

# MEGHÍVÓ EGÉSZSÉGNAPRA

A Szombathelyi Evangélikus Egyházközség Szeretetszolgálatáért  
Alapítvány szeretettel meghívja az alábbi térítésmentes rendezvényére.

**Helyszín:** Szombathely, Körmendi u. 2. Evangélikus templom melletti gyülekezeti udvar.

**Időpont:** 2023. szeptember 21. 12.00 – 16.00 óra.

## PROGRAM

### Egészségügyi állapotfelmérés: 12.00 – 16.00 óra

- koleszterinszint meghatározás,
- vércukorszint mérés,
- testsúly, testmagasság, BMI meghatározás,
- testzsír mérés,
- vérnyomásmérés

*Az állapotfelmérés a fenti határidőn belül érkezési sorrendben történik.*

### Egészséges étel az egészséges élethez: 13.00 órától folyamatosan

- a hagyományos magyar konyha értékei: főzőbemutató és kóstoló

**Közreműködő partnerünk:** Nemescsói Tézsula Hagyományőrző Egyesület

A program az „Egészségfesztivál a jó gyakorlatok tükrében” című, NEAO-KP-1-2023/8-000497 számú projekt keretében, a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatásával valósul meg.