



Tóth Zoltán Sporttábor 2023.

Jánosháza Városi Sport Egyesület idén nyáron sok szeretettel várja a napközis sporttáborába – előképzettségtől függetlenül – azokat a 2018-2005 között született fiúkat és lányokat, akik szeretnének jó hangulatban, egy jó közösségben, a foci köré épülő programokkal eltölteni a nyári szünidőt!

Helyszín: Tóth Zoltán Sportlétesítmény

(9545, Jánosháza, Vágóhíd utca 7.)

Részvételi díj: 20.000 Ft/fő

- **Testvérkedvezmény – 16.000 Ft/fő/hét**
- **2 tábor kedvezmény – 16.000 Ft/fő/hét/tábor**

A tábor időpontja:

- | | | | |
|------|------------------------------------|---|---|
| I. | Turnus – 2023. 06. 26 – 30. | ➡ | 2013 – 2010 között születettek – Sporttábor |
| II. | Turnus – 2023. 07. 03 – 07. | ➡ | 2014 – 2018 között születettek – Sporttábor |
| III. | Turnus – 2023. 07. 10 – 14. | ➡ | 2010 – 2005 között születettek – Focitábor |

A Tábor ismertetése

Táborunk célcsoportjának korosztálya a középső csoportos óvodásoktól a középiskolás kor végéig terjed.

Fontos dolog, hogy az I. és a II. Turnusban nem csak labdarúgással kapcsolatos edzések vannak, hanem lehetőségük lesz egyéb sportok, játékok kipróbálásához is, mint: csocsó, asztalitenisz, lártenisz, lárbilliárd, minigolf, teqball, kézilabda, méta és még sok-sok ügyességi és csapatjáték.

Táborunk célja, hogy mindenki sikerélményben részesüljön. Az eseményekről, programokról fényképes dokumentáció készül, melynek marketing célú felhasználásához kérjük jóváhagyásukat. Amennyiben ehhez nem járulnak hozzá, úgy azt jelezzék a jelentkezési lapon.

Újítás ebben az évben, hogy a **III. Turnusban Focitáborra** várjuk a jelentkezőket. Az UEFA labdarúgó képzés alapján történő edzésprogram, játékos foglalkozások, mozgáskoordinációt javító feladatok, kikapcsolódást biztosító szabadidős programokba ágyazva.



Minden résztvevő egy pólót kap ajándékba! Valamint további meglepetések is várják a táborozókat!

Szervezett sport programok

Naponta három irányított sportfoglalkozás van a sporttábor programjában.

Délelőttönként az adott korosztályoknak megfelelő tematikus edzéseket tartunk a gyerekeknek. Ezeken a foglalkozásokon a sportág technikai elemeit gyakoroljuk (labdavezetések, cselezések, átadások, átvételek, rúgások), valamint az általános mozgáskoordináció fejlesztés is napirendre kerül.

Kora délutánonként játékos technikai versenyeket rendezünk. A büntető rúgó, célba rúgó, cselező stb. versenyeket a gyerekek nagyon szeretik, és a versengés alatt észrevétlenül is fejlődnek képességeik.

Szabadidős programok

Amikor éppen nincsen irányított sportprogram, a gyerekeknek lehetőségük van az edzők felügyelete és részvétele mellett szabadon is játszani. Továbbá van lehetőség csocsó, minigolf, kötélhúzás, pingpong, teqball sportágakat is kipróbálni. A kisebb korosztályoknak a Sportlétesítmény melletti új játszótere nyújt szórakozási lehetőséget.

Külön programok

Az I. és a III. turnusban résztvevőknek strandolási lehetőséget is szeretnénk biztosítani, valamint igény esetén utolsó nap sátorban alvásra van lehetőség. Itt a vacsora és a másnap reggeli biztosítva lesz.

A programváltozás jogát fenntartjuk!

Érkezés

Az érkezés helye mindig a Tóth Zoltán Sportlétesítmény, ideje 8:00 – 8.30. között. Megoldható a korábbi beérkezés is, de ez esetben ezt kérjük, külön jelezzék a táborvezető felé. 15 km-es körzetben szükség esetén kisbusz megy a gyerekekért előre egyeztetett időpontra.

Távozás

A táborból való távozás mindig a Tóth Zoltán Sportlétesítményről történik, ideje 16.00 óra után. A gyerekek elvitelének tényét minden esetben **jelezni kell** a táborvezető felé!

Tízórai

A gyerekek mindennap kapnak tízórait (túró rúdi, gyümölcs, müzli szelet)



Ebéd

A gyerekek mindennap a pályán fognak ebédelni, három fogásos gyerekbarát menüt kapnak.

Uzsonna

A gyerekek délután péksüteményt és gyümölcsöt kapnak.

Általános napirend

- Érkezés (8:00 – 8:30)
- Délelőtti sportfoglalkozás (9:00 – 10:00)
- Tízórai (10:00 – 10:30)
- Sportvetélkedő (10:30 – 11:30)
- Ebéd (12:00 – 13:00)
- Kora délutáni technikai verseny (13:30 – 14:30)
- Uzsonna (14:30 – 15:00)
- Délutáni sportfoglalkozás (15:00 – 16:00)
- Távozás (16.00 órától)

Amit minden nap hozni kell

- Időjárásnak megfelelő öltözet
- Megjelölt kulacs, vagy műanyag üveg
- Sapka a nap ellen
- Allergia elleni gyógyszer

Jelentkezés, beiratkozás és fizetési határidő

A tábor egyes turnusaira a kitöltött nyomtatvány alapján lehet jelentkezni. A táborba való jelentkezésre legkésőbb június 2-ig van lehetőség, valamint a részvételi díjat is eddig az időpontig kell befizetni.

A fizetés a Tóth Zoltán Sportlétesítményen történik telefonon előre egyeztetett időpontban.

Részletfizetési lehetőséget biztosítunk:

- Első részlet – 2023.05.02.
- Második részlet – 2023.06.02.

További kérdés esetén készséggel állok rendelkezésre az alábbi elérhetőségeken:

Vágusz Arnold (06-30/676-3590, vaguszarni@gmail.com)