

Zenés műsor



ÉNEKMONDÓ EGYÜTTES / KELEMEN GYULA



A 30 éve muzsikáló együttes repertoárjában szerepelnek gyermek-, ifjúsági- és ünnepi műsorok, valamint irodalmi estek. Számos klasszikus dal előadása mellett *József Attila*, *Kányádi Sándor*, *Utassy József*, *Péntek Imre*, *Nagy Bandó András* verseit zenésítették meg.

<http://www.enekmondoegyuttes.hu/>

KISKOCSI ZENEKAR



A régóta zenélő páros, *Kiss Ildikó* és *Kocsi Béla* zeneszolgáltatást vállal falunapon, idősök napján, Mikuláskor, karácsonykor, emellett irodalmi összeállítással is fellépnek.

<https://www.facebook.com/kiskocsizenekar>

ZALAAPÁTI HARMONIKA ZENEKAR



Zalaapáti meghatározó kulturális színfoltja a több mint 20 éve működő harmonika zenekar. Műsorukban különböző zenei korszakok műveinek harmonika átdolgozásai, népdal és magyar nótacsokrok szerepelnek. Az együttes céljának tekinti a harmonikazene népszerűsítését, a magyar nótakincs megőrzését és továbbadását az ifjabb generációk számára.

Facebook: [Harmonikazenekar Zalaapati](#)

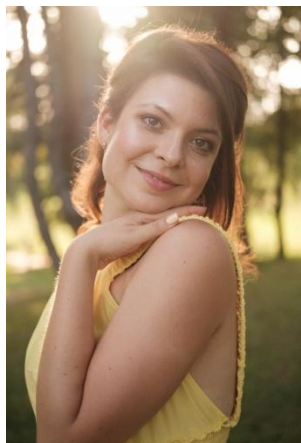
WOLF PRODUKCIÓ



Repertoárunkban hallhatók magyar- és nemzetközi örökzöld slágerek, retro disco, valamint a ma divatos zenei világ dalai. 30 évvel ezelőtt lakodalmakban kezdtem a muzsikálást, így csárdás-, mulatós zenei repertoárunk is széles körű. A standard- és latintáncok kedvelői sem unatkoznak, ha a Wolf játszik. Legyen akár bécsi-, angolkeringő, foxtrott, slowfox, vagy jive, rock & roll, tangó, szamba, cha-cha-cha, rumba, salsa...

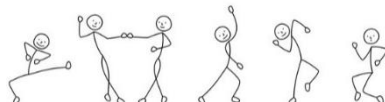
<http://wolfprodukcio.hupont.hu/>

BÓDIS BETTINA



Zenész-énekes tapasztalataira alapozva segít a hagok világában elméjedeni. Tibeti hangtálak segítségével gyermekeknek, felnőtteknek tart foglalkozást. Együttese, Bettin'Art névvel, 2025-ben alakult meg. Fő témája a Populáris hangzás, mégis a jazz, a funky, groovi zenei élményt is tartalmazza. Ismert és kedvelt dalok a zene nagyjaitól sajátos zenei köntösbe öltöztetve.

Néptánc



KISS NORBERT



A néptáncpedagógus a lenti *Kerka Táncegyüttes* művészeti vezetője, néptánc oktató. A fellépések mellett társaival vállalják táncházak vezetését.

<https://kerka.hu/>

ZALAI TÁNCGYÜTTES



Mi történt 1957-ben? Elindul az ÉS, a németek megkezdik a Trabant gyártását, pályára áll az első műhold, és a zalai megyeszékhelyen megalakul egy nem hivatásos táncsoport: a Zalai Táncgyűttes. Ez utóbbival olyan magas szintű szakmai műhely jött létre, amely azóta is ontja a kiváló táncosokat, akik közül többeknek hivatása lett a néptánc.

www.zalaite.hu

Ismeretterjesztő előadás



HORVÁTH ZSUZSANNA



Bár a sajtkészítés komoly mesterség, megfelelő környezet és szaktudás szükséges hozzá, ez nem jelenti azt, hogy az egyszerűbb változatokat ne készíthetné el bárki a saját konyhájában. A 2-2,5 órás foglalkozás során a friss gomolya sajt készítését sajátíthatják el a résztvevők. Mindenki saját ízlése szerint fűszerezheti és haza is viheti az általa készített sajtot. Akár a családnak akár ajándéknak szánjuk a

sajtot az elismerés garantáltan nem marad el. A foglalkozás során lehetőség nyílik más házi tejkészítmények (sajtok, joghurt, kefir) kóstolására is.

KOVÁCS ÁGOTA



Az ügyeskezű almásházi könyvtáros még azokat is képes pillanatok alatt bevonni a kosárfonás rejtelmeibe, akiktől igazán távol ez a műfaj. Végtelen türelemmel, kedvességgel és segítőkész hozzáállással mutatja meg a kézműves tevékenység alapjait. 2021 óta több alkalommal tartott csoportos kosárfonó kézműves foglalkozásokat a zalai könyvtárakban.

KÓNYA ZSUZSA



A buddhista szerzetesek festettek először ezoterikus tartalmú mandalákat, Kónya Zsuzsanna azonban művészi értékű tárgyakat, ékszereket, képeket, dísztalakat, eszközöket varázsol. Foglalkozásai népszerűek, akár több alkalmat is felöllelnek. Zsuzsa a Táncozlapi Füves Porta és Meztéllábas Kert megálmodója is. Egy olyan speciális kertet tervezett gyerekek és felnőttek részére, hogy az ott végzett tevékenységek jótékonyan befolyásolják érzékeinket.



MONORI KRISZTINA

Hogyan álljunk neki, mivel érdemes elkezdni, és mit kellene tennünk, hogy az életmódváltást ne adjuk fel félúton? *Monori Krisztina* zalaegerszegi dietetikus segít eligazodni az egészséges táplálkozás információtengerében. Receptjeivel bebizonyítja, hogy az egészséges étel lehet finom, változatos, és színes is.

PALOTAI DÁNIEL - Zsengefarm



A Zsengefarm egy családi gazdaság az Őrségben, ahol növényeiket vertikálisan, beltéri termesztéssel nevelik – gondos odafigyeléssel és fenntartható szemlélettel. A mikroöledek világáról, termesztéséről, valamint a fenntarthatóságról, a természet védelméről tartanak előadást.

DARÁZSI ZSOLT



A Göcsej Természetvédelmi Alapítvány képviselőjeként tart ismeretterjesztő előadásokat, többek között az alábbi témákban: gyümölcsészet, tündérbogarak, Zala megye - különösen Göcsej, mint tájegység - és a vidék természeti értékeinek fenntartható megőrzése.

SEBESTYÉN BENCE



A gyógynövények erejével már ősünk is tisztában voltak, mégis mintha háttérbe szorulnának a modern gyógyszerek mellett. A fitoterapeuták vagy természetgyógyászok jól ismerik a népi gyógymódokat, kémiai anyagok helyett a természet segítségével gyógyítják a betegeket.

A fitoterapeuta előadásaira sokan kíváncsiak, az emberek bizalommal fordulnak hozzá különböző problémáikkal. Az előadásokhoz kapcsolódóan az adott helyszín adottságaihoz alkalmazkodva, lehetőség van a szakember által vezetett „gyógynövénytúrára” is.

FÜLÖP ZOLTÁN



Salátakészítéstől a kelme-festésig - avagy gyógynövényeink sokrétű felhasználása a mindennapokban. Az okleveles biokertész, az Ezerjófű Kft. megalapítója ismeretterjesztő előadásában a gyógynövények jobb megismerésében segít, érdekes információkkal kiegészítve, hogy mindenki bátrabban nyúljon az „ezerjófűvekhez”, akár a hétköznapok során is.

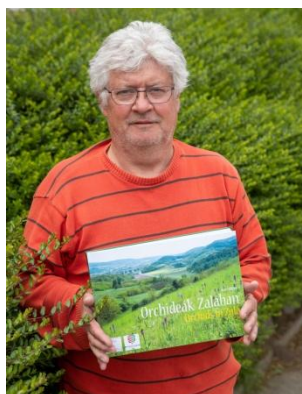
NÉMETH BENJÁMIN



Benjámint okleveles tájépítész és kertművész (kerttervező). Gellénházán kialakított templomkertjét bemutató előadásán túl hasznos kertápolási, növénytársítási, kertépítészeti és ökotudatos kertfenntartási tippeket oszt meg. Az előadás mindazoknak hasznos, akik az önfenntartó, zöld szemléletet szeretnék meghonosítani kertjükben úgy, hogy azt élvezettel, kevés munkával érhessék el.

<https://www.facebook.com/egykertmuveszvlogol>

ÓVÁRI MIKLÓS



Az első tanult szakmáját tekintve építész, de zenészként is ismert Óvári Miklós már fiatalon elköteleződött a természetvédelem ügyével is. Madarászkiént kezdte, majd érdeklődése hamarosan a növények, ezen belül a virágok és különösen az orchideák felé fordult. A Zöld Zala Természetvédő Egyesület elnöke. Előadásait elsősorban a természetvédelemről - kiemelten a megye és a város - természeti értékeiről tartja. Szól az erdők és rétek átalakulásáról, pusztulásáról, a környezetkárosításról.

LÁZÁR PÉTER



Péter drámapedagógus, előadóművész. Több mint két évtizede dolgozik együtt természetvédelmi szervezetekkel. Gyümölcsész vándorkiállításával gazdag képanyaggal mutatja be a jövő kertjét a Kárpát-medencében. Óriás társasjátéka, a Gyümölcsligetjárás, egy egész csoportot, osztályt foglalkoztató interaktív társasjáték. Lehetővé teszi az élményszerű tanulást, együttműködésre helyezi a hangsúlyt. Akár szabadtéren is játszható. A feladatok az adott korosztályra hangolhatók, akár családi vetélkedők színtertje is lehet.