



MAGYAR
LABDARÚGÓ
SZÖVETSÉG

Magyar Labdarúgó Szövetség

UEFA PRO Tanfolyam

Hertha BSC

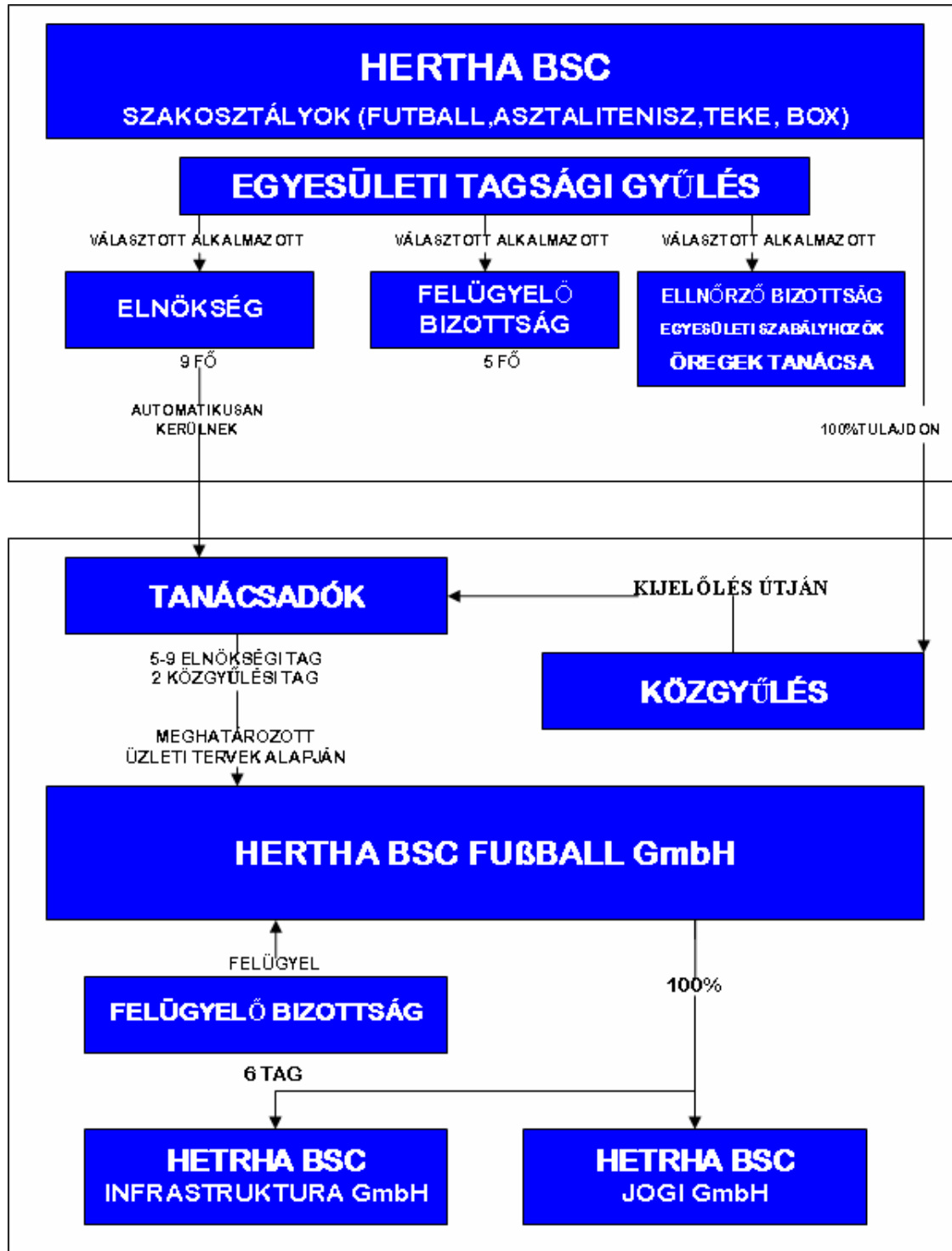


Készítette: Buzás Attila 2009. 12. 06-12.





I. Klubfelépítés





CÍM: Hanns-Braun-Straße, Friesenhaus 2, 14053 Berlin



NAPI DÖNTÉSEK HOZÓI:



MICHAELL PRETZ

CÉGVEZETŐ



INGO SCHILLER

GAZDASÁGI VEZETŐ



II. Klub menedzsment

Tisztségek szerint:

- **Elnök:**

Werner Gegenbauer



- **Elnök helyettes:**

Jörg Thomas



- **Elnökségi tagok:**

Renate Döhmer,
Thorsten Manske,
Ingmar Pering,
Michael Ottow,
Christian Wolter,
Norbert Sauer,
Klaus Brüggemann





- **Felügyelő tanács:**

Bernd Schiphorst,
Heinz Warneke,
Wilhelm Hennig ,
Peter Danckert ,
Torsten-Jörn Klein



- **Öregek tanácsa:**

Heinz Striek,
Lothar Pötschke,
Wolfgang Holst,
Günther Quackatz,
Jürgen Mühle





III. Pénzügyi- gazdasági alapok

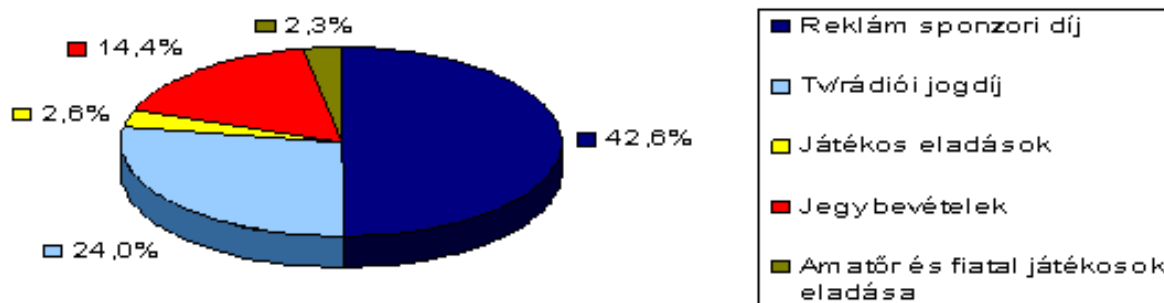
- A klub stratégiája:**

Az előző években a Bajnokok Ligájában való részvétel volt a cél, idén a Bundesligában való benntartás, a játékos állomány drasztikus gyengülése miatt. Fontos, ebben a szezonban, az Európa kupában a minnél sikeresebb részvétel, a bevételek alakulása miatt.

- Klub költségvetés:**

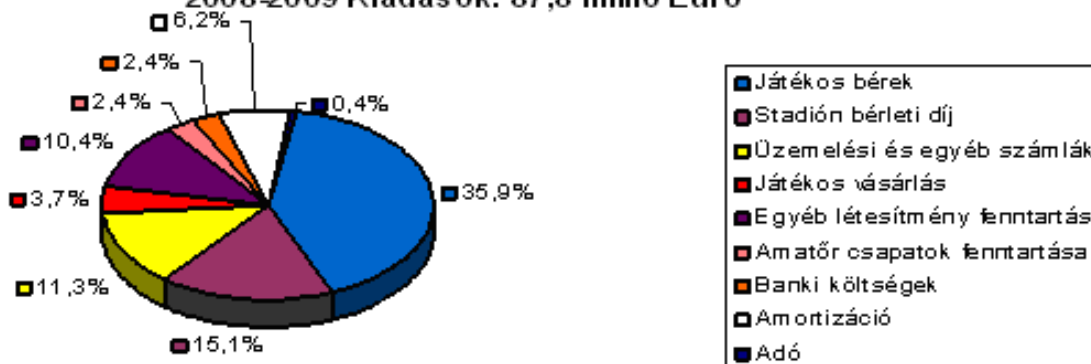
- Bevételek:**

2008-2009 Bevétel: 85,9 millio Euro



- Kiadások:**

2008-2009 Kiadások: 87,8 millio Euro





- A bevételi források összetétele

Kiemelt támogatók:





Egyéb támogatók:





IV. Utánpótlás képzés, technikai centrum

A képzés helye: A HERTHA BSC Hans Braun edzőközpontjában, valamint a 6-10 éves korig kihelyezett edzőközpontban, Berlin területén

- **Szakmai stáb:**

- Utánpótlás főkoordinátor: Frank Vogel
- Nevelő tanár: Thomas Krücken
- Főállású nevelő család: Eleheuthe Ramin
- Megfigyelő: Wolfgang Damm
- Koordinációs edző: Anouschka Bernhard

- **Edzők:**

- E-Junior U-10: Freynik(*C license*)/Manshardt (*C license*)
- E-Junior U-11: Meisel (*C license*)/ Roskiewicz (*B license*)
- D-Junior U-12: Z. Ristic (*B license*)/ Conrad (*B license*)
- D-Junior U-13: Glavurdic (*B license*)/ Ziegler(*nincs*)
- C-Junior U-14: Lips(*A license*)/ Uckel(*nincs*)
- C-Junior U-15: Damm(*A license*)/ Leryke(*A license*)
- B-Junior U-16: Bigalke(*B license*)/ R. Ristic(*B license*)
- B-Junior U-17: Krücken(*Pro license*)/ O. Heine(*B license*)
- A-Junior U-18: Köhler(*C license*)/ Wolf(*nincs*)
- A-Junior U-19: Kunert(*Pro license*)/ St. Schmidt(*B license*)
- Amatőr : Markov(*A license*)/ Torunarigha(*C license*)
- Regionál U23 : K.Heine(*Pro license*)/ Ziegert(*A license*)

- **Szakmai koncepció:** Az utánpótlás csapatok edzői éves tervet készítenek, melyet egyeztetnek a főkoordinátorral, Frank Vogel úrral. Folyamatosan nyomon követik a képzést, valamint időközönként értékelnek. Cél, minél több játékos beépítése a Hertha Bsc felnőtt csapatába, valamint sok tehetség kinevelése a német labdarúgás számára.



- **Képzés:**

6-12 éves korig alapképzés:

- Cél:*
- a technika elsajátítása
 - mozgáskoordináció kiépítése
 - együtt támadás, védekezés
 - jó kedvvel futballozzanak
 - labda átvétele, labda átadás

12-16 éves korig:

- Cél:*
- A magasabb technikai képzés
 - Taktikai felkészítés a nagy pályára
 - Kondicionális képzés és koordináció fejlesztése
 - Gondolkodás gyorsaság edzése
 - Személyiség fejlesztés hozzáállásban és teljesítményben

16-18 éves korig:

- Cél:*
- Teljes profi életre való nevelés
 - Bevezetés az amatőr felnőtt csapat világába
 - Poszt specifikus képzés
 - Vegyes csapatokkal edzenek (ifi, amatőr, profi)

Az utánpótlás nevelésben és az igazolásoknál a klub a legnagyobb hangsúlyt a „kétlábúságra” a gondolkodás gyorsaságára és a mozgás koordináltságára helyezi.

A játékosok személyiségét is fejlesztik, legfontosabb a tisztelet, a pontosság, és a rend igényének kiépítése.

Az utánpótlás csapatok versenyeztetése 13 éves korig városi bajnokságban, kis pályán történik, 14-15 éves korban regionális(tartományi) nagy pályás bajnokságban, míg 16 éves kortól országos bajnokságban vesznek részt.



Az utánpótlásban fontos szerepet tölt be a Hertha futball akadémiája, mely az edzőközpont területén található. Az akadémia 18 fiatal játékos számára biztosítja a bentlakás lehetőségét, hátrányos helyzetű, és külföldi tehetségek számára.

Délutánonként további 40 gyerek érkezik az akadémiára, ahol tanárok segítik a tananyagok elsajátítását, az edzések előtt. Az akadémián nem csupán a szigorú tananyag elsajátítása a cél, hanem a személyiség fejlesztése és az egészséges életmódra való nevelés is fontos szerepet játszik.

Tehetségek felfedezése: a tavaszi szünetekben 10-13 éves gyerekek részére tornát rendeznek az olimpiai stadionban, melyen általában 350 gyermek vesz részt a táborban, ahol a játékos megfigyelők választják ki a legtehetségesebb gyerekeket.

Volksbank kupa néven a NIKE szponzorálásával a 13 éves korosztály részére egész éves tornát szerveznek, ahol a Brandenburgi tartomány csapatai vesznek részt. Az első helyezett egy Bundesliga mérkőzés előtt az Olimpiai stadionban megmérkőzhet a Hertha korosztályos csapatával. E torna során is a játékos megfigyelőknek alkalmuk nyílik kiválasztani a legtehetségesebbeket.





V. Vezetői és felkészítő stáb

- Vezető edző: Friedhelm Funkel
- Pályaedző: Christoph John
- Kapusedző: Christian Fiedler,
Enver Maric
- Csapat menedzser: Michael Preetz
- Fizikális felkészítő: Carsten Schünemann
- Felszerelés: Hendrik Herzoog
- Csapat orvos: Dr Uli Schlecher
(*belgyógyász, kardiológus*)
- Fizioterapeuta: David de Mel,
Jörg Blüthmann,
Richard Mötz
- Kondíciós tréner: Henrik Knucno
- Szertáros: Robert Abranczyk
- Csapat vezető intézője: Nello Di Martino
(*kisegítő személyzet főnöke*)
- Főmasszőr: Richard Mötz
- Masszőr: Nincsenek külön, *csak a fizio
terapeuták dolgoznak a
játékosokkal, a mérkőzések előtt is!*

Az orvos diagnosztizál és konzultál a sérülésekről a fizioterapeutákkal, és utána már csak Ők végzik a regenerációs felkészítést.

A clubtól külön álló cég (Da Vinci) végzi a sérülésből, operációból felépülő játékosok rehabilitációját.

A fizioterapeuták szoros kapcsolattartásban vannak a vezetőedzővel, és napi szinten konzultálnak egyes játékosok állapotáról.



VI. Vezetőedző



Friedhelm Funkel

Született: 1953. 12. 10 Neuss Németország

Játékos pályafutása: Bayer Uerdingen, 1. FC Kaiserslautern

Edzői Pályafutása: Eintracht Frankfurt, 1 FC Köln, Hansa Rostock, MSV Duisburg
Bayer Uerdingen

20 éves edzői pályafutása alatt, amit 6 klubnál töltött el, megtanulta, hogy a játékosainak nem kell Őt szeretni, megérteni.

Számára a tisztelet a legfontosabb, amit mindenkitől elvár, és mindenkinek megad. Távolság tartó, de mindezek ellenére, a játékosok fordulhatnak hozzá mindenféle problémával, és vallja, hogy olykor lehet fontosabb dolog is a számukra a hétköznapi életben, mint a labdarúgás. Kritikáit mindig a játékosnak fogalmazza meg sosem az embernek.

A kollégái véleményét nagyon fontosnak tartja, melyek meghallgatásával és megfontolásával, hozza meg a számára vélt legjobb döntéseket. Hagyja meggyőzni magát a segítői által, de akkor is vállalja a felelősség mindig egy személyben az övé. Edzőként is csapatjátékosnak vallja magát.



Hitvallása:

- hite szerint, csak is a kemény munka hozza a sikereket
- számára a legfontosabb, megnyerni a mérkőzést
- előtérbe helyezi a jó és eredményes futballt
- az átigazolásoknál fenntartja magának a döntést
- fontos a csapatban a jó közösségi szellem kialakítása
- nem minden játékosa véleményére tart igényt
- munkájáért Ő vállalja a felelősséget, éppen ezért döntéseit is magának kell meghoznia

Csapat kialakítása:

Szerződtetése után megvizsgálta a csapat játékos állományát, és a tapasztalatok tükrében határozta meg a játékrendszert és a felállási formát, valamint a játékosokkal szemben állított követelményeket.





VII. Él játékosok

Játékos keret: 29 játékosból áll.

Nemzetiségek szerinti összetétel:

Több nemzetiségű a csapat összetétele: német, brazil, szerb, svéd, magyar, svájci, cseh, lengyel, columbiai játékosok alkotják a játékos állományt.

Példaképek:

- ▲ *Dárdai Pál:* a csapat legtapasztaltabb játékosa, aki egyben a legtöbb győztes mérkőzésen lépett pályára, a Hertha színeiben, és 3 mérkőzés hiányzik, hogy Ő legyen a klub a fennállása óta a legtöbb mérkőzésen szereplő játékos.
- ▲ *Jaroslav Drobný:* közönségkedvenc.
- ▲ *Arne Friedrich:* 60-szoros német válogatott.
- ▲ *Raffael:* a csapat legkreatívabb játékosa.



Kapcsolat és kommunikáció a játékosokkal:

Az edzések hangulata fegyelmezett, precíz és jó hangulatú.

A játékosok teremben nem végeznek edzést, minden időjárási viszonyoknak megfelelő körülmények között is képesek a szabadban munkát végezni, fűtött élőfüves és műfüves edzőpályákon.

A játékosok számára előírás a médiával való kapcsolattartás, mellyel a csapat és a klub népszerűsítése a cél.

Kapcsolat az idegen légiós játékosokkal:

Kezdetben az egyesület tolmácsot biztosít a játékosok számára, de a későbbiekre nézve a német nyelv elsajátítása alap követelmény.



VIII. Tervezés stratégia

- 6-8 évig a Bajnokok Ligájában való szereplés volt a cél
- Az előző 2-3 évben az UEFA kupában való szereplés
- Erre az évadra, a gazdasági nehézségeket figyelembe véve a Bundes Liga 8-12 helyezését elérése (tisztos szereplés) volt a célkitűzés
- Az Euro Ligában a minél tovább menetelés a legfőbb célkitűzés

IX. Szakmai munka elkülönülése a bajnoki évben

Felkészülési időszak:

A nyári felkészülés, 4-6 hét csapatépítéssel történik. Az új játékosok beépítése a csapatba, és játékos állományhoz igazítják a taktikai felkészülést.

Bajnokság:

Az őszi bajnoki idény kezdetétől a játékosok számára már csak az fizikai képességek szinten tartása, illetve az egyes játékosok hiányosságainak pótlása történik.

Téli szünet mindösszesen tíz napos, mely időben a játékosok aktív pihenőre mehetnek, mindenki személyre szabott edzéstervvel. Január második felében kezdődik a tavaszi idény, ami június közepéig tart. A nemzetközi kupákban szereplő csapatok számára, igen megerőltető és feszített tempóban.

A nyári szünet 4 hétig tart, mely időszak a játékosoknak szintén aktív pihenővel, és személyre szabott egyéni edzőmunkával telik.

A nyári felkészülési időszak végén a Bundesligában, az előző időszak élcsapatai számára a Ligakupa meccsekkel veszi kezdetét az új bajnoki idény. A fizikai képességek megszerzése és megtartása a játékosok profi hozzáállásával egyénileg, és a csapat érdekek szemelött tartásával történik.



X. Heti felkészülés

Szombat-szombat mérkőzések:

Hétfő		Szabadnap
Kedd	De Du	Extenzív intervall Intenzív intervall
Szerda	De Du	Intenzív intervall Szabad, fiataloknak egyéni képzés
Csütörtök	De	Taktikai felkészítés
Péntek	Du	Frissítés,
Szombat		Mérkőzés
Vasárnap		Regeneráció, akik nem játszottak azok részére 90 perc intenzív intervall

Szombat-szerda-szombat mérkőzések:

Szombat		Mérkőzés
Vasárnap		Utazástól függően De, vagy Du regeneráció
Hétfő	De	Extenzív intervall, nem játszóknak: intenzív intervall
Kedd	Du	Edzőtábor előtt taktikai edzés
Szerda	De	Átmozgatás
	Du	Mérkőzés
Csütörtök	Du	Regeneráció nem játszóknak: intenzív intervall
Péntek		De, vagy Du taktikai felkészítés
Szombat		Mérkőzés



XI. Csapatjáték

A HERTHA BSC nem rendelkezik tradicionális játérendszerrel, illetve felállási formával.

Funkel edző frankfurti edzősködése idején az U 17-es csapatig visszamenőleg ugyan abban a felállási formában játszatta a csapatokat.

Felállási formák: 4-4-2 (vonalban)

4-4-2 (4-1-2-1-2 (rombusz középpályával))

- Az edző által favorizált felállási formában fontos, hogy nagy munkabírási, jó játékosok játszanak a szélső középpályás pozícióban.
- A két szélső felfutó középpályás nem mentesül a védekezési feladat alól sem.
- Két belső középpályás elgondolása szerint kiváló védekező, labdaszerző képességgel kell, hogy rendelkezzen.
- A szélső védőknek is technikailag képzettnek kell lennie, mivel a támadásépítésben is ki kell venni a részüket.
- Nagyon fontos, hogy a két csatár is jó játékos legyen, az egyik fizikálisan erősebbnek, a beadásokra való érkezés miatt.





XII. Modern technológia használata

Felkészülésben:

Szezon előtt felmérő teszten vesznek részt a játékosok, amelyet a fitness edző kielemez, és ez alapján készít fizikai felkészülési tervet. Németországban először magaslati kabint építettek és használnak.



Az edzéseket polár és GPS rendszerrel rögzítik. Hét közben 4-5 játékostól vért vesznek, ebből hozzávetőlegesen látják a csapat állapotát.

3 havonta vérvétel történik a gyulladások kiszűrésére, valamint egyes vitaminhiányok megállapítására. Évi kétszer kötelező szívultrahangos vizsgálatot is végeznek, amivel a keringési rendellenességeket tudják kiszűrni. Nincs helyi laboratórium, ezért a vizsgálatokat a csapaorvos intézi.



Bajnoki szezonban:

Funkel úr elsősorban csak a saját szemének hisz, a technikai eszközöket, csak látásának igazolására használja. Fáradtság miatt sosem variálja át az edzés programját, mert a játékosoknak sem árt, ha néha meg vannak terhelve.

A mérkőzéseket két megbízott személy elemzi, videofelvételek alapján. A mérkőzésre való készülésben szintén nagy szerepe van az ellenfélről készített videofelvételeknek. A Herthának ugyan nincs, de mikor olyan ellenféllel játszanak, akinek a stadionjában van kamerás felmérő rendszer, akkor a kielemezéseket mindig elkérlik.



XIII. Az egyesület és a válogatott kapcsolata

A HERHA BSC büszke a válogatott játékosaira.

A felkészülési meccsekre is szívesen elengedik legjobbjait.

A klubnál üzleti politika is a válogatott játékosok szerepeltetése a hazája nemzeti tizenegyében.

Válogatott játékosok:

Dárdai Pál

Magyarország:



Arne Friedrich

Németország:





XIV. Kiválasztás és játékos megfigyelés

- Mindig csak posztra igazolnak
- Vásárlás előtt az edző és menedzser személyes kapcsolatba lép
- Az edzőnek is figyelembe kell venni a klub gazdasági lehetőségeit
- Fontos a szakmai értékek egyeztetése, a klub üzleti lehetőségeivel
- Csak annyit vállalnak, amit teljesíteni tudnak, nem szerződtetnek olyan játékost, akit csak bizonytalan körülmények egybeesésével tudnának fizetni
- Minden esetben az edző mondja ki az utolsó szót

Hertha BSC, Berlin: 2009. 12. 10



Tartalom:

I.	Klubfelépítés	2
II.	Klub menedzsment	4
III.	Pénzügyi- gazdasági alapok	6
IV.	Utánpótlás képzés, technikai centrum	9
V.	Vezetői és felkészítő stáb	12
VI.	Vezetőedző	13
VII.	Éljátékosok	15
VIII.	Tervezés stratégia	16
IX.	Szakmai munka elkülönülése a bajnoki évben	16
X.	Heti felkészülés	17
XI.	Csapatjáték	18
XII.	Modern technológia használata	19
XIII.	Az egyesület és a válogatott kapcsolata	20
XIV.	Kiválasztás és játékos megfigyelés	21