

Zenés műsor



ÉNEKMONDÓ EGYÜTTES



A 30 éve muzsikáló együttes repertoárjában szerepelnek gyermek-, ifjúsági- és ünnepi műsorok, valamint irodalmi estek. Számos klasszikus dal előadása mellett *József Attila*, *Kányádi Sándor*, *Utassy József*, *Péntek Imre*, *Nagy Bandó András* verseit zenésítették meg.

<http://www.enekmondoegyuttes.hu/>

KISKOCSI ZENEKAR



A régóta zenélő páros, *Kiss Ildikó* és *Kocsi Béla* zeneszolgáltatást vállal falunapon, idősek napján, Mikuláskor, karácsonykor, emellett irodalmi összeállítással is fellépnek.

<https://www.facebook.com/kiskocsizenekar>

GYÉRES MŰHELY



Repertoárjukban autentikus magyar népzene szerepel. A zenélés mellett népdalénekléssel és tánccal is foglalkoznak, önálló műsoraik keretében az ének-zene-tánc, mint hármás egységet szívesen megmutatják a közönségnek is.

<https://gyeres-muhely1.webnode.hu/>

ZALAAPÁTI HARMONIKA ZENEKAR



Zalaapáti meghatározó kulturális színterje a több mint 20 éve működő harmonika zenekar. Műsorukban különböző zenei korszakok műveinek harmonika átdolgozásai, népdal és magyar nótacsokrok szerepelnek. Az együttes céljának tekinti a harmonikazene népszerűsítését, a magyar nótakincs megőrzését és továbbadását az ifjabb generációk számára.

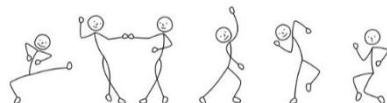
[Facebook: Harmonikazenekar Zalaapati](#)

WOLF PRODUKCIÓ



A Mini Wolf zenekar 45-60 perces repertoárja ismertebb dalokból áll. Az együttes olyan műsorszámokkal szórakoztatja a felnőtteket A zenészek alkalmazkodnak a közönséghez, és ennek megfelelően alakítják a műsort.

Néptánc



KISS NORBERT



A néptáncpedagógus a lenti *Kerka Táncegyüttes* művészeti vezetője, néptánc oktató. A fellépések mellett társaival vállalják táncházak vezetését.

<https://kerka.hu/>

ZALAI TÁNCGYÜTTES



Mi történt 1957-ben? Elindul az ÉS, a németek megkezdik a Trabant gyártását, pályára áll az első műhold, és a zalai megyeszékhelyen megalakul egy nem hivatásos táncsoport: a Zalai Táncgyűttes. Ez utóbbival olyan magas szintű szakmai műhely jött létre, amely azóta is ontja a kiváló táncosokat, akik közül többeknek hivatása lett a néptánc.

www.zalaite.hu

KISZÖV SENIOR



A néptáncgyűttes 2011 nyarán alakult. Műsorukban jelenleg bonchidai, magyarszentbenedeki, kalotaszegi, szatmári, mezősegi, kalocsai és szászcsávási cigánytáncok szerepelnek.

<https://www.facebook.com/kiszovsenior.tancegyuttas>

Ismeretterjesztő előadás



HORVÁTH ZSUZSANNA



Bár a sajtkészítés komoly mesterség, megfelelő környezet és szaktudás szükséges hozzá, ez nem jelenti azt, hogy az egyszerűbb változatokat ne készíthetné el bárki a saját konyhájában. A 2-2,5 órás foglalkozás során a friss gomolya sajt készítését sajátíthatják el a résztvevők. Mindenki sajtát ízlése szerint fűszerezheti és haza is viheti az általa készített sajtot. Akár a családnak akár ajándéknak szánjuk a sajtot az elismerés garantáltan nem marad el. A foglalkozás során lehetőség nyílik más házi tejtermékek (sajtok, joghurt, kefir) kóstolására is.

GAÁL ZSUZSANNA



„Evet már hajdinás vargányalevest vagy csutris rétest? Ha már kóstolta vagy készítette ezeket a finomságokat, elevenítsük fel együtt az élményeket! Ha még nem volt lehetősége találkozni az Őrség páratlan ízvilágával, akkor izgalmas felfedezésekre invitálom Önt, ismerkedjen meg az Őrségi konyhával!” Az Őrségi konyha kincsei - ételkóstolóval egybekötött könyvajánló. Előadása során bemutatja az Őrségben lévő Múltidéző portát is, mint a falusi vendéglátás helyszínét. <http://www.orségi-szallas.hu/>

KOVÁCS ÁGOTA



Az ügyeskezü almásházi könyvtáros még azokat is képes pillanatok alatt bevonni a kosárfonás rejtelmeibe, akiktől igazán távol ez a műfaj. Végtelen türelemmel, kedvességgel és segítőkész hozzáállással mutatja meg a kézműves tevékenység alapjait. 2021-ban több alkalommal tartott csoportos kosárfonó kézműves foglalkozásokat a zalai könyvtárakban.

KÓNYA ZSUZSA



A buddhista szerzetesek festettek először ezoterikus tartalmú mandalákat, Kónya Zsuzsanna azonban művészi értékű tárgyakat, ékszereket, képeket, dísztalakat, eszközöket varázsol. Foglalkozásai népszerűek, akár több alkalmat is felölelnek. Zsuzsa a Táncozlapi Fűves Porta és Meztéllábas Kert megálmodója is. Egy olyan speciális kertet tervezett gyerekek és felnőttek részére, hogy az ott végzett tevékenységek jótékonyan befolyásolják érzékeinket.

PALOTAI DÁNIEL - Zsengefarm



A Zsengefarm egy családi gazdaság az Őrségben, ahol növényeiket vertikálisan, beltéri termesztéssel nevelik – gondos odafigyeléssel és fenntartható szemlélettel. A mikrozöldek világáról, termesztéséről, valamint a fenntarthatóságról, a természet védelméről tartanak előadást.

DARÁZSI ZSOLT



A Göcsej Természetvédelmi Alapítvány képviselőjeként tart ismeretterjesztő előadásokat, többek között az alábbi témákban: gyümölcsészet, tündérkertek, Zala megye - különösen Göcsej, mint tájegység - és a vidék természeti értékeinek fenntartható megőrzése.

SEBESTYÉN BENCE



A gyógynövények erejével már őseink is tisztában voltak, mégis mintha háttérbe szorulnának a modern gyógyszerek mellett. A fitoterapeuták vagy természetgyógyászok jól ismerik a népi gyógymódokat, kémiai anyagok helyett a természet segítségével gyógyítják a betegeket.

A fitoterapeuta előadásaira sokan kíváncsiak, az emberek bizalommal fordulnak hozzá különböző problémáikkal. Az előadásokhoz kapcsolódóan az adott helyszín adottságaihoz alkalmazkodva, lehetőség van a szakember által vezetett „gyógynövénytúrára” is.

FÜLÖP ZOLTÁN



Salátakészítéstől a kelmefestésig - avagy gyógynövényeink sokrétű felhasználása a mindennapokban. Az okleveles biokertész, az Ezerjófű Kft. megálmodója ismeretterjesztő előadásában a gyógynövények jobb megismerésében segít, érdekes információkkal kiegészítve, hogy mindenki bátrabban nyúljon az „ezerjőfüvekhez”, akár a hétköznapiak során is.

NÉMETH BENJÁMIN



Benjamin okleveles tájépítész és kertművész (kerttervező). Gellénházán kialakított templomkertjét bemutató előadásán túl hasznos kertápolási, növénytársítási, kertépítészeti és ökotudatos kertfenntartási tippeket oszt meg. Az előadás mindazoknak hasznos, akik az önfenntartó, zöld szemléletet szeretnék meghonosítani kertjükben úgy, hogy azt élvezettel, kevés munkával érhessék el.

<https://www.facebook.com/egykertmuveszvlogol>

IFJ. VASUTA GÁBOR



Először templomokat, idős fákat, épületeket, kastélykerteket fotózott, majd a természet felé fordult. Főként a növények és a madarak vonzzák. A növényeket, lepkéket makró optikával, a madarakat nagy teleobjektívvel fényképezi.

A természet nyújtotta pozitív energiákat, megörökített élményeit, kislánya portréit és szanszkrit bölcsességeket oszt meg *Életöröm* című könyvében a természetfotós – a kötethez *Müller Péter* írt ajánlót.

LÁZÁR PÉTER



Péter drámapedagógus, előadóművész. Több mint két évtizede dolgozik együtt természetvédelmi szervezetekkel. Gyümölcsész vándorkiállításával gazdag képanyaggal mutatja be a jövő kertjét a Kárpát-medencében. Óriás társasjátéka, a Gyümölcsligetjárás, egy egész csoportot, osztályt foglalkoztató interaktív társasjáték. Lehetővé teszi az élményszerű tanulást, együttműködésre helyezi a hangsúlyt. Akár szabadtéren is játszható. A feladatok az adott korosztályra hangolhatók, akár családi vetélkedők színpontja is lehet.