



!! Tájékoztatjuk a Lakosságot,

hogy dr. Szabó Enikő helyettes országos tisztifőorvos

a HungaroMet Magyar Meteorológiai Szolgáltató Nonprofit Zrt.

előrejelzései alapján az ország egész területén

2026. augusztus 20. (csütörtök) 00.00 órától

2026. augusztus 23. (vasárnap) 24.00 óráig

II. fokú hőségriasztást adott ki !!

A II. fokú hőségriasztás esetén az előrejelzések szerint a napi középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napon eléri vagy meghaladja a 25 °C-ot.

A tartós hőség megterheli az egészséges szervezetet is, de különösen veszélyeztetettek a kisgyermekek, az idősek, valamint a szív- és érrendszeri betegséggel élők. Figyeljünk rokonainkra, ismerőseinkre, szomszédainkra!

A kánikula idején - kiemelten 11-15 óra között - tartózkodjunk hűvös helyen, kerüljük a szervezetünket terhelő fizikai munkát, zuhanyozzunk naponta többször, langyos vízzel.

A hőségben a szokásosnál nagyobb mennyiségű vízre van szükségünk, ezért fokozottan figyeljünk a folyadékbevitelre.