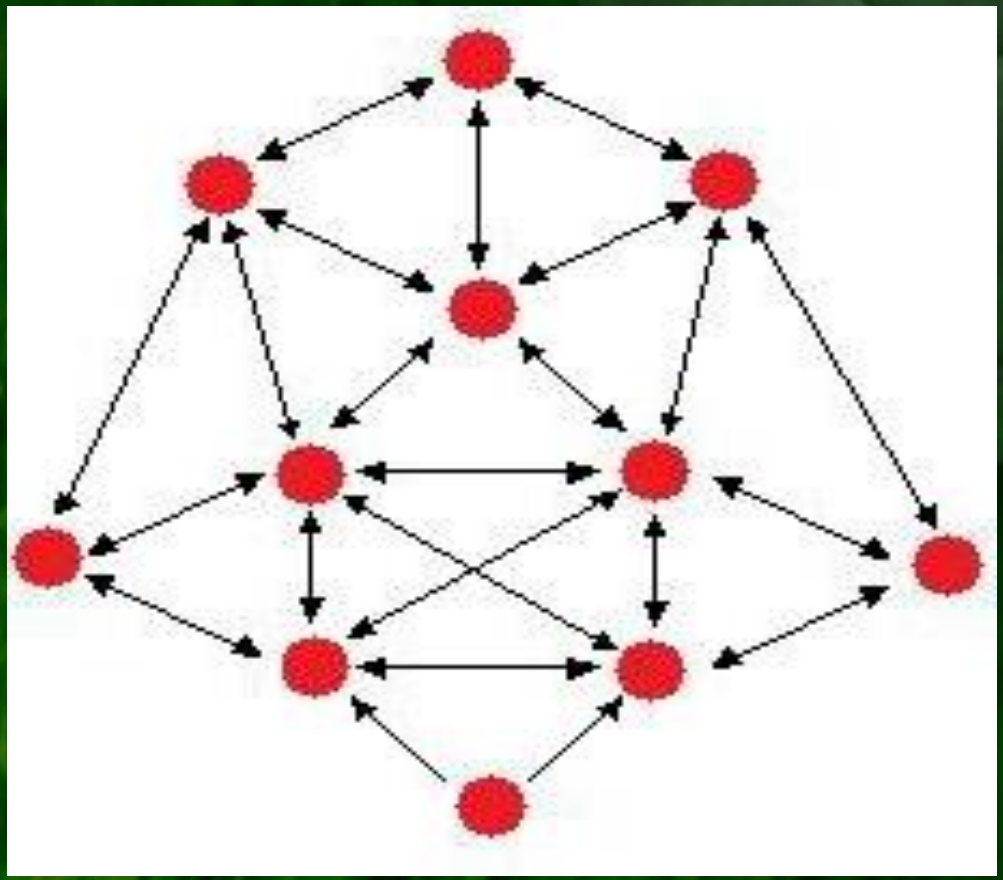
- két gyors szélső játékos esetén, a széleken veszélyes támadási lehetőség
- a három támadó a nézők részére eleve a látványos játékot jelenti, amit tud is nyújtani a játékrendszer
- a pozíciós, de az elmozgó rendszerű támadójáték is kitűnően alkalmazható
- ellenfél esetleges három hátvédes játéka esetén jó lehetőségeket kínál a támadásban
- az együttes labdaszerzési törekvések közül előnyös a letámadás és a visszatámadás alkalmazása
- az egyéb védekezési eljárások közül előnyös a labda elvesztésének vonalában való védekezés alkalmazása

A 4-3-3-as játékrendszer hátrányai általában



- ellenfél 4, esetleg 5 középpályása esetén létszámhátrány a középpályán
- ellenfél 4 hátvédes játéka esetén (ma már a legtöbb csapat ezt játssza)
- gond nélküli a feladat elosztás az ellenfél védősorában
- az ellenfél együttes labdaszerzési törekvései közül előnytelen a középpályás letámadás
- az ellenfél egyéb védekezési eljárásai közül előnytelen a lestaktika, a kifutás, a kitámadás

A 4-3-3-as játékrendszerben a játékosok együttműködési irányai:



Támadók alapfelállási lehetőségei a 4-3-3 játékrendszerben

- Egyvonalban



- középcsatár ékben, két szélső csatár összekötőben



- két szélső előrébb, középcsatár hátrább, középen



Középpályások alapfelállási lehetőségei a 4-3-3 játékrendszerben

- Egyvonalban



- két védekező, egy támadó



- egy védekező, két támadó



Védők alapfelállási lehetőségei a 4-3-3 játékrendszerben

- Egyvonalban



- két szélsőhátvéd feljebb



- egyik középső visszalép



Védekezés és támadás a különböző játékrendszerek ellen:

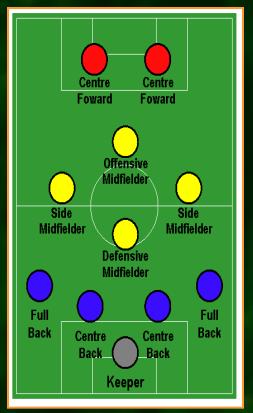
4-4-2 ellen

Védekezés 4-4-2 ellen

- A 3 támadó közül kettő a középpályára visszazárva, biztosítja a létszám-fölényt a középpályán.
- A négy védő a 2 támadó ellen, a pálya szélességében és mélységében is biztonságot ad a védekezésnek, mivel létszámfölényes alaphelyzetet biztosít, illetve a szabad védő besegít a középpályásoknak.

Támadás 4-4-2 ellen

- A 3 támadó kiindulási helyzete a 2 belső védő, így támadásban középen, létszámfölényes támadójáték valósítható meg, úgy hogy a szélső középpályások az ellenfél 2 szélső védőjét lekötik.



Védekezés és támadás a különböző játékrendszerek ellen:

3-5-2 ellen

Védekezés 3-5-2 ellen

- A 3 támadó közül kettő, a középpályára visszazárva, biztosítja a létszám-azonosságot a középpályán.
- A négy védő a 2 támadó ellen, a pálya szélességében és mélységében is biztonságot ad a védekezésnek, illetve a szabad védő besegít a középpályásoknak.

Támadás 3-5-2 ellen

- A 3 támadó a labdabirtoklásnál, létszám-azonos helyzetet hoz létre az ellenfél 3 védőjével szemben, ami jó lehetőségeket biztosít az 1-1 elleni játékhoz.

Védekezés és támadás a különböző játékrendszerek ellen:

3-4-3 ellen

Védekezés 3-4-3 ellen

- A 3 támadó közül kettőnek, a középpályára visszazárva, biztosítja a létszám-fölényt a középpályán.
- A négy védő a 3 támadó ellen, a pálya szélességében és mélységében is biztonságot ad a védekezésnek, mivel létszámfölényes alaphelyzetet biztosít.

Támadás 3-4-3 ellen

- A 3 támadó a labdabirtoklásnál, létszám-azonos helyzetet hoz létre az ellenfél 3 védőjével szemben, ami jó lehetőségeket biztosít az 1-1 elleni játékhoz.

Védekezés és támadás a különböző játékrendszerek ellen:

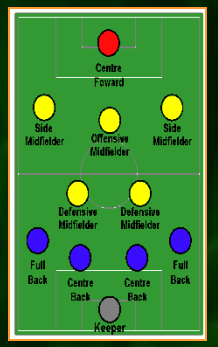
4-2-3-1 ellen

Védekezés 4-2-3-1 ellen

- Védekezési felállási forma, két belső védő a csúcs ék ellen, a két szélső hátvéd + a védekező középpályások közül az egyik a 3 támadó középpályás ellen, a 3 támadó közül kettő, visszalép a középpályára, így biztosítja a védekezésben a létszámfölényt a középpályán.

Támadás 4-2-3-1 ellen

- A 3 támadó kiindulási helyzete a 2 belső védő, így támadásban középen, létszámfölényes támadójáték valósítható meg, úgy hogy a szélső középpályások az ellenfél 2 szélső védőjét lekötik, vagy a szélsőhátvédek felfutásával, biztosíthatják a 2:1-es játékhelyzeteket a széleken.



Sir Alex Ferguson:

„Légy sikerorientált , minden körülmények között és csak a csúcsra való törekvés jellemezzen.”



Marcello Lippi:

„A legfontosabb, hogy az edzőnek meg legyen a képessége a legjobbak kiválogatására.”



A mi csapatunk…

The Hunting Territory®
Accelerated Team Development



KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET !