

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK

ZENÉS MŰSOR



KIS-HÉTRÉT ZENEKAR

A zalaegerszegi Kis-Hétrét Zenei Társulás 17 éve szórakoztatja gyermekeknek és felnőtteknek szóló produkcióival a közönséget. Műsoraikban akusztikus hangszereken (gitár, furulyák, fuvola, harmonika, zurna, kaval, ütős hangszerek, idiofonok, stb.) szólaltatják meg – saját zenével – jeles, főként magyar költők verseit. <https://www.facebook.com/kishetret>



ÉNEKMONDÓ EGYÜTTES

30 éve zenélő együttes. Repertoárjukban szerepelnek gyermek-, ifjúsági- és ünnepi műsorok, valamint irodalmi estek. Számos klasszikus dal előadása mellett József Attila, Kányádi Sándor, Utassy József, Péntek Imre, Nagy Bandó András verseit zenésítették meg.

<http://www.enekmondoegyuttes.hu/>



KISKOCSI ZENEKAR

A régóta zenélő páros (Kiss Ildikó és Kocsi Béla) zeneszolgáltatást vállal falunapon, idősek napján, Mikuláskor, karácsonykor, s irodalmi műsort is összeállítottak.

<https://www.facebook.com/kiskocsizenekar>



GYÉRES MŰHELY

A Gyéres zenekart 2002-ben alapították a zalaegerszegi Zeneiskola akkori növendékei. Repertoárjukban autentikus magyar népzene szerepel. A zenélés mellett népdalénekléssel és tánccal is foglalkoznak, önálló műsoraik keretében az ének-zene-tánc, mint hármas egységet szívesen megmutatják a közönségnek is.

<https://gyeres-muhely1.webnode.hu/>

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK



ZALAAPÁTI HARMONIKA ZENEKAR

Zalaapáti meghatározó kulturális színfoltja a több mint 20 éve működő harmonika zenekar. Repertoárjukban szerepelnek különböző zenei korszakok műveinek harmonika átdolgozásai, népdal és magyar nótacsokrok. Az együttes céljának tekinti a harmonikazene népszerűsítését, a magyar nótakincs megőrzését és továbbadását az ifjabb generációk számára.

Facebook: [Harmonikazenekar Zalaapati](#)



HARANGLÁB NÉPZENEI EGYÜTTES

A zalaegerszegi Harangláb Népzenei Együttes 1985-ben alakult.

A zenekar fő profilja a magyar népzene autentikus bemutatása, beleértve Zala megye folklór kincsének ápolását is.

<https://www.facebook.com/haranglab.zenekar>



ZALAEGRSZEGI VÁROSI FÚVÓSZENEKAR

A Zalaegerszegi Városi Fúvószenekar 1975-ben alakult Farsang László karnagy, rézfúvós zenetanár vezetésével. A Palóczy Horváth Ádám Zeneiskola növendékei, és a felnőtt zeneparátok összefogásának eredményeként indult útjára az amatőr együttes, amely mára Zalaegerszeg színvonalas művészeti csoportjává vált.

Repertoárjában hagyományos karakter- és koncertfúvós darabok, klasszikus átiratok, magyar és külföldi indulók, illetve egyéb szórakoztató zeneművek állnak.

<http://fuvos.hu/>

<https://www.facebook.com/zalaegerszegi.varosifuvoszenekar>

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK



ZALASZENTMIHÁLYI NÓTA- ÉS NÉPDALKÖR

A Zalaszentmihályi Nóta- és Népdalkör 2003-ban alakult, jelenleg 16 fővel (csak férfiak) énekelnek tangóharmonika kísérettel népdalokat, magyar nótákat, csárdásokat.

A népdalkör vezetője Csordás István.

<https://www.facebook.com/ZalaszentmihalyiNotaEsNepdalkor/>



TARSOLY ERDÉLYI MEZŐSÉGÉRT EGYESÜLET

A változó formációban fellépő együttes számos, különleges programot vállal felnőtt és gyermek közönségnek egyaránt:

- bábelőadás: Derék Jankó és a kemény cipő, Szent Miklós története, Égszakadás, földindulás!

- interaktív mesejáték népi hangszeres kísérettel, táncos népi gyermekjátékokkal: Furullás Palkó
- kézműves foglalkozás
- népdal-és gyermekjáték tanítás népi hangszeres kísérettel
- előadás: Égig érő köpönyeg (Szent Márton élete), betlehemes műsor

Az előadások kérhetők a régi fonók hangulatát felidézve, meséléssel, népi hangszerekkel kísért énekléssel, népdaltanítással együtt. [Facebook: Tarsoly Erdélyi Mezőségért Egyesület](#)

NÉPTÁNC



KISS NORBERT

Néptáncpedagógus. A lenti Kerka Táncegyüttes művészeti vezetője, néptánc oktató. A fellépések mellett társaival vállalják táncházak vezetését.

<https://kerka.hu/>



PENDERÜLJ TÁNCMŰHELY

A táncház, mint módszer, a szellemi kulturális örökséget komplex szórakozási, közösségi és művelődési lehetőségként kínálja a ma embere számára úgy, hogy az élő helyi kultúrát más közegbe emeli. Ezt szeretnék képviselni ők maguk is. A csapat felkészítő tanára Kiss Norbert.

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK



KISZÖV SENIOR

A néptáncegyüttes 2011 nyarán alakult. Műsorukban jelenleg bonchidai, magyarszentbenedeki, kalotaszegi, szatmári, mezősegi, kalocsai és szászcsávási cigánytáncok szerepelnek.

<https://www.facebook.com/kiszovsenior.tancegyuttes>



BORÓKA NÉPTÁNCGYÜTTES

A mindenkori magyar kultúrának szerves része a néptánc és népi kultúra, ami folyton alakul, miközben mégis megőrzi szépségét, hagyományait, magyarságát. A Boróka Táncgyűttes 2002-ben alakult meg Zalaapátiban. Megyei fesztiválokra szép eredményeket érnek el. Az együttes vezetője Kiss-Molnár István.

<https://www.facebook.com/boroka.tancegyuttes.zalaapati/>



CSERTA TÁNCGYÜTTES

Tánccházi sorozatukkal szeretnének a kistérségben élő, a néptáncot kedvelőknek, a népi kultúra iránt érdeklődőknek kulturált szórakozási és tanulási lehetőséget biztosítani. Repertoárjukban többek között somogyi, kalocsai, sárközi táncok szerepelnek.

<https://www.facebook.com/csertaegyesulet/>

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS



GERGELYNÉ BÁNFAI MÁRTA

Divatékszer készítő.

Gyöngyfűző kézműves foglalkozásokat tart.

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK



ZSIRAINÉ KULCSÁR MÁRIA

A Magyar Művelődési Intézetben szerezte meg a népi kismesterségek oktatója címet 1999-ben. 2000-ben szakosodott a kosárfonó képzésre, amely lehetővé teszi a szakma színvonalas tanítását gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt. Vállalja még mézeskalács- és adventi koszorúkészítő kézműves foglalkozás vezetését is.

ISMERETTERJESZTŐ ELŐADÁS



DR. HAJDU ZSANETT

Tudományos-ismeretterjesztő interaktív előadásokat tart felnőtteknek és gyerekeknek a dél-amerikai esőerdőkről és az indiánokról, gyógynövényekről, gyermekkori álmaink megvalósításáról és további biológiai, természetvédelmi témákban. Budapesten él, ám nyitott az ország teljes területén előadásokat tartani.

Előadásai:

- A trópusok ajándékai : Szenvedélyes kutatóutam igaz története Bolívia indiánjai között
- Gyógyító növények itthon és a dzsungelben
- Gyógyító zöldségek
- Hatóanyag: A gyógynövények hagyományos és modern alkalmazásai
- Costa Rica, ahol az állatok nem félnek az embertől (személyes élmények alapján meséli el, hogy miért Costa Rica a világ legboldogabb országa, s ott miért nem félnek az állatok az embertől)
- Veszélyeztetett állatfajok (környezetvédelem)
- Hol tart ma az agykutatás? (Mi történik, amikor álmodunk, és mi, amikor ébren vagyunk? Már monitoron is visszanézhetjük az álmainkat? Miért tesz jót, ha vizsga előtt alszunk egyet? Újdonságok a memória működéséről. Miért szeretjük annyira a csokoládét? Miért léteznek függőségek? Betegség-e az internetfüggőség? stb.)

<https://www.tropusokajandekai.hu/>

<https://besmartklub.webuni.hu/oktato/hajdu-zsanett>



FATÉR BALÁZS

Ismeretterjesztő előadásokat tart a gyógynövényekről. Tevékenységei: gyógynövény feldolgozás, növényi olajpréselés, szappankészítés, illóolaj lepárlás, gyümölcsfeldolgozás.

<http://gyumolcsfeldolgozo.hu/>

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK



PETI ISTVÁN

Kertépítésről és a kiskertekben jellemző kertápolási feladatokról tart előadást - metszési bemutatóval egybekötve. Hasznos információkkal szolgál a kertművelőknek metszésről, oltásról, a talaj tápanyag utánpótlásáról, permetezésről és a régi, népi hagyományokon, tapasztalatokon alapuló növényvédelemről.



GAÁL ZSUZSANNA

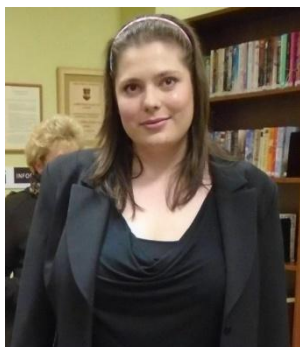
Az őrési konyha kincsei - Ételkóstolóval egybekötött könyvajánló. „Evett már hajdinas vargányalevest vagy csutris rétest? Ha már kóstolta vagy készítette ezeket a finomságokat, elevenítsük fel együtt az élményeket! Ha még nem volt lehetősége találkozni az Őrség páratlan ízvilágával, akkor izgalmas felfedezésekre invitálom Önt, ismerkedjen meg az őrési konyhával!” Előadása során bemutatja az Őrségben lévő Múltidéző portát is, mint a falusi vendéglátás

helyszínét. <http://www.orsegi-szallas.hu/>



ÉDER KATA

A zalaegerszegi dietetikus előadásaiban ismerteti az immunerősítő hatású, természetben megtalálható kincseket. Tapasztalataira alapozva jó szívvel ajánlja a különféle gyógynövényeket és mézeket. Nagy rajongója a medvehagymának, a tavaszi Csácsbozsoki medvehagyma napon is találkozhatunk vele. Szakmai előadásai során házi készítésű, reformételek kóstolójával mutatja meg, hogy ami finom, az lehet egészséges is.



FARICSNÉ MOLNÁR KATALIN

Dietetikai előadásaiban az egészségmegőrzés fontosságát hangsúlyozza. Mire figyelünk, ha valamilyen egészségügyi problémával küzdünk, hogyan tudjuk a táplálkozási szokásaink változtatásával elősegíteni egészségi állapotunk fenntartását, javítását. Szénhidrátszámítás, egyszerű praktikák, vagy éppen csak egy kis odafigyelés – Kati elmondja, hogyan csináljuk jól!

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK



DARÁZSI ZSOLT

A Göcsej Természetvédelmi Alapítvány képviselőjében tart ismeretterjesztő előadásokat, többek között az alábbi témákban: gyümölcsészet, tündérkertek, Zala megye - különösen Göcsej, mint tájegység - és a vidék természeti értékeinek fenntartható megőrzése.



LELKES ANDRÁS

A Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatóság Mura vidéki tájegységvezető természetvédelmi őre előadásában elhivatottan mesél munkájáról, a természet védelmének fontosságáról és a természet szeretetéről. Aktív résztvevője a térség madárszámlálási akcióinak, amelyekről szívesen mesél, de szeretettel ad elő például az erdők védett virágairól is.



SEBESTYÉN BENCE

A gyógynövények erejével már ősünk is tisztában voltak, mégis mintha háttérbe szorulnának a modern gyógyszerek mellett. A fitoterapeuták vagy természetgyógyászok jól ismerik a népi gyógymódokat, kémiai anyagok helyett a természet segítségével gyógyítják a betegeket. Sebestyén Bence fitoterapeuta előadásaira sokan kíváncsiak, az emberek bizalommal fordulnak hozzá különböző problémáikkal. Az előadásokhoz kapcsolódóan az adott helyszín adottságaihoz alkalmazkodva, lehetőség van a szakember által vezetett „gyógynövénytúrára” is.

SZÍNJÁTSZÁS



MILEJSZEGI SZÍNJÁTSZÓK

TESKÁNDI AMATŐR SZÍNJÁTSZÓK ALKALMI CSAPATA
(TASZACS)



A TASZACS és a Milejszegi Színjátzó Alkalmi Csapata lelkes és kitartó munkával igyekeznek feléleszteni az egykor virágzó kistelepülési színjátást. A csoportok vidám falusi jelenetekkel, vásári komédiákkal állnak a publikum elé. Az elmúlt években azonban nem csak a környékbeli községekben mutatták meg magukat, hanem az országos Pajtaszínházi program keretében Budapesten, a Nemzeti Színház világot jelentő deszkáin is sikerrel szerepeltek.

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK



RÁBAGYARMATI SZÍNJÁTSZÓK

A több mint 60 éve működő rábagyarmati színekör által előadott Rejtő Jenő kabarétréfák a múlt századelő békeidejéből valók, ebből állítottak össze egy estényit. A családiasság jellemző a társulatra. A színjátszók otthonosan mozognak a színpadon: béke van, taps és nevetés.

[Facebook: Rábagyarmati színjátszók](#)



ÜSS A HASADRA! SZÍNPAD

Üss a hasadra! Színpad 2007-ben alakult. A baráti társaságból verbuválódott csapat azóta szórakoztatja a nagyérdeműt. A vasvári társulat Móricz Zsigmond világát építette meg a színpadon és ebben a világban látják vendégül a közönséget egy órácska erejéig.

[Facebook: Üss a hasadra-Színpad](#)