

Szombathelyi Női Kézilabda

magazin

Megjelenik havonta
2016. / 3. évfolyam / 2. szám

február



Bajnoki rajt előtt – 4-5. oldal

KOZMA
SZERSZÁM ÁRUHÁZ
www.KOZMASZERSZAM.hu

GALAMBOS
TRANS Kft.
INTERNATIONALEN TRANSPORT

MAD
MEX
MEXICAN GRILL & BAR

iqor



Kelet ABLAK Kft.



ALPOK-
SERVICE.HU

agc actiongroup
communications



LUCE INNOCENTE KFT



ALPOK AUTÓ

FLOTT
TISZTÍTÓSZALON



mediapartner:

FRÍSS 97.7
SZOMBATHELY FM



**Közvetlen textilnyomás
szírfanyomás**

www.stepkft.hu

Szombathely, Mátyás kir. u. 22./a

Tel.: 94/345-234, 30/9690-322

Új csarnok és NB I-es csapat kell!

Elkészült a Szombathelyi Kézilabda Klub és Akadémia 2016/2017-es költségvetése. A klub elnöksége által elfogadott büdzsé az NB I-be történő feljutást és az új, saját kézilabda csarnok megépítését tartja elsődlegesnek.

Januárban fontos meccseken és tornákon vett részt felnőtt csapatunk. Az egyesület számára irányt mutattak ezek a felkészülési tornák, hiszen mindenhol eggyel magasabb osztálybeli csapatokkal játszhattak „lányaink”. A főlény meggyőző volt, bizonyítottuk, hogy van létjogosultsága a feljutásnak. Az NB II-es szezon sok sikert, megannyi megnyert mérkőzést hoz, de tudnunk kellett, hol tartunk, hogy az elmúlt fél esztendőben mennyivel „maradtunk le” az NB I/b-s szinttől.

Nagyon örültünk a hajdúnánási tornának, hiszen a keleti csoport leg-erősebb csapatai, az Orosháza, a Kispest és a Hajdúnánás ellen is nagy tartásról tettünk tanúbizonyságot. Nagy bizakodással várjuk a február 20-i bajnoki rajtot és mind a felnőtt, mind a junior csapat esetében a hibátlan folytatás a célunk.

Költségvetés

A 2016/2017-es költségvetésünket az elnökünk megtárgyalta és el is fogadta. Az alapos szervező- és tervezőmunka odavezetett, hogy egyesületünk ma már perspektivikus költségvetéssel és határozott célokkal rendelkezik. A büdzsé legfontosabb iránymutatása az NB I-be történő feljutás elősegítése. Ennek érdekében pedig olyan játékosokat szeretnénk szerződtetni, akikkel 2016 őszétől versenybe szállhatunk

az NB I-be történő feljutásért. Persze egy jó költségvetés még nem jelenti a bajnokság megnyerését. Csak egy évet szeretnénk az NB I/b-ben tölteni és 2017. július 1-vel már az új csarnokban akarjuk megkezdeni a hön áhított NB I-es szereplésünket.

Versenyeztetésünk célja, hogy 2016/2017-ben nemcsak az NB I/b-ben, hanem az NB II-ben is szerepeljünk. Jövőre tehát egy erős NB I/b-s és egy olyan NB II-es csapatot akarunk,

mely alapvetően a jelenlegi utánpótlás csapatunkra épülne. Aztán a következő szezonban – terveink szerint – már az NB I-ben és az NB I/b-ben is csapatot indítanánk.

Ennek érdekében a hosszú távú célként fogalmazzuk meg az első osztályban történő bennmaradást és 3-4 hazai éljántékos, esetleg légiós kézilabdázó szerződtetését. Továbbra

is azonban a szombathelyi születésű játékosok maradnának többségben, velük képzeljük el a jövőt.

Céljaink megvalósítása érdekében szükség van álmaink csarnokára, ehhez kérjük mindenki, a város, a szponzorok, a szülők és minden szombathelyi sportszerető állampolgár támogatását.

Pődör Zoltán

ügyvezető elnök



Bajnoki rajt előtt: négy győzelem és egy döntetlen

A Kozma-Szerszám Szombathelyi KKA csapata Hajdúnánáson szerepelt az NB I/B keleti csoportjában szereplő három együttes társaságában egy felkészülési tornán.

Bölöni Roland edző csapata elsőként a hetedik helyezett Orosháza ellen játszott, és az első félidőt követően hat góllal vezetett (20:14), majd a fordulást követően a vasi edző cserélt, így is megmaradt az előnyből egy gól (31:30). A második találkozón a keleti csoport második helyezettje a Kispest ellen fordultos mérkőzésen született 32:32 arányú döntetlen úgy, hogy a fővárosi csapat 6 perccel a vége előtt még öt góllal vezetett. Másnap a keleti csoportban negyedik helyen álló Hajdúnánás volt az ellenfél. Sokáig fej-fej mellett haladt a két csapat, a végén azonban az SZKKA kiharcolta a győzelmet (29:26). A szombathelyi csapat így a torna második helyén végzett annak köszönhetően, hogy a Kispest 37:33-ra, míg a mieink „csak” 29:26-ra verték a Hajdúnánást.

Medián Kupa Felkészülési Torna Hajdúnánás:

Orosházi NKC– Kozma-Szerszám Szombathelyi KKA 30:31

Kozma-Szerszám Szombathelyi KKA: Jurik Petra, Szovák Viktória, Tömő Alexandra (kapusok) – Győrffy Réka 2, Mayer Maja 5/1, Pukler Glória 3/2, Jámbor Réka, Cser Dóra, Császár Zsófia 4, Szendrei Barbara 4, Gaylhoffer Ildikó 2, Ghetu Andrea 9, Szecsódi Vivien, Csépké Dominika, Mórocz Alexandra 1, Gerencsér Zsófia, Debreczeni Luca 1/1, Csire Fanni. Edző: Bölöni Roland.

Kiállítások: 12., illetve 4 perc.

Hétméteresek: 6/6., illetve 5/4.

Kispest NKK–Kozma-Szerszám Szombathelyi KKA 32 : 32

Kozma-Szerszám Szombathelyi KKA: Jurik Petra, Szovák Viktória, Tömő Alexandra (ka-



pusok) – Győrffy Réka, Mayer Maja 2, Pukler Glória 3, Jámbor Réka, Cser Dóra, Császár Zsófia 1, Szendrei Barbara 3/1, Gaylhoffer Ildikó 3, Ghetu Andrea 13/1, Szecsódi Vivien 1, Csépké Dominika, Mórocz Alexandra, Gerencsér Zsófia 1, Debreczeni Luca 1, Csire Fanni 4. Edző: Bölöni Roland.

Kiállítások: 20., illetve 14 perc.

Hétméteresek: 4/4., illetve 4/2.

Hajdúnánás SK–Kozma-Szerszám Szombathelyi KKA 26:29

Kozma-Szerszám Szombathelyi KKA: Jurik Petra, Szovák Viktória, Tömő Alexandra (kapusok) – Győrffy Réka 1, Mayer Maja 3/3, Pukler Glória 6, Jámbor Réka, Cser Dóra, Császár Zsófia 4, Szendrei Barbara 1, Gaylhoffer Ildikó, Ghetu Andrea 6, Szecsódi Vivien 2, Csépké Dominika 2, Mórocz Alexandra 2, Gerencsér Zsófia, Debreczeni Luca 2/2, Csire Fanni. Edző: Bölöni Roland.

Kiállítások: 8., illetve 12 perc.

Hétméteresek: 5/4., illetve 6/5.

A torna végeredménye:

Kispest NKK	5 pont
Kozma-Szerszám Szombathelyi KKA	5 pont
Hajdúnánás SK	2 pont
Orosházi NKC	0 pont

A Kozma Szerszám-SZKKA nyerte az I. Step Kupát!

A vendéglátó Szombathelyi Kézilabda klub és Akadémia (SZKKA) magabiztos győzelmekkel hódította el az első alkalommal kiírt Step Kupát. A január 23-i felkészülési tornán az NB I/b-ben szereplő kozármislenyi és nagyatádi csapatot is simán megverte a hazai csapat.

Kozma Szerszám-SZKKA–Kozármisleny SE 30-27 (13-8)

Az első ízben megrendezett Step Kupa nyitómeccsén a nagyatádiakkal játszott az NB II. északnyugati csoportját hibátlan teljesítménnyel vezető szombathelyi csapat. Jámbor Rékáék a féldőben 16-13-ra vezettek. A második játékrész első gólját a vendégek szerezték. A 35. percben 18-18 volt az állás, a 40. percben pedig 21-20-at mutatott az eredményjelző. A féldő közepén összekapta magát a hazai csapat, így 25-22-re vezetett a vendéglátó. Az 50. percben 29-24-re

elhúzott Bölöni Roland együttese, 5 perccel a vége előtt pedig 9 gólosra hízott az előny, 34-25. A végeredmény pedig szinte kiütés



lett, 2x30 perc után 38-26 állt az Egyetemi Sportcsarnok eredményjelzőjén. A mezőny legeredményesebb játékosa a 9 gólos Pukler Glória volt.

A kupa másik meccsén Kozma Szerszám SZKKA–Rinyamenti KC Nagyatád 38-26 (16-13).

www.friss.hu

Bölöni Roland: megismételhető az őszi szereplés



A felnőtt csapat vezetőedzője a téli felkészülésről, a szezonkezdetről, a Komárom elleni meccsről és a tavaszi idényről nyilatkozott lapunknak.

A téli felkészülés jól sikerült, elégedett vagyok, hiszen igazán jó ellenfelekkel játszhattunk. A

két felkészülési tornán a másodosztály elitjével találkozhattunk, és négy győzelem mellett egy döntetlent értünk el. Védekezésünk stabilizálódott, a mezőnyben nagyon jól teljesítettünk, támadójátékunkat pedig a sok gól jellemezte. Reményeim szerint megismételhető lesz az őszi szereplés és bízom benne, hogy a Komárom legyőzésével folytatjuk jó sorozatunkat és az idény végén veretlenül nyerjük meg az NB II. északnyugati csoportját.

A vezetőedzőtől még azt is megtudtuk, hogy a keretben nincs változás, az őszi vel azonos összetételű csapat vág neki a tavaszi idénynek is.

SZR

Serdülő eredmények

A Szombathelyi Kézilabda Klub és Akadémia három csapata közül az Országos Serdülő Bajnokság alapszakaszban Józsa Krisztián együttese a második helyen végzett 28 ponttal.

Ezzel bekerültek a lányok a felsőházi rájátszásba a Győri ETO, a Nemesvámos és a Mosonmagyaróvár mellett, ahol másik alapszakasz csoportokból érkezőkkel – KSI II., Vác II., Vasas és Dorog – játszanak. Vers Ákos csapata az alapszakasz ötödik helyén végzett 18 ponttal, míg Pődör Zoltán 2003/2004-es születésű alakulata a hatodik lett 16 ponttal. Ez a két csapat az alsóház 5-10. helyéig játszik mégpedig ugyanazok a csapatok ellen. Az OSB versenyének korosztálya a 2000-es születésű lányok, fontos megemlíteni, hogy az alapszakaszban a Szombathelyi KKA II. csapatában játszó 2003-as születésű Pődör Blanka lett a gólkirály 138 találattal, ami kiemelkedő teljesítmény ennyi év különbségnél. Kialakultak már a rájátszás párosításai is.

OSB leány A alsóház 5-10. helyért

Szombathelyi KKA–KK Ajka
VKL SE Győr–Szombathelyi KKA II
FKC II–Szombathelyi KKA
Szombathelyi KKA II–KK Ajka
Szombathelyi KKA–VKL SE Győr
Szombathelyi KKA II–FKC
FKC II–Szombathelyi KKA II
FKC–Szombathelyi KKA
Szombathelyi KKA–Szombathelyi KKA II
KK Ajka–Szombathelyi KKA
Szombathelyi KKA II–VKL SE Győr
Szombathelyi KKA–FKC II
KK Ajka–Szombathelyi KKA II
VKL SE Győr–Szombathelyi KKA
FKC–Szombathelyi KKA II



Szombathelyi KKA II–FKC II
Szombathelyi KKA–FKC
Szombathelyi KKA II–Szombathelyi KKA

OSB leány, A-B rájátszás 1-8. helyért:

Szombathelyi KKA III.–Dorog
02.18. csütörtök 15:00
Vasas–Szombathelyi KKA III.
02.24. szerda 16:00
KSI–Szombathelyi KKA III.
03.02. szerda 15:50
Szombathelyi KKA III.–Vác
03.10. csütörtök 15:00
Dorog–Szombathelyi KKA III.
03.16. szerda 17:30
Szombathelyi KKA III.–Vasas
03.31. csütörtök 15:00
Szombathelyi KKA III.–KSI
04.12. Kedd 15:00
Vác–Szombathelyi KKA III.
04.24. Vasárnap 14:00

A Szombathelyi Kézilabda Klub és Akadémia U7 csapatainak a Herman Iskolában rendeztek szivacskezilabda versenyt. Debreceni György edzőtől megtudtuk, hogy fantasztikus érzés volt látni ezeket a kicsi lányokat, ahogyan kézilabdáztak. A lányok hihetetlen akarattal küzdöttek, sokszor tapsolhatott a nézősereg egy-egy szép gól, vagy labda átadás után. Ezután havonta egy-egy szombaton megrendezzük a nyílt edzés bemutatót.

Kézisuli: fontos győzelmeket aratott Pődör Zoltán csapata

Két fontos győzelmet is elkönnyvelhetett a Szombathelyi KKA U13-as csapata az Országos Gyermekbajnokság felsőházi rájátszásában. Az Egyetemi Sportcsarnokban jártunk február 6-án.

Több kiváló meccset is láthatott az Egyetemi Sportcsarnokba kilátogató szépszájú közönség, hiszen az ÉLES KISE–SZKKA meccs igazi csúcsrangadó volt. 6–5-ig a szombat-



helyi lányok vezettek, aztán sokáig döntetlen volt, de 8–9-nél átvették a vezetést a vendégek, a féldőben aztán 10-10 állt az eredményjelzőn.

A második 20 percben az Éles KISE szerzett vezetést, de a szombathelyiek azonnal egalizáltak, 11–11. Tamási Kata és Pődör Blanka irányító játéka ezúttal is jól érvényesült. 12–14-re, majd 14–16-ra is elhúzott Pődör Zoltán csapata, de a vendégek megint szorossá tették a meccset.

8 perccel a vége előtt, 15–18-nál az egykori világválogatott Éles József időt kért. 16–19-

nél újra megpróbált felzárkózni a veszprémi csapat, de nem sikerült. 16–20-nál Pődör Zoltán mozdulatai is azt jelezték, ez a meccs már megvan. 1 perccel a vége előtt mégis feljöttek 18–20-ra a vendégek, de a hazai időkérés bevált, gólt is dobtak a szombathelyi tinik, így a végeredmény: Éles KISE–SZKKA 19–21 (10–10) lett. Ez a győzelem egyébként azt jelenti, hogy a szombathelyi lányok pontszámban beérték az Éles KISE csapatát, és az egymás elleni eredmények miatt a 2. helyen végezhet. A tabellát továbbra is a mezőny kiemelkedően legjobb csapata, a Győri ETO KC I. vezeti.

Pődör Zoltán, az SZKKA ügyvezető elnöke a fontos győzelem után örömmel nyilatkozott lapunknak.

Azt gondolom, hogy annak ellenére, hogy szoros eredmény született, végig kézben tartottuk a meccset. A második féldő közepén, amikor 3-4

góllal is vezettünk percekig, akkor a gyerekek is elhitték, hogy nyerhetünk. Fontos volt győzni az Éles KISE ellen, hiszen ezzel nagy lépést tettünk az országos döntőbe jutás felé. Az egész meccsen jól dominált csapat, de Tamási Kata és Kulcsár Dorka teljesítménye külön is megsüvegezendő – mondta az SZKKA U13-as csapatának edzői teendőit is ellátó Pődör Zoltán.

Szombat délután még egy meccset játszott az SZKKA U13-as csapata, ezen a Sárvári Kinizsi SE lányait 41–6-ra győzték le Pődör Zoltán „lányai”.

www.friss.hu

Tanulnak és kézilabdáznak

Egyre több kézilabdázó tanul a Nagy Lajos Gimnázium sporttagozatos osztályaiban – hangzott el a Szombathelyi Kézilabda Klub és Akadémia (SZKKA) és a Nagy Lajos Gimnázium (NLG) együttműködési megállapodásának január 21-i aláírásakor. Közben tanórán lestük meg a legtehetségesebb kézilabdázókat.



Az SZKKA és az NLG megállapodása kiter a gimnáziumi tanulók kézilabda játékra nevelésére, valamint az iskolában működő köznevelési típusú sportiskolai osztály népszerűsítésére kézilabdázói körében. Az együttműködési megállapodást Gáspárné Zsolnai Zsuzsanna, az NLG igazgatója és Pődör Zoltán, az SZKKA ügyvezető elnöke látta el kézjeggyel.

A gimnázium igazgatónője lapunknak elmondta: *mivel egyre több kézilabdázó jár az NLG-be, a tovább sportolási lehetőséget hivatott biztosítani ez a megállapodás, így órarendi keretek között edzőtáborokban és edzéseken is iskolaidőben vehetnek majd részt a diákok. Az NLG-ben 2011-2012-es tanévtől működnek sporttagozatos osztályok, így idén érettségizhet majd az első saját beiskolázású sportosztály. Egyre nagyobb tapasztalatra teszünk tehát szert, és amellett, hogy vonzóvá tesszük az SZKKA-t, a gimnázium jól megszokott, magas színvonalához méltó tanulmányi eredményeket is tartani szeretnénk a sportosztályokban.*

Az aláírási ceremónia alkalmával az igazgatónő külön is megemlítette a már felnőtt csapattag, Csépké Dominika (képünkön), Gyórfy Réka, Csire Fanni és Cser Dóra jó tanulmányi teljesítményét. Emellett azt is megtudtuk, hogy a kézilabda miatt is egyre többen jelentkeznek vidékről, így a csornai, a lenti, és a nagykanizsai diákok között is egyre népszerűbb ez a sportág. Jelenleg 17 NLG-s kézilabdázó diákot tartanak számon, ebből 12 tanuló tagja az SZKKA közel ezres közösségének.

A 3 éves időtartamra szóló megállapodás kiter arra is, hogy az SZKKA szakmai edzőt biztosít a tanulók kézilabda játékra nevelésére, aki az iskola testnevelő tanárával együttműködve, a szakmai igazgató utasításai szerint dolgozik. Emellett a neveléshez szükséges eszközöket és a diákok utánpótlás és korosztályos csapatokban történő szerepeltetését is az SZKKA biztosítja.



A Nagy Lajos Gimnázium biztosítja a foglalkozásokhoz a kézilabda iránt érdeklődő tanulókat, a minél magasabb szintű létesítményi feltételeket, emellett az Iskola a diákolimpiai versenyekre is benevezheti a SZKKA által nevelt játékosokat a saját nevében és költségén.

A megállapodást az aláírók évente értékelik, az edzői megbízások pedig egy bajnoki évre szólnak.

A Zrínyi Ilona Általános Iskola és a Szombathelyi Kézilabda Klub és Akadémia (SZKKA) közötti több éves kapcsolat még szorosabbá vált azóta, hogy Kis Gábor iskolaigazgató és Pődör Zoltán ügyvezető elnök együttműködési megállapodást írt alá.



Közoktatási típusú sportiskola csak az NLG-ben és a Zrínyi iskolában működik, ezért sem véletlen, hogy a Nagy Lajos Gimnázium igazgatójával aláírt megállapodás után pár nappal már tovább is bővítette együttműködési kapcsolatait a Szombathelyi Kézilabda Klub és Akadémia (SZKKA).

A Zrínyi Ilona Általános Iskolával történő együttműködés az általános iskolás gyermekek kézilabda játékra nevelésére és a kézilabda sportágban a továbbsportolási lehetőség biztosítására fókuszál. Az együttműködés során az SZKKA és a Zrínyi Iskola közösen biztosítja a sportoló tanulók tehetsége szerinti maximális eredmény elérésének lehetőségét, mind tanulmányaik, mind sportolásuk terén, figyelembe véve a sportoló tanuló érdekeit, a sportág utánpótlás-nevelési célkitűzéseit és a hatályos jogszabályokat is.

Kis Gábor igazgató lapunk kérdésére elmondta: iskolánkban kiemelt sportág a kézilabda, melynek a jövőben is bázisiskolája lehetünk. A megállapodással egy már jól működő szakmai együttműködést erősítettünk meg. A Zrínyi iskola és a kézilabda akadémia így továbbra is közösen biztosítja a kézilabdázó sportiskolások számára a lehető legjobb eredmény eléré-

sének lehetőségét mind tanulmányaik, mind sportolásuk terén. A megállapodással komplett felmenő rendszerű képzést hoztunk létre.

Megtudtuk, hogy a tanulók előmeneteléről az osztályfőnök folyamatosan, de legalább kéthavonta tájékoztatást ad az edzőnek, az SZKKA edzője pedig szintén tájékoztatja az osztályfőnököt a tanulók sportteljesítményeiről és eredményeiről.

Pődör Zoltán ügyvezető elnök arról tájékoztatta lapunkat, hogy az SZKKA szakmai edzőt biztosít a gyermekek kézilabda játékra nevelésére, aki az iskola testnevelő tanárával együttműködve, – a MOB sportiskolai programjának sportági kerettanterve alapján – a szakmai igazgató utasításai szerint köteles eljárni. Az SZKKA a neveléshez szükséges labdákat, mezeket és egy mobil kapukat, valamint az eszközöket biztosítja.

A megállapodás 3 éves időtartamra, a Klik jóváhagyásával jött létre, melyet az aláírók évente értékelnek és a szükség szerint módosíthatják is. Az edzői megbízások egy bajnoki évre szólnak.



A Zrínyi Ilona Általános Iskola tornacsarnokában Vers Ákos tréner elmondta, hogy a legfőbb cél a diákolimpián, illetve az alsó tagozatosoknál az országos bajnokságban való sikeres szereplés.

A Pődör Zoltán vezette SZKKA legfőbb célja pedig az, hogy hosszú távon a felsőoktatásban is részt vehessenek a kézilabdázó gyermekek, ezt pedig az NYME-n képezik el.



U14-es csapat: Alsó sor, balról jobbra: Bozzai Zsófia, Szekeres
Középső sor, balról jobbra: Bársony Dóra, Málóvics Dorina, Sütő
Felső sor, balról jobbra: Dugmanits Sára, Kovács Tímea, Kulcsár



Vers Ákos, Vers Ákos (edző), Haller Dominika, Horváth Kitti,
Közlő Lili, Keszei Júlia, Nagy Dorina, Németh Fanni, Woth Viktória,
Király Dorka, Király Piroska, Nagy Lili, Horváth Hanna, Bódi Csenge.

Nem lehet elég korán kezdeni

A Szombathelyi Kézilabda Klub és Akadémia utánpótlás-nevelő munkája országos hírű. Ennek ékes bizonyítékeként, már a Margaréta óvoda nagycsoportosai is megismerkedhettek a kézilabda alapjaival.

Tizenegy nagycsoportos mosolygós leányzó fogadta Tóth Tímea világbajnoki ezüstérmes magyar válogatott kézilabdázót, Pődör Zoltánt, a Szombathelyi Kézilabda Klub és Akadémia ügyvezető elnökét és persze a sajtó munkatársait a Margaréta óvoda tornaszobájában, hogy bemutassák tudásuk legjavát.

Az óvodások bemutatkozó edzését a lányokat már szeptember óta jól ismerő Vers Ákos, az SZKKA utánpótlásedzője vezényelte le. Látszott is a több hónapos munka gyümölcse, hiszen az 5-6 éves lányok nagyon jól bántak a szivacskezilabdával, az edző pedig nagyon szimpatikus módon, mindenkit keresztnevéen szólított.

A mintegy 20-25 perces foglalkozás során fogócskával, kidobóval melegítettek be, majd labdás ügyességi feladatokat mutattak be az ovisok, és jól láthatóan nagyon élvezték már a direkt az ennek a korosztálynak kitalált

szivacsabda pattogatását is. Miután Vers Ákos edző és a 6 éves Luca bemutatta a feladatokat, óriási sikoly hallatszott, amikor a „tűz, víz, repülő, bogár” játékra került a sor. A lányok az adott vezényszóra elfoglalták az adott helyet (pad, illetve talaj), vagy éppen olyan mozgást kellett csinálni, amit éppen az adott vezényszó sugallt. (bogár, repülő). Aki hibázott, kiesett.

Az egyik versenyt a 6 esztendőes Mészáros Blanka nyerte meg. Az ügyes kislány láthatóan jó kapcsolatot ápol a labdával és mindene a mozgás. Blanka lapunknak örömmel újságolta, hogy nagyon szeret kézilabdára járni, és abban bízik, hogy egyszer Ő is válogatott kézilabdázó lesz.



A bemutató után együttműködési megállapodást írt alá Margaréta óvoda és az SZKKA vezetője. Talabér Tiborné és Pődör Zoltán is azt hangsúlyozta, hogy ebben a korban a mozgás, a játékoság és a labda megszeretése a legfontosabb. Az aláírási ceremónia után Tóth Tímea és Pődör Zoltán a kézilabda sportág népszerűsítéséhez elengedhetetlenül szükséges sporteszközöket is átadott az ovisoknak.

Egyre népszerűbb az ovis kézilabda

Örömmel csatlakozunk a szivacskezilabda-programhoz – hangzott el a szombathelyi Napsugár óvodában, ahol Pajor Andrásné óvodavezető és Pődör Zoltán, az SZKKA ügyvezető elnöke látta el kézigyűjével a két szervezet együttműködéséről szóló megállapodást.

Az óvodánk örömmel csatlakozott a szivacskezilabda-programhoz, a gyerekek nagyon várták már, hogy elinduljon az ovis kézilabdázás, de az óvónőink is nagyon örültek, hiszen az óvodai nevelés, az ének-zene, az egyéb foglalkozások, így a korcsolya, és a bábszínház mellett csodálatos, hogy már egy ilyen népszerű

sportágot is űzhetnek a kicsik – tette hozzá Pajor Andrásné óvodavezető.

Az eszközátadással egybekötött ünnepélyes szerződés aláírás során Pődör Zoltán, az SZKKA ügyvezető elnöke azt hangsúlyozta, hogy a lényeg az ügyességfejlesztésen, a labda és a mozgás megszerettetésén lesz.

Az óvodavezető és a klubelnök arról is megállapodott, hogy a tornaszoba elfoglaltsága miatt minden szerda délután tartják majd az ovi-kézilabda program foglalkozásait. A szülőkkel történő egyeztetés után 42 nagycsoportosnak adatik meg a lehetőség, hogy részt vegyen a kézilabda-edzéseken.

Óvónők és a kézilabda

A Mocorgó oviban jártunk és azt láttuk, ahogy a világbajnoki ezüstérmes Tóth Tímea a kézilabda alapjait tanítja meg az óvónőknek.

A Magyar Kézilabda Szövetség, az Ovi-foci Alapítvány és Tóth Tímea közötti kontraktus lényege és célja, hogy az ovi-kézilabda program minél több településen beinduljon.

Az egykori klasszis játékos lapunknak elmondta, hogy nem elsősorban a kézilabdáról, sokkal inkább a mozgás, a labdázás megszerettetéséről van szó.

Úgy gondolom, ha minél többet mozog a gyermek, annál jobban tanul majd és annál jobban bírja majd az iskolai megterhelést is. A szivacskezilabda csak egy eszköz, ami ebben segít és lehetővé teszi, hogy a tornaszobában, vagy a szabadban, a műfüves pályán is megismerkedhetnek a gyerekek a labda- és fogójátékokkal. Elsődlegesen azon települések óvodáit választottam ki, amelyekben a „Kézilabda az iskolában” program is fut. Szerintem olyan bázisokra van szükség, mint a szombathelyi is, itt ugyanis szakedzők és testnevelők bevonásával nagyon komoly szakmai képzés zajlik. Az én felelősségem az óvónők kiképzése és tanítása. Azt szeretném elérni, hogy a labdázás a mindennapok részévé váljon és

a gyerekek a kézilabda felé orientálódjanak – tette hozzá Tóth Tímea, aki a szombathelyi Mocorgó óvodában készítette fel az óvónőket arra, hogy képesek legyenek 20-25 perces labdás foglalkozás megtartására.

Érdekeség, hogy országosan már 50 óvoda tagja a programnak, ugyanakkor az Ovi-foci Alapítványnak 140 műfüves pályája van, tehát adott a lehetőség a további fejlődésre.



Tóth Csabáné vezető óvónő és 13 kolléganője éppen farsangra készültek az oviban, így a jókedv adott volt, és miután nagyon jól mozgott az első „kézilabda-órán”, átvették a Magyar Kézilabda Szövetség által a programhoz biztosított szivacskezilabdákat is. A szombathelyi programban a Mocorgó mellett a Maros óvoda is szerepet kap, utóbbiban tavasszal tart majd képzést Tóth Tímea, aki szerint a legfőbb cél, hogy minél több műfüves pálya épüljön az óvodákban, és így minél több óvodába eljusson a kézilabda híre és oktatása.

at

A jók között a legjobbak

Kiváló hangulat, vidám gyermekek, és büszke szülők. Kell ennél több? Január 30-án játékos ügyességi versenyt szervezett a Szombathelyi Kézilabda Klub és Akadémia.

A legfontosabb a sportág megszerettetése, illetve az, hogy a játékos, ügyességi feladatokkal a kézilabda



felé irányítsuk a gyerekeket. Ebben a 7-10 év közötti korosztályban a legnagyobb felelősség még a szülőkön van, hiszen tőlük függ, hogy a gyerekek lejönnek-e sportolni vagy otthon maradnak a szobában – mondja nem kevés iróniával Pődör Zoltán, az SZKKA ügyvezető elnöke.

A klubvezetőnek nagyon igaza van, és az élet, és a számok is őt, illetve munkatársait, edzőkollégáit igazolják, hiszen az SZKKA az óvodás csoporttól egészen a felnőttéig mintegy ezer sportolót nevel, versenyeztet a különböző szintű országos és területi bajnokságokban. És a sikerek sem maradnak el, több korosztályban országos bajnoki címmel rendelkeznek a szombathelyi lányok.

Ahhoz azonban, hogy ilyen eredmények születessenek, már nagyon hamar el kell kezdeni a sportág alapjainak oktatását. Ezt szolgálta a szombati, „A jók között legyél a legjobb!” elnevezésű játékos ügyességi verseny is.

Az Oladi ÁMK-ban mintegy negyven 7-9 éves kisdíák figyelte árgus szemmel Józsa Krisztián és Vers Ákos edzők utasításait, és persze Tapolcai Gábor műsorvezető buzdító szavait.

Először fogócskáztak, akit megfogtak, az terpeszbe állt, de a többiek kiszabadíthatták. Aztán, amikor elhalkult a zene, mindenki

hason, majd hanyatt fekvésbe vágta magát, majd egy nagy körben sorakoztak fel a lurkók, és a 9 éves Juhász Luca már-már magabiztos profizmussal levezényelte a kör közepén állva a mindig nagyon fontos bemelegítést.

Aztán a mindig népszerű sorversenyek következtek, még csapatkapitányt is választhattak a

kislányok, majd szlalomfutás, hátrafelé futás, bója megkerülés, labdavezetés, kapura dobás, és persze célba érkezés következett.

A szombati játékos ügyességi verseny főszervezője, Józsa Krisztián honlapunknak az esemény után azt mondta, hogy nagyon elégedett a látottakkal, hiszen ez alkalommal is sok ügyes kislánnyal találkozhatott.

Szinte valamennyi résztvevő gyermekünk egyesületi szinten is sportol nálunk. Örültünk annak is, hogy érkeztek olyan 7-9 éves gyermekek is, akik még csak most akartak megismerkedni a kézilabda alapjaival. Olyan komplex feladatokat oldottunk meg, amelyekkel kipróbálhatták magukat, leszűrhatték a gyerekek és a szülők is, hogy milyenek a labdás ügyességi versenyekben, futásban, vagy éppen mozgáskoordinációban. Bízom benne, hogy olyan élményt nyújtottunk, amivel gazdagabbak lettek, és sokáig emlékeznek majd erre a szombatra. Összességében elégedett vagyunk, hiszen nagyon lelkesek voltak mind a gyermekek, mind az őket elkísérő szülők – tette hozzá Józsa Krisztián utánpótlásedző.

A Szombathelyi Kézilabda Klub és Akadémia tovább folytatja a sportágat népszerűsítő programját, tavasszal újabb hétvégi kézilabdás eseményre csábítják majd el a lurkókat.

www.frisss.hu

Két dobogós helyezés a Főnix Kupán

A Szombathelyi Kézilabda Klub és Akadémia csapatai közül az U11 bronzérmes, az U10 a hatodik, az U9-ben az I.-es csapat ezüstérmes, míg a II.-es csapat a 11. helyen végzett.

U11, Csoportmérkőzések:

Szombathelyi KKA–Kisvárdai KC	16:4
Szeged KKSE–Szombathelyi KKA	17:19
Szombathelyi KKA–Óbudai KSI SE	21:17

Helyosztók, 1-3. helyért:

Debreceni SC-SI–Szombathelyi KKA	16:5
Kozármisleny–Szombathelyi KKA	22:7

Farkas Henriett: az adott kerettel óriási siker volt csoportelsőként a legjobb háromba kerülés. A csoportmérkőzések során egy csapatként küzdve, több kiemelkedő teljesítménnyel sikerült a torna három legjobb csapata közé kerülni. A vasárnap napon nálunk jelenleg két erősebb csapattal találkoztunk. Gratulálok a lányoknak, hiszen szép eredményt értek el.

U10, Csoportmérkőzések:

Szombathelyi KKA–Balmazújváros KDSE	21:4
Szombathelyi KKA–Hódmezővásárhely	16:16
Berettyó MSE–Szombathelyi KKA	3:25

Helyosztók, 4-6. helyért:

Szombathelyi KKA–Győri ETO KC	14:17
Szombathelyi KKA–Debreceni SC-SI	14:16

Győrfy Andrea: Tizennégy csapat indult az U10-es korosztályban a Főnix kupán. A mezőny eredményeit és mérkőzéseit látva megállapítható, hogy az első 6 helyezett hozzávetőleg azonos játékerőt képvisel. Csak apró mozzanatok döntöttek a mérkőzéseken az egyes csapatok javára. A nyitott védekezés gyakorlása, a lerohanás, s a keresztmozgások gyakorlása volt a cél. A támadás befejezéseink helyenként pontatlanok voltak, de már jó megoldásokat is bemutatottak a lányok. Figyelemkoncentrációban javulnunk kell, sorozatterhelés alatt a mérkőzések végére fejben fáradtunk el.

Kondicionálisan sokat kell fejlődni, de a csapatokhoz képest ebben nem látszott lemaradás. A fizikai erőnlét javulása a mérkőzések könnyebb megnyerését szolgálhatja. Összességében a kitűzött feladatokat sikerült megoldani, pozitívumként említhető, hogy már egyes szituációkban megmutatkozott a csapatszellem. Gratulálok a lányoknak, s további jó felkészülést kívánok a bajnokságokban hátralévő fordulókhoz.

U9, Csoportmérkőzések:

Pumukli KA–Szombathelyi KKA I.	1:15
Szombathelyi KKA I.–Balmazújváros KDSE	21:4
Szombathelyi KKA I.–Hódmezővásárhely	13:7
Szombathelyi KKA II.–Törökszentmiklósi KE	4:10
Szombathelyi KKA II.–Debreceni SC-SI	4:12
Szigetszentmiklós I.–Szombathelyi KKA II.	21:3

Helyosztók, 1-3. helyért:

Szombathelyi KKA I.–Győri ETO KC	13:15
Szombathelyi KKA I.–Szigetszentmiklós I.	16:15

Helyosztók, 10-12. helyért:

Balmazújváros KDSE–Szombathelyi KKA II.	6:7
Szombathelyi KKA II.–Szigetszentmiklós II.	14:9

Józsa Krisztián az SZKKA I. edzője: Tökéletes felmérő volt számunkra ez a torna. Jó csapatokkal találkoztunk és játszottunk jó mérkőzéseket. Kisebb hullámvölgyeket leszámítva meggyőző teljesítményt nyújtottunk. Rengeteget léptünk előre tavalyhoz képest, egy hajszálon múltott az arany érem. De emiatt nincsen hiányérzetem, ott tartunk ahol tartanunk kell. Bebizonyosodott hogy az ország egyik legjobb csapata vagyunk!

Vers Ákos az SZKKA II. edzője: A 2006-os korosztályban indultunk, egy hónapja gyakoroljuk az 5+1-es játérendszer, torna vége felé kezdtünk már bejelenni. Fizikálisan mindenki nagyobb volt nálunk, de nem volt baj, így is tudtunk meccset nyerni. Legfontosabb dolog az volt, hogy a lányok jól érezzék magukat, ami sikerült is. Ügyesek voltak, büszke vagyok rájuk.

Álmaink csarnoka



Magazinunk előző számaiban már olvashattak kézilabda csarnokunk terveiről, a Magyar Kézilabda Szövetség támogatásáról és a városvezetés szándéknyilatkozatáról is, ez alkalommal pedig alpolgármestert, szülőt, támogató vállalkozót, edzőt, no és persze szurkolót szólaltatunk meg, szerintük miért szükséges álmaink csarnokát felépíteni.

A szombathelyi kézilabda igazi sikere lenne, ha beköltözhetne saját, impozáns otthonába. A tervezett, újonnan épülő kézilabda csarnok minden igényt maximálisan kielégítene, minden korosztály számára lehetőséget biztosítana a mozgásra, a sportolásra, a zavartalan és kiegyensúlyozott versenyzésre. Annak jártunk utána, hogy a sportág körül tüsténkedő különböző szereplők miért tartják fontosnak az ezerfős kátlant, az önálló csarnok létrejöttét.

Molnár Miklós alpolgármester: *aki ismer, tudja, hogy a családtagjaimmal együtt mennyire kedveljük a labdasportokat. Jómagam szívesen veszek részt a labdasportok*



különböző eseményeink. Itt, az Egyetemi Sportcsarnokban azt látom, hogy nagyon ügyesek a lányok, és úgy gondolom, hogy egy kisebb erő-

sítés után elérhető az NB I. Ehhez pedig kell egy saját csarnok. A saját nevemben beszélve csak azt mondhatom, hogy támogatom az egyesületet, hiszen ma már sok száz szombathelyi gyermek sportolhat az SZKKA neve alatt. Mivel a város sport iránti elkötelezettsége rendkívül erős, ezért úgy gondolom, hogy a városnak is ki kell állnia a klub és az utánpótlás-nevelés céljai mellett.

Pukler Glória kézilabdázó:

sok helyen, a Hala-dásnál, és az egyetemen is edzettünk, játszottunk már, de igazából sem a Haladás Munkacsarnok, sem az Egyetemi Sportcsarnok nem volt a miénk. Az új csarnokot magunkénak érezhetnénk, hiszen a tervek szerint lesz itt minden, konditerem, közösségi tér, kávézó, tanulószoba, de még ajándékbolt is. Azt gondolom, hogy legfőbb álmunk, az NB I-be történő feljutás esetén még többen kedvelnék sportágunkat, és a szurkolóink minden bizonnyal megtölnének az új csarnokot.



Gódor Mihály kapusedző, EHF mesteredző:

azért fontos a saját csarnok, mert az NB II megnyerése után az NB I/b-ben is eredményesek szeretnénk lenni. A lányoknak pedig



át kell érezniük, hogy saját közönség előtt, hazai környezetben, kiváló körülmények között érdemes küzdeni az NB I-be történő feljutásért. A felnőttek mellett az utánpótlás is otthonra talál a saját csarnokban, hiszen itt nemcsak sportolhatnak, de tanulhatnak, pihenhetnek is.

Bella Dániel (vezérszurkoló): a szombathelyi kézilabda számára egy új csarnok szinte a teljességet jelentené. Véleményem szerint, a kulturált környezet, mind a felnőtt csapat, mind pedig az utánpótlás korúak felkészülését maximálisan ki tudná elégíteni. Az új otthon nem csak új lenne, hanem saját is, így a szombathelyi kézilabdázók városunk szívében egy helyen



tudnának felkészülni megmérettetéseikre, és nem utolsósorban a kilátogató szurkolók is otthonosan tudnák érezni magukat a lelátókon.

Török Zoltán szülő: az ember elfogult és elsősorban a szeretteire és magára gondol. Mivel a kislányom az U10-es csapat tagja, ezért szülőként szívesen látnám, hogy egy modern, minden igényt kielégítő létesítményben edzhetnének és vívhatnák hazai mérkőzéseiket.

Aztán jó lenne, ha a hazai rendezésű tornáink is méltó helyen lennének megrendezve. A csapat szurkolójaként jól érzéssel és büszkeséggel töltene el, ha a lányoknak egy igényes minden szempontból tökéletes helyszínen szurkolhat-



nánk! És a dinamikus fejlődő női kézilabdásaink is európai környezetben fogadhatnák és győznék le ellenfeleiket. Egy igazi közösségi térként működhetne, ahol találkozhatnak a játékosok, a szakvezetők, az utánpótlás tagjai és a szurkolók is.

Közben elindult facebook-kampányunk is. A „Szombathelyi Női Kézilabda” és az „Álmánk Kézilabda Csarnoka” lájkolós facebook oldalunkat kívánjuk olvasóink segítségével népszerűsíteni. A kampány lényege, hogy minél több ismerőst kell elérni, invitálni, hogy lájkolja mindkét oldalunkat. A legeredményesebb népszerűsítőket jutalomban részesülnek. Minden önök által hozott 50 lájk után jár egy póló. A lájkok hitelességét természetesen be kell mutatni, azután vehető át a nyeremény! Kezdődjön a lájk vadászat és a megosztás! Hajrá Szombathelyi KKA!

ISZ

Már gyógytornász is segíti a csapatot



Mindent a cél érdekében – ez lehetne a jelszó, hiszen február első napjaitól már Vadas Judit gyógytornász is kézilabdázóink felkészülését segíti.

A mosolygós szakember kötött- és szabadfogású válogatott birkózókkal is foglalkozott már, három hete pedig a Szombathelyi Kézilabda Klub és Akadémia fiataljait vette kezelésbe. A gyógytornász alkalmazása – az elitképzés részeként – a fejlesztést, a folyamatos fejlődést és kimondottan a tehetséggondozást szolgálja.

Az egyetem alagsorában, a futófolyosóról nyíló, tükrökkel felszerelt táncteremben bukantunk kézilabdázóinkra, akikkel hatos csoportokban foglalkozik Vadas Judit.

Ezek a foglalkozások mások, mint az edzések, de természetesen szinte minden mozgást a kézilabdára adaptálva történik. A rehabilitációban, a sérülések megelőzésében, a teljesít-

ményjavulásban, a testtartás javításában, a dobások hatékonyságának növelésében, és a regenerálódásban igyekszem segíteni. Az U11-es korosztálytól egészen a felnőttekig, hetente két alkalommal 60 perces váltásban foglalkozom a lányokkal – mondta el lapunknak Vadas Judit.

A helyszínen azt láttuk, hogy az SMR henger nagyon jó bemelegítő eszköz, a díner (???) pedig, mint egyensúlyfejlesztő eszköz azért lényeges, mert a szervezetünkben, ízületeinkben jelen lévő proprioceptoroknak gyorsan kell reagálni adott esetben egy testet ért ütésre. Ilyenkor ki kell támasztani, és bizonyos izmoknak azonnal kell reagálni. A gyógytornász segítségével ezért gyakorolnak a lányok a kézilabdára emlékeztető mozgássorozatokkal.

Információink szerint hamarosan egy masszőr is csatlakozik majd az SZKKA szakmai stábjához.

TÖRÖK GÁZTÜZELÉSTECHNIKA ÉS ÉPÜLETGÉPÉSZET



Vállaljuk gázkészülékek és gázvezetékek szerelését.
Vízvezetékek és központifűtőeszerelést.

Gázipari biztonságtechnikai felülvizsgálatot.
Gázvezetékek rendszerek átalakítását,
ingatlanok gázipari szabványosítását.

Tervezéstől a műszaki átadásig.

Vállalkozásunk az IMMERGAS, VESTEN,
BAXI, HAJDÚ, HŐTERM, FÉG termékek
garanciális szervízpartnere.

**Az Szombathelyi KKA mindent sportoló és
adminisztratív tagjának
20% kedvezményt biztosítunk!**

Török Zoltán

gázvezetékek és készülékszerelő mester
csőhálózat és berendezés szerelő
gázipari biztonságtechnikai felülvizsgáló

zozi13@hotmail.com • +36-20-982-19-69





Kérjük, rendelkezzen
adója 1%-ával

és támogassa a

**A Szombathelyi Kézilabda
Klub és Akadémiát!**



A Szombathelyi Kézilabda Klub és Akadémia, valamint elődje, a Student Comfort Kézilabda Utánpótlás Központ lelkes edzők és szülők összefogásával 2008-ban alakult, azzal az ambiciózus céllal, hogy Szombathelyen összefogja a leány, női kézilabda utánpótlását és országosan is elismert, eredményes klubbá váljon. Az utóbbi évek kiemelkedő szakmai munkájának és a támogatóknak köszönhetően mára az ország egyik legmeghatározóbb leány kézilabda utánpótlás központjaként jegyezzük bennünket.

**Kérjük, adója 1%-ával segítse Ön is
a Szombathelyi Kézilabda Klub
és Akadémia további sikeres
működését!**

Adószám: 18899245-2-18

