

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK



KIS-HÉTRÉT ZENEKAR



A zalaegerszegi zenei együttes közel 20 éve szórakoztatja gyermekeknek és felnőtteknek szóló produkcióival a közönséget. Műsoraikban akusztikus hangszereken (gitár, furulyák, fuvola, harmonika, zurna, kaval, ütős hangszerek, idiofonok, stb.) szólaltatják meg – saját zenével – jeles, főként magyar költők verseit.

<https://www.facebook.com/kishetret>

ÉNEKMONDÓ EGYÜTTES



30 éve zenélő együttes repertoárjában szerepelnek gyermek-, ifjúsági- és ünnepi műsorok, valamint irodalmi estek. Számos klasszikus dal előadása mellett *József Attila*, *Kányádi Sándor*, *Utassy József*, *Péntek Imre*, *Nagy Bandó András* verseit zenésítették meg.

<http://www.enekmondoegyuttes.hu/>

KISKOCSI ZENEKAR



A régóta zenélő páros, *Kiss Ildikó* és *Kocsi Béla* zeneszolgáltatást vállal falunapon, idősök napján, Mikuláskor, karácsonykor, s irodalmi műsort is összeállítottak.

<https://www.facebook.com/kiskocsizenekar>

GYÉRES MŰHELY



A zenekart 2002-ben alapították a zalaegerszegi Zeneiskola akkori növendékei. Repertoárjukban autentikus magyar népzene szerepel. A zenélés mellett népdalénekléssel és tánccal is foglalkoznak, önálló műsoraik keretében az ének-zene-tánc, mint hármas egységet szívesen megmutatják a közönségnek is.

<https://gyeres-muhely1.webnode.hu/>

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK

ZALAAPÁTI HARMONIKA ZENEKAR



Zalaapáti meghatározó kulturális színter a több mint 20 éve működő harmonika zenekar. Repertoárjukban szerepelnek különböző zenei korszakok műveinek harmonika átdolgozásai, népdal és magyar nótacsokrok. Az együttes céljának tekinti a harmonikazene népszerűsítését, a magyar nótakincs megőrzését és továbbadását az ifjabb generációk számára.

[Facebook: Harmonikazenekar Zalaapati](#)

HARANGLÁB NÉPZENEI EGYÜTTES



A zalaegerszegi együttes 1985-ben alakult. A zenekar fő profilja a magyar népzene autentikus bemutatása, beleértve Zala megye folklór kincsének ápolását is.

<https://www.facebook.com/haranglab.zenekar>

ZALAEGERSZEGI VÁROSI FÚVÓSZENEKAR



A zenekar 1975-ben alakult *Farsang László* karnagy, rézfúvós zenetanár vezetésével. Repertoárjában hagyományos karakter- és koncertfúvós darabok, klasszikus átiratok, magyar és külföldi indulók, illetve egyéb szórakoztató zeneművek állnak.

<https://www.facebook.com/zalaegerszegi.varosifuvoszenekar>

ZALASZENTMIHÁLYI NÓTA- ÉS NÉPDALKÖR



A 2003-ban alakult együttes tagjai népdalokat, magyar nótákat, csárdásokat énekelnek tangóharmonika kísérettel.

A jelenleg csak férfiakból álló, 16 fővel működő népdalkör vezetője *Csordás István*.

<https://www.facebook.com/ZalaszentmihalyiNotaEsNepdalkor/>

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK

TARSOLY ERDÉLYI MEZŐSÉGÉRT EGYESÜLET



A változó formációban fellépő együttes számos, különleges programot vállal felnőtt és gyermek közönségnek egyaránt:

- bábelőadás: Derék Jankó és a kemény cipő, Szent Miklós története, Égszakadás, földindulás!
- interaktív mesejáték népi hangszeres kísérettel,

táncos népi gyermekjátékokkal: Furullás Palkó

- kézműves foglalkozás

- népdal-és gyermekjáték tanítás népi hangszeres kísérettel

- előadás: Égig érő köpönyeg (Szent Márton élete), betlehemes műsor

Az előadások kérhetők a régi fonók hangulatát felidézve, meséléssel, népi hangszerekkel kísért énekléssel, népdaltanítással együtt. [Facebook: Tarsoly Erdélyi Mezőségért Egyesület](#)



KISS NORBERT



A néptáncpedagógus a lenti Kerka Táncegyüttes művészeti vezetője, néptánc oktató. A fellépések mellett társaival vállalják táncházak vezetését.

<https://kerka.hu/>

PENDERÜLJ TÁNCMŰHELY



A táncház, mint módszer, a szellemi kulturális örökséget komplex szórakozási, közösségi és művelődési lehetőségként kínálja a ma embere számára úgy, hogy az élő helyi kultúrát más közegbe emeli. Ezt szeretnék képviselni ők maguk is.

[Facebook: Felnőtt Néptánc](#)

KISZÖV SENIOR



A néptáncegyüttes 2011 nyarán alakult. Műsorukban jelenleg bonchidai, magyarszentbenedeki, kalotaszegi, szatmári, mezőszegi, kalocsai és szászcsávási cigánytáncok szerepelnek.

<https://www.facebook.com/kiszovsenior.tancegyuttas>

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK

BORÓKA NÉPTÁNCEGYÜTTES



A magyar kultúra szerves része a néptánc és népi kultúra, ami folyton alakul, miközben mégis megőrzi szépségét, hagyományait. A táncegyüttes 2002-ben alakult meg Zalaapátiban. Megyei fesztiválokön szép eredményeket érnek el. Az együttes vezetője *Kiss-Molnár István*.

<https://www.facebook.com/boroka.tancegyuttes.zalaapati/>

CSERTA TÁNCEGYÜTTES



Tánc házi sorozatukkal szeretnének a kistérségben élő, a néptáncot kedvelőknek, a népi kultúra iránt érdeklődőknek kulturált szórakozási és tanulási lehetőséget biztosítani. Repertoárjukban többek között somogyi, kalocsai, sárközi táncok szerepelnek.

<https://www.facebook.com/csertaegyesulet/>



GERGELYNÉ BÁNFAI MÁRTA



Divatékszer készítő.

Gyöngyfűző kézműves foglalkozásokat tart.

ZSIRAINÉ KULCSÁR MÁRIA



A Magyar Művelődési Intézetben szerezte meg a népi kismesterségek oktatója címet 1999-ben. 2000-ben szakosodott a kosárfonó képzésre, amely lehetővé teszi a szakma színvonalas tanítását gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt. Mézeskalács- és adventi koszorúkészítő kézműves foglalkozás vezetését is vállalja.

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK



DR. HAJDU ZSANETT



Tudományos-ismeretterjesztő interaktív előadásokat tart felnőtteknek és gyerekeknek a dél-amerikai esőerdőkről és az indiánokról, gyógynövényekről, gyermekkori álmunk megvalósításáról és további biológiai, természetvédelmi témákban. Budapesten él, ám nyitott az ország teljes területén előadásokat tartani.

Előadásai:

- Gyógyító növények itthon és a dzsungelben
- Gyógyító zöldségek
- Veszélyeztetett állatfajok (környezetvédelem)
- Hit és hatóanyag: A gyógynövények hagyományos és modern alkalmazásai
- Costa Rica, ahol az állatok nem félnek az embertől (személyes élmények alapján meséli el, hogy miért Costa Rica a világ legboldogabb országa, s ott miért nem félnek az állatok az embertől)
- A trópusok ajándékai : Szenvedélyes kutatóutam igaz története Bolívia indiánjai között
- Hol tart ma az agykutatás? Mi történik, amikor álmodunk, és mi, amikor ébren vagyunk? Már monitoron is visszanezhetjük az álmunkat? Miért tesz jót, ha vizsga előtt alszunk egyet? Újdonságok a memória működéséről. Miért szeretjük annyira a csokoládét? Miért léteznek függőségek? Betegség-e az internetfüggőség?

<https://www.tropusokajandekai.hu/>

<https://besmartklub.webuni.hu/oktato/hajdu-zsanett>

FATÉR BALÁZS



Ismeretterjesztő előadásokat tart a gyógynövényekről. Tevékenységei: gyógynövény feldolgozás, növényi olajpréselés, szappankészítés, illóolaj lepárlás, gyümölcs feldolgozás.

<http://gyumolcsfeldolgozo.hu/>

PETI ISTVÁN



Kertépítésről és a kiskertekben jellemző kertápolási feladatokról tart előadást - metszési bemutatóval egybekötve. Hasznos információkkal szolgál a kertművelőknek metszésről, oltásról, a talaj tápanyag utánpótlásáról, permetezésről és a régi, népi hagyományokon, tapasztalatokon alapuló növényvédelemről.

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK

GAÁL ZSUZSANNA



„Evelt már hajdinas vargányalevest vagy csutris rétest? Ha már kóstolta vagy készítette ezeket a finomságokat, elevenítsük fel együtt az élményeket! Ha még nem volt lehetősége találkozni az Őrség páratlan ízvilágával, akkor izgalmas felfedezésekre invitálom Önt, ismerkedjen meg az Őrségi konyhával!” Az Őrségi konyha kincsei - ételkóstolóval egybekötött könyvajánló. Előadása során bemutatja az Őrségben lévő Múltidéző portát is, mint a falusi vendéglátás helyszínét. <http://www.orsegi-szallas.hu/>

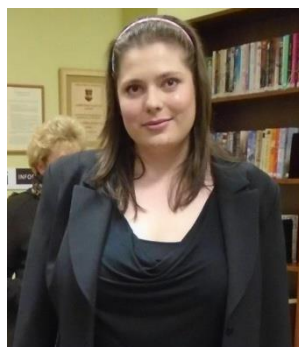
ÉDER KATA



A zalaegerszegi dietetikus előadásaiban ismerteti az immunerősítő hatású, természetben megtalálható kincseket. Tapasztalataira alapozva jó szívvel ajánlja a különféle gyógynövényeket és mézeket.

Nagy rajongója a medvehagymának, a tavaszi csácsbozsoki medvehagyma napon is találkozhatunk vele. Szakmai előadásai során házi készítésű, reformételek kóstolójával mutatja meg, hogy ami finom, az lehet egészséges is.

FARICSNÉ MOLNÁR KATALIN



Dietetikai témájú előadásaiban az egészségmegőrzés fontosságát hangsúlyozza. Mire figyeljünk, ha valamilyen egészségügyi problémával küzdünk, hogyan tudjuk a táplálkozási szokásaink változtatásával elősegíteni egészségi állapotunk fenntartását, javítását.

Szénhidrátszámítás, egyszerű praktikák, vagy éppen csak egy kis odafigyelés – a szakember elmondja, hogyan csináljuk jól!

DARÁZSI ZSOLT



A Göcsej Természetvédelmi Alapítvány képviselőjeként tart ismeretterjesztő előadásokat, többek között az alábbi témákban: gyümölcsészet, tündérkertek, Zala megye - különösen Göcsej, mint tájegység - és a vidék természeti értékeinek fenntartható megőrzése.

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK

LELKES ANDRÁS



A Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatóság Mura vidéki tájegységvezető természetvédelmi őre előadásában elhivatottan mesél munkájáról, a természet védelmének fontosságáról és a természet szeretetéről. Aktív résztvevője a térség madárszámlálási akcióinak, amelyekről szívesen mesél, de szeretettel ad elő például az erdők védett virágairól is.

SEBESTYÉN BENCE



A gyógynövények erejével már ők is tisztában voltak, mégis mintha háttérbe szorulnának a modern gyógyszerek mellett. A fitoterapeuták vagy természetgyógyászok jól ismerik a népi gyógymódokat, kémiai anyagok helyett a természet segítségével gyógyítják a betegeket.

A fitoterapeuta előadásaira sokan kíváncsiak, az emberek bizalommal fordulnak hozzá különböző problémáikkal. Az előadásokhoz kapcsolódóan az adott helyszín adottságaihoz alkalmazkodva, lehetőség van a szakember által vezetett „gyógynövénytúrára” is.

TÓTH LÁSZLÓ



Mire érdemes figyelni a világhálón található információ rengetegben? Milyen veszélyei vannak az internetes zaklatásnak (cyberbullying)?

Tóth László rendőr őrnagy, a megyei rendőr-főkapitányság bűnmegelőzési osztályvezetője. Különböző témákban megtartott előadásában elsősorban az internet veszélyeire hívja fel a figyelmet. Az iskoláskorú gyerekek és szüleik számára egyaránt hasznos tanácsokkal szolgál – könnyen érthető magyarázatokkal, példákkal színesítve az előadást.

FÜLÖP ZOLTÁN



Salátakészítéstől a kelmefestésig - avagy gyógynövényeink sokrétű felhasználása a mindennapokban. Az okleveles biokertész, az Ezerjófű Kft. megálmodója ismeretterjesztő előadásában a gyógynövények jobb megismerésében segít, érdekes információkkal kiegészítve, hogy mindenki bátrabban nyúljon az „ezerjófűvekhez”, akár a hétköznapiak során is.

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK

IFJ. VASUTA GÁBOR



Először templomokat, idős fákat, épületeket, kastélykerteket fotózott, majd a természet felé fordult. Főként a növények és a madarak vonzzák. A növényeket, lepkéket makró optikával, a madarakat nagy teleobjektívvel fényképezi.

A természet nyújtotta pozitív energiákat, megörökített élményeit, kislánya portréit és szanszkrit bölcsességeket oszt meg *Életöröm* című könyvében a természetfotós – a kötethez Müller Péter írt ajánlót.



MILEJSZEGI SZÍNJÁTSZÓK

TESKÁNDI AMATŐR SZÍNJÁTSZÓK ALKALMI CSAPATA
(TASZACS)



A TASZACS és a Milejszegi Színiállás lelkes és kitartó munkával igyekeznek feléleszteni az egykor virágzó kistelepülési színiállást. A csoportok vidám falusi jelenetekkel, vásári komédiákkal állnak a publikum elé. Az elmúlt években azonban nem csak a környékbeli községekben mutatták meg magukat, hanem az országos Pajtaszínház program keretében Budapesten, a Nemzeti Színház világot jelentő deszkáin is sikerrel szerepeltek.



RÁBAGYARMATI SZÍNJÁTSZÓK

A több mint 60 éve működő rábagyarmati színiállás által előadott Rejtő Jenő kabarétréfák a múlt századelő békeidejéből valók, ebből állítottak össze egy estényt.

Facebook: [Rábagyarmati színiállás](#)



ÜSS A HASADRA! SZÍNPAD

A baráti társaságból verbuválódott csapat 2007 óta szórakoztatja a nagyérdeműt. A vasvári társulat Móricz Zsigmond világát építette meg a színpadon és ebben a világban látják vendégül a közönséget egy órásca erejéig. Facebook: [Üss a hasadra-Színpad](#)