



## Tóth Zoltán Sporttábor 2024.

Jánosháza Városi Sport Egyesület idén nyáron sok szeretettel várja a napközis sporttáborába – előképzettségtől függetlenül – azokat a 2019-2005 között született fiúkat és lányokat, akik szeretnének jó hangulatban, egy jó közösségben, a foci köré épülő programokkal eltölteni a nyári szünidőt!

**Helyszín:** Tóth Zoltán Sportlétesítmény

(9545, Jánosháza, Vágóhíd utca 7.)

**Részvételi díj:** 22.000 Ft/fő

- **Testvérkedvezmény – 18.000 Ft/fő/hét**
- **2 tábor kedvezmény – 18.000 Ft/fő/hét/tábor**

### A tábor időpontja:

- |      |                                    |   |   |
|------|------------------------------------|---|---|
| I.   | <b>Turnus</b> – 2024. 07. 01 – 05. | ➡ | 2011 – 2014 között születettek – Sporttábor |
| II.  | <b>Turnus</b> – 2023. 07. 08 – 12. | ➡ | 2015 – 2019 között születettek – Sporttábor |
| III. | <b>Turnus</b> – 2023. 07. 15 – 19. | ➡ | 2005 – 2011 között születettek – Focitábor  |

### A Tábor ismertetése

Táborunk célcsoportjának korosztálya a középső csoportos óvodásoktól a középiskolás kor végéig terjed.

Fontos dolog, hogy az I. és a II. Turnusban nem csak labdarúgással kapcsolatos edzések vannak, hanem lehetőségük lesz egyéb sportok, játékok kipróbálásához is, mint: csocsó, asztalitenisz, lártenisz, lárbilliárd, minigolf, teqball, kézilabda, méta és még sok-sok ügyességi és csapatjáték.

Táborunk célja, hogy mindenki sikerélményben részesüljön. Az eseményekről, programokról fényképes dokumentáció készül, melynek marketing célú felhasználásához kérjük jóváhagyásukat. Amennyiben ehhez nem járulnak hozzá, úgy azt jelezzék a jelentkezési lapon.

Ebben az évben is megrendezzük a **III. Turnusban Focitábort**, amelyre várjuk a jelentkezőket. Az UEFA labdarúgó képzés alapján történő edzésprogram, játékos foglalkozások, mozgáskoordinációt javító feladatok, kikapcsolódást biztosító szabadidős programokba ágyazva.



**Minden résztvevő egy pólót kap ajándékba! Valamint további meglepetések is várják a táborozókat!**

### **Szervezett sport programok**

Naponta három irányított sportfoglalkozás van a sporttábor programjában.

Délelőttönként az adott korosztályoknak megfelelő tematikus edzéseket tartunk a gyerekeknek. Ezeken a foglalkozásokon a sportág technikai elemeit gyakoroljuk (labdavezetések, cselezések, átadások, átvételek, rúgások), valamint az általános mozgáskoordináció fejlesztés is napirendre kerül.

Kora délutánonként játékos technikai versenyeket rendezünk. A büntető rúgó, célba rúgó, cselező stb. versenyeket a gyerekek nagyon szeretik, és a versengés alatt észrevétlenül is fejlődnek képességeik.

### **Szabadidős programok**

Amikor éppen nincsen irányított sportprogram, a gyerekeknek lehetőségük van az edzők felügyelete és részvétele mellett szabadon is játszani. Továbbá van lehetőség csocsó, minigolf, kötélhúzás, pingpong, teqball sportágakat is kipróbálni. A kisebb korosztályoknak a Sportlétesítmény melletti új játszótere nyújt szórakozási lehetőséget.

### **Külön programok**

Az I. és a III. turnusban résztvevőknek strandolási lehetőséget is szeretnénk biztosítani, valamint igény esetén utolsó nap sátorban alvásra van lehetőség. Itt a vacsora és a másnap reggeli biztosítva lesz.

A programváltozás jogát fenntartjuk!

### **Érkezés**

Az érkezés helye mindig a Tóth Zoltán Sportlétesítmény, ideje 8:00 – 8.30. között. Megoldható a korábbi beérkezés is, de ez esetben ezt kérjük, külön jelezzék a táborvezető felé. 15 km-es körzetben szükség esetén kisbusz megy a gyerekekért előre egyeztetett időpontra.

### **Távozás**

A táborból való távozás mindig a Tóth Zoltán Sportlétesítményről történik, ideje 16.00 óra után. A gyerekek elvitelének tényét minden esetben **jelezni kell** a táborvezető felé!

### **Tízórai**

A gyerekek mindennap kapnak tízórait (túró rúdi, gyümölcs, müzli szelet)



## **Ebéd**

A gyerekek mindennap a pályán fognak ebédelni, három fogásos gyerekbarát menüt kapnak.

## **Uzsonna**

A gyerekek délután péksüteményt és gyümölcsöt kapnak.

## **Általános napirend**

- Érkezés (8:00 – 8:30)
- Délelőtti sportfoglalkozás (9:00 – 10:00)
- Tízórai (10:00 – 10:30)
- Sportvetélkedő (10:30 – 11:30)
- Ebéd (12:00 – 13:00)
- Kora délutáni technikai verseny (13:30 – 14:30)
- Uzsonna (14:30 – 15:00)
- Délutáni sportfoglalkozás (15:00 – 16:00)
- Távozás (16.00 órától)

## **Amit minden nap hozni kell**

- Időjárásnak megfelelő öltözet
- Megjelölt kulacs, vagy műanyag üveg
- Sapka a nap ellen
- Allergia elleni gyógyszer

## **Jelentkezés, beiratkozás és fizetési határidő**

A tábor egyes turnusaira a kitöltött nyomtatvány alapján lehet jelentkezni. A táborba való jelentkezésre legkésőbb június 4-ig van lehetőség, valamint a részvételi díjat is eddig az időpontig kell befizetni.

A fizetés a Tóth Zoltán Sportlétesítményen történik telefonon előre egyeztetett időpontban.

### **Részletfizetési lehetőséget biztosítunk:**

- Első részlet – 2024.05.02.
- Második részlet – 2024.06.04.

**További kérdés esetén készséggel állok rendelkezésre az alábbi elérhetőségeken:**

Vágusz Arnold (06-30/676-3590, vaguszarni@gmail.com)