



3.verzió, 2026. április

# Projektinformációk Com(p)AGE

kommunikációs koordinátor  
Lena Anna-Maria Posch, BSc  
+43 (676) 8742-2665  
lena.posch@graz-seckau.at



# Com(p)AGE

## DIGITÁLIS MEGOLDÁSOK A HATÁRON ÁTNYÚLÓ ÉS GENERÁCIÓKON ÁTÍVELŐ GONDOZÓ KÖZÖSSÉGEK TÁMOGATÁSÁRA AZ IDŐSEK ÉLETMINŐSÉGÉNEK JAVÍTÁSA ÉRDEKÉBEN AUSZTRIÁBAN ÉS MAGYARORSZÁGON

### rövid leírás

A Com(p)AGE egy Interreg AT-HU projekt, amely a társadalmi részvétel erősítését és a határon átnyúló együttműködés fejlesztését célozza Ausztriában és Magyarországon. Központi eleme egy digitális platform, amely összekapcsolja a szervezeteket, az önkénteseket és a támogatásra szoruló embereket, láthatóvá teszi a szolgáltatásokat és megkönnyíti az önkéntes szerepvállalást. A co-creation workshopok hozzájárultak a digitális megoldás felhasználóközpontú kialakításához. Emellett gyakorlatorientált képzési és kompetenciafejlesztő programok valósulnak meg önkéntesek és szervezetek számára. A cél a magány csökkentése, a helyi támogató struktúrák megerősítése és a generációk közötti együttműködésen alapuló caring közösségek fenntartható fejlesztése.

### összefoglaló

A Com(p)AGE egy határon átnyúló projekt, amely Ausztriában és Magyarországon hatékonyabban kapcsolja össze a szervezeteket, az önkénteseket és a támogatásra szoruló embereket. Célja a társadalmi részvétel elősegítése, a magány csökkentése, valamint a helyi támogató szolgáltatások láthatóbbá és könnyebben hozzáférhetővé tétele.

A projekt középpontjában egy digitális platform áll, amely áttekinthető módon gyűjti össze a szociális ajánlatokat, rendezvényeket, önkéntes lehetőségeket és támogatási szolgáltatásokat. A szervezetek bemutatathatják szolgáltatásaikat, az önkéntesek megfelelő szerepvállalási lehetőségeket találhatnak, a támogatásra szoruló emberek és hozzátartozóik pedig könnyebben fedezhetik fel a számukra megfelelő helyi ajánlatokat.

A co-creation workshopok célja az volt, hogy a digitális megoldás felhasználóközpontúan kerüljön kialakításra. A potenciális felhasználókkal, szervezetekkel és regionális intézményekkel közösen gyűjtöttük össze az igényeket, tapasztalatokat és elvárásokat, hogy a platform gyakorlatorientált, alacsony küszöbű és felhasználóbarát módon fejlődhessen.

További hangsúlyt kap a tudás és a kompetenciák fejlesztése. Gyakorlatorientált workshopok keretében erősítjük az önkénteseket és a szervezetek munkatársait – különösen a társadalmi részvétel, a generációk közötti együttműködés, a transzkulturális és interreligiózus kompetencia, valamint a digitális támogatás területén.

A Com(p)AGE a határokon átívelő együttműködést képviseli: Ausztria és Magyarország, szervezetek, generációk és elkötelezett emberek között. A projekt ezzel hozzájárul a szolidáris, hálózatba kapcsolt és jövőképes caring közösségek megerősítéséhez.

# projektcélok

- A társadalmi részvétel erősítése és a magány csökkentése Ausztria és Magyarország határ menti régióiban.
- A határon átnyúló együttműködés előmozdítása szervezetek, települések, kezdeményezések és elkötelezett emberek között.
- A meglévő támogató szolgáltatások láthatóbbá tétele és jobb összekapcsolása.
- Az önkéntes szerepvállalás és a generációk közötti együttműködés erősítése.
- Egy felhasználóközpontú digitális platform fejlesztése, amely alacsony küszöbű támogatást nyújt a caring közösségek számára.

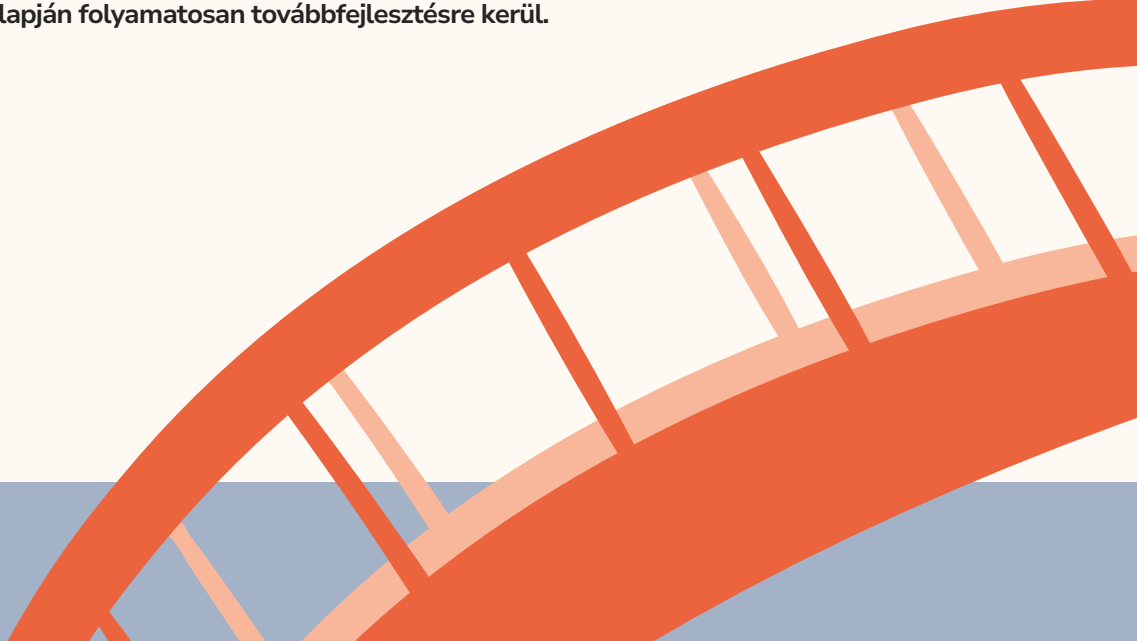
# kulcstémák és kihívások

- A demográfiai változások, a növekvő támogatási igények és a korlátozott humán erőforrások komoly kihívások elé állítják a vidéki térségeket.
- Számos szociális szolgáltatás már létezik, azonban gyakran nehezen megtalálható, vagy nincs megfelelően összekapcsolva más ajánlatokkal.
- A magány, a társadalmi részvétel hiánya és az információkhoz való korlátozott hozzáférés különösen az időseket és a támogatásra szoruló embereket érinti.
- A határon átnyúló együttműködés jelentős potenciált kínál, ugyanakkor jól strukturált kereteket, láthatóságot és aktív tapasztalatcserét igényel.

# megoldási megközelítés és innováció

A Com(p)AGE a digitális hálózatépítést társadalmi innovációval kapcsolja össze. A platform egy helyen gyűjti össze a szolgáltatásokat, szervezeteket, eseményeket és önkéntes lehetőségeket, és megkönnyíti a támogatáshoz való hozzáférést.

Az innováció lényege a regionális kínálat áttekinthetőségének, az önkéntes szerepvállalásnak, a határon átnyúló együttműködésnek és a generációk közötti kapcsolódásnak az összekapcsolása. A digitális megoldás co-creation workshopok révén felhasználóközpontúan került kialakításra, és a gyakorlatban szerzett tapasztalatok alapján folyamatosan továbbfejlesztésre kerül.



# Partnerek és konzorcium

## Diözese Graz-Seckau



**végfelhasználói partner Stájerországban**

**a co-creation folyamat vezetése, valamint workshopok szervezése önkéntesek és szociális/szorgalmazó szervezetek munkatársai számára, továbbá a kommunikáció koordinációja**

A Com(p)AGE projekt keretében a stájerországi katolikus egyház elkötelezetten dolgozik a lelki jóllét és a méltóságteljes időskor támogatásáért. Az intergenerációs szolidaritás erősítésével elősegítjük a fiatalok és idősek közötti együttműködést, és az olyan európai értékeket, mint a felebaráti szeretet, a tisztelet és az összetartozás, a digitális korszakba is átültetjük. Nyitottan az innovációra a lelkipásztori munkában, és együttműködésre készen támogatjuk az önkéntességet, új lehetőségeket teremtve az idősek közösségi részvételére és a modern kommunikációs eszközökhöz való hozzáférésére.

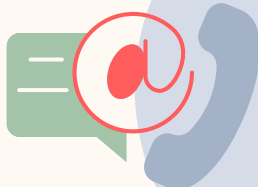


*„Szilárdan hisszük, hogy a technológia emberközpontú megközelítéssel kulcsfontosságú ahhoz, hogy hidakat építsünk a hagyományos gondozási rendszerek és a közösségi önkéntes támogatás között. Célunk, hogy fenntartható, generációkon átívelő és határokon átnyúló támogatást nyújtsunk, amely egyaránt alkalmazkodik a vidéki és a városi lakosság sajátos igényeihez.”*

**– Dr. Johannes Kropf, a digitális alkalmazás technikai fejlesztéséért felelős munkatárs a Grazi-Seckau Egyházmegyénél**

„A Com(p)AGE projekt keretében a stájerországi katolikus egyház támogatja az idősebb emberek lelki jóllétét és inklúzióját a digitális korban. Az intergenerációs szolidaritás és az európai értékek mentén nyitunk az innováció felé a lelkipásztori munkában, és együttműködések révén erősítjük az önkéntességet.”

**– Mag. Martina Maria Linzer, referens a támogatási osztályon, Com(p)AGE projektmenedzser, Grazi-Seckau Egyházmegye**



**Mag. Martina Linzer**  
+43 676 8742-2825  
martina.linzer@graz-seckau.at

**Dr. Johannes Kropf**  
+43 664 557 8605  
johannes.kropf@graz-seckau.at

Bischofplatz 4, 8010 Graz

[www.katholische-kirche-steiermark.at](http://www.katholische-kirche-steiermark.at)



„Tematikus szakértőként kísérem a platform kialakítását és értékelését. Számomra fontos, hogy a Com(p)AGE platform könnyen használható legyen, és valódi hozzáadott értéket nyújtson az emberek számára.”

– **Sarah Wack, MSc, a Com(p)AGE projekt tematikus szakértője**

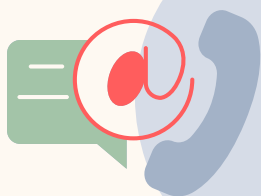
„A Com(p)AGE projekttel szeretnénk megmutatni az idősebb embereknek, hogy értékeljük és észrevesszük őket. Célunk, hogy bátorítsuk őket a társadalmi életben való aktív részvételre, és ehhez a közösség erejére támaszkodunk. Meggyőződésünk, hogy tartós változást csak közösen tudunk elérni.”

– **Lena Posch, MSc, a Com(p)AGE projekt kommunikációs koordinátora**



„Benedek kell égnie annak, amit másokban lánggra akarsz lobbantani.” (Augustinus)  
Ez az idézet meghatározó az idősotthoni lelkipásztori szolgálatban végzett munkánk számára: jelen vagyunk az emberek mellett, meghallgatjuk őket, és reményt, valamint figyelmet adunk nekik.

– **Michaela Baumgartner, regionális referens az idősotthoni lelkipásztori szolgálat területén (Délkelet-Stájerország), a Com(p)AGE projekt tematikus koordinátora, Grazi-Seckau Egyházmegye**



**Lena Posch, MSc.**

+43 676 8742-2665

lena.posch@graz-seckau.at

**Sarah Wack, MSc.**

+43 676 8742-2829

sarah.wack@graz-seckau.at

**Michaela Baumgartner**

+43 676 8742-6915

michaela.baumgartner@graz-seckau.at

**[www.katholische-kirche-steiermark.at](http://www.katholische-kirche-steiermark.at)**

# Social Innovation Research Vienna

social innovation  
research vienna



A Social Innovation Research Vienna a társadalmi innováció témáját kutatja azzal a céllal, hogy fejlessze és erősítse a társadalmi szereplők együttműködését és összehangolt működését a fenntartható társadalmi fejlődés érdekében Ausztriában és azon túl. Az alkalmazott, gyakorlatközpontú társadalom- és civil szféra kutatását innovatív projektfejlesztéssel kapcsolja össze társadalmi szereplők és vállalkozások számára.



*„A Social Innovation Research Vienna a Com(p)AGE projekt partnerként saját szakértelmét – különösen a magány megelőzése és csökkentése területén – viszi be a platform fejlesztésébe. Emellett a bécsi közszolgáltató szociális szervezettel, a Fonds Soziales Wiennel (FSW) együttműködésben stratégiai partnerként vesz részt a tervezett digitális közösségi platform tartalmi fejlesztésében, amely az idősebb emberek mentális egészségének erősítését célozza.”*

**– Emil Diaconu, ügyvezető igazgató, Social City Wien**



**Emil Diaconu**  
**0676 511 6482**

**emil.diaconu@socialcity.at**

**Social City Wien**  
**Sachsenplatz 4-6**  
**1200 Wien**

**www.socialcity.at**

# A Szombathelyi Evangélikus Egyházközség Szeretetszolgálatáért Alapítvány (SZESZA)

végfelhasználói partner Vas megyében, Magyarországon  
a projekt értékeléséért felelős



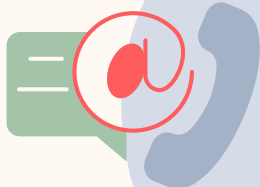
A SZESZA széles körű tapasztalattal rendelkezik az idősök gondozásával, együttműködésével és közösségi részvételével kapcsolatos tevékenységek szervezésében és megvalósításában.

E tapasztalatokra építve a SZESZA csatlakozott a Com(p)AGE határon átnyúló projekthez az Interreg AT-HU program keretében. Fő feladatai közé tartozik a projekt értékelése, valamint a digitális kompetenciák fejlesztése és olyan kapcsolódási pontok kialakítása, amelyek elősegítik az információáramlást a professzionális és önkéntes szolgáltatók, illetve a releváns célcsoportok között.



*„25 éve támogatjuk az idősebb emberek közösségi életben való részvételét, és korábbi projektjeink során értékes tapasztalatokat szereztünk ezen a területen. A Com(p)AGE projekt keretében ezt a tudást szeretnénk hasznosítani annak érdekében, hogy Magyarországon is erősítsük a hivatásos és önkéntes gondozók közötti együttműködést, valamint megkönnyítsük az idősök hozzáférését a digitális megoldásokhoz.”*

**- Szilárd Vass, a SZESZA Com(p)AGE projektmenedzsere**



**Szilard Vass**

+36-20-3223519

vass.szilard68@gmail.com

Szombathely Körmendi u. 2.

HU 9700

[www.szeretetszolgalatert.hu](http://www.szeretetszolgalatert.hu)

# Zala Vármegye Önkormányzata

**Feladata a kidolgozott stratégiák regionális végrehajtásának támogatása és szakpolitikai ajánlások megfogalmazása**

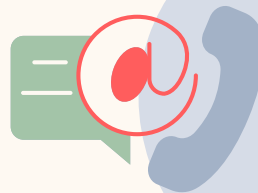


Zala Vármegye Önkormányzata az egész megyében fontos szerepet játszik a helyi és regionális kezdeményezések támogatásában, valamint a regionális fejlődés alapjainak megteremtésében. E tevékenységén keresztül Zala Vármegye Önkormányzata a partnerek bevonásával, a szükséges szakértelem és a szinergiák biztosításával fontos hozzáadott értéket jelent a Com(p)AGE projekt számára is. A Com(p)AGE projektet összehangoljuk más, már megvalósult vagy tervezett fejlesztési projektekkel, ami biztosítja a projekt hosszú távú integrálását a felsőbb szintű fejlesztéspolitikai törekvésekbe és a regionális stratégiákba.



*A projekt megvalósítása során a Zala Vármegye Önkormányzata, a Zala Megyei Idősügyi Tanácson keresztül folyamatosan egyeztet az érdekképviseletekkel, nyugdíjas egyesületekkel, egyházi és egyéb jóléti szervezetekkel. E szervezeteket aktívan bevonjuk a projekttevékenységekbe, ezáltal a Com(p)AGE projekt erősíti az idős emberek részvételét a társadalmi életben, javítja a szociális szolgáltatásokat, és elősegíti a tudásátadást a demográfiai változások célzott kezelése érdekében.*

**- Zsasklin Walsh, Zala Vármegye Önkormányzata Com(p)Age projektmenedzsere**



Zsasklin Walsh  
+36 92 500 715  
walsh.zsasklin@zalamegye.hu

**Zala Vármegye Önkormányzata**  
8900 Zalaegerszeg, Kosztolányi u. 10.

# Stratégiai partnerek

- Fonds Soziales Wien
- Bécsi Egyetem
- Ferdinand Porsche Távoktatási Főiskola
- Bad Gleichenberg önkormányzata
- Samariterbund Burgenland Rettung und Soziale Dienste GmbH
- Verein zur Förderung von Kulturaustausch und Nachhaltigkeit in Europa
- Kolping Gondozási Központ Lenti és kistérsége
- Zalaegerszegi Gondozási Központ
- Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Zala Vármegyei Kirendeltsége
- Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat
- Vas Vármegye Önkormányzata
- Grazer Geriatriische Gesundheitszentren
- 4brains GmbH
- Public Marketing Hungary Kft.

A stratégiai partnerek elengedhetetlenek a projekteredmények régiókban való tartós gyakorlati megvalósításához. A stratégiai partnerek szerepe a következő területekhez kapcsolódik:

## **1) Az eredmények gyakorlatba való átültetésének támogatása**

Az e körben érintett partnerek kifejezett érdeke, hogy a projekt eredményei beépüljenek saját régiójukba, illetve szervezetükbe. (Fonds Soziales Wien, Bad Gleichenberg Önkormányzata, Verein Sorgenetz, Samariterbund Burgenland und Soziale Dienste GmbH, Grazer Geriatriische Gesundheitszentren, Kolping Gondozási Központ Lenti és kistérsége, Zalaegerszegi Gondozási Központ, Vas Vármegye Önkormányzata).

## **2) Az eredmények terjesztésének támogatása**

Ezek a partnerek a projekt eredményeinek terjesztésével támogatják a projektet, és segítenek azoknak a projektidőszakon túl és más régiókra/szervezetekre való átültetésében is (AAL Austria, Verein zur Förderung von Kulturaustausch und Nachhaltigkeit in Europa, Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat, Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Zala Vármegyei Kirendeltsége).

## **3) Tudományos támogatás**

A tudományos támogatást a Bécsi Egyetem és a Ferdinand Porsche Távoktatási Főiskola stratégiai partnerek biztosítják, ami a projekt tanácsadó testületében való részvétel formájában valósul meg, amely testületben a fentiek közül más stratégiai partnerek is részt vesznek.

# Tények és statisztikák

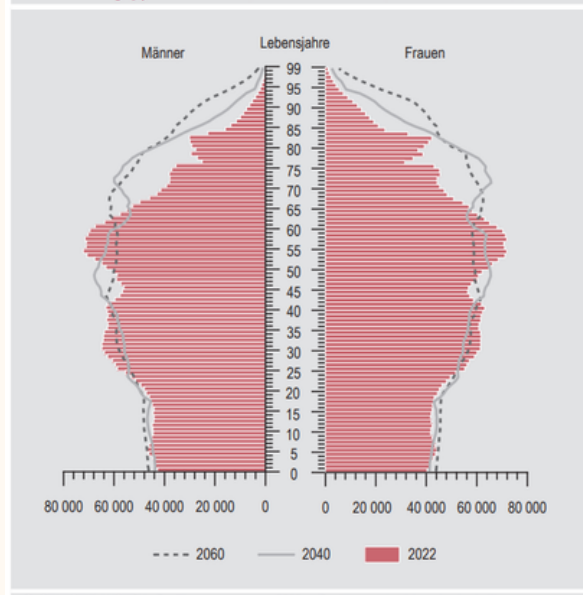
## Öregedés Ausztriában...

Az elkövetkező években a 65 év felettek száma jelentősen növekedni fog. 2000 óta egyre többen lépnek nyugdíjkorhatárra. A jövőben az 1950-es évek végén és az 1960-as években született baby boomerek elérik a nyugdíjkorhatárt. A várható élettartam általános növekedése miatt szintén több ember fogja elérni az idősebb kort (Statistik Austria 2023, 90f. o.).

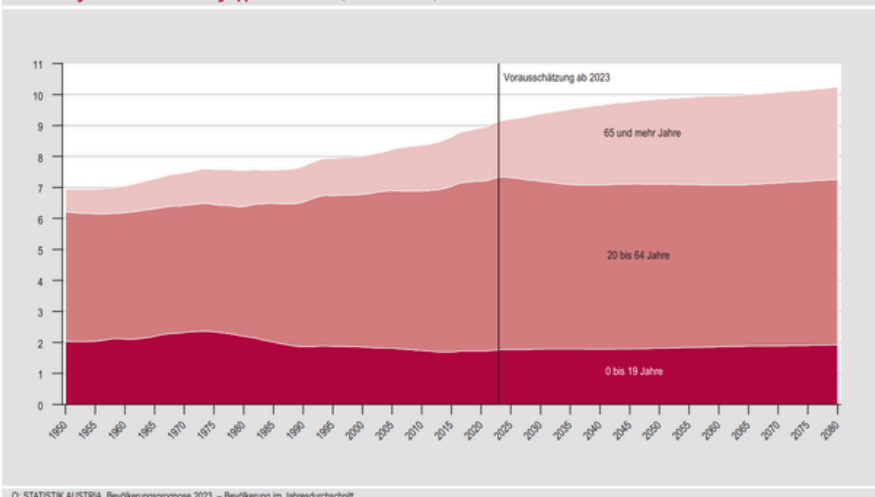
2022-ben 1,77 millió ember (19,5%) lesz 65 év feletti. Számuk 2030-ra 2,17 millióra (22,7%), 2050-re 2,75 millióra, 2080-ra pedig 2,98 millióra nő, ami több mint kétharmados növekedést jelent. A 65 év felettek aránya 2034-től meghaladja a 25%-ot, és 2060-ra 28,8%-ra emelkedik. Ez a népesedési előrejelzés azt mutatja, hogy Ausztriát hosszú távon a demográfiai változások fogják jellemezni. Az olyan kezdeményezések, mint a Com(p)AGE, az egészséges öregedés előmozdításával, a társadalmi részvétel erősítésével, valamint az idősödő társadalom számára nyújtott digitális és gondozási támogatással jelentősen hozzájárulhatnak ehhez (ibid.).



Bevölkerungspyramide 2022, 2040 und 2060 (mittlere Variante) Grafik 3



Bevölkerung 1950–2080 nach Altersgruppen in Millionen (mittlere Variante) Grafik 4



© STATISTIK AUSTRIA, Bevölkerungsprognose 2023 – Bevölkerung im Jahresdurchschnitt.

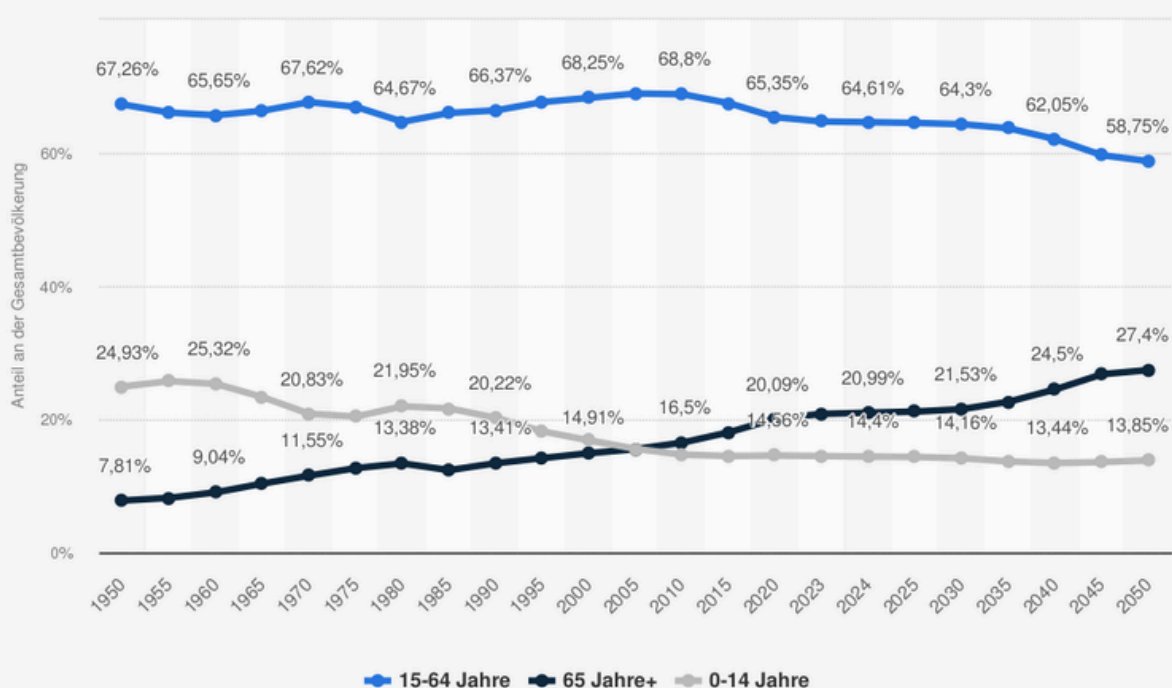


## ...és Magyarországon

2023-ban a 65 év feletti korosztály a magyarországi népesség 20,82%-át teszi ki. Az előrejelzések szerint ez az arány 2050-re jelentősen, kb. 27,40%-ra nő. Ezzel egyidejűleg a fiatalabb korosztályok, különösen a 0-14 évesek aránya 13,85% körülire csökken, ami jól szemlélteti a magyarországi demográfiai változások és a népesség elöregedésének fokozódását (Statista 2024).



Ungarn: Altersstruktur der Bevölkerung von 1950 bis 2023 und Prognosen bis 2050



Quelle  
UN DESA  
© Statista 2024

Weitere Informationen:  
Ungarn; 1950 bis 2050

# SAJTÓKÖZLEMÉNYEK - Javasolt szöveg

**Határon átnyúló Com(p)AGE projekt: digitális platform erősíti a társadalmi részvételt Ausztriában és Magyarországon**

## A Com(p)AGE projektről

A Com(p)AGE egy határon átnyúló projekt, amely az Európai Unió támogatásával, az Interreg Ausztria–Magyarország program keretében valósul meg. Olyan kulcsfontosságú társadalmi kihívásokra reagál, mint a demográfiai változások, a növekvő gondozási igények és a magány erősödése – különösen a vidéki térségekben.

A projekt 2024 és 2027 között zajlik, és több osztrák és magyar partner szervezet együttműködésében valósul meg. Célja a társadalmi részvétel erősítése, a meglévő támogató szolgáltatások jobb összekapcsolása, valamint a segítséghez való hozzáférés jelentős megkönnyítése.

## Digitális platform a hálózatépítés és támogatás érdekében

A Com(p)AGE középpontjában egy digitális platform áll, amely összekapcsolja a szervezeteket, az önkénteseket és a támogatásra szoruló embereket. A platform egy helyen gyűjti össze a helyi szolgáltatásokat, eseményeket és önkéntes lehetőségeket, és egyszerűen hozzáférhetővé teszi azokat.

A támogatásra szoruló emberek és hozzátartozóik gyorsabban találhatnak megfelelő ajánlatokat a régiójukban. A szervezetek láthatóbbá tehetik szolgáltatásaikat és erősíthetik kapcsolataikat, míg az önkéntesek könnyen megtalálhatják a számukra megfelelő szerepvállalási lehetőségeket.

„Célunk, hogy a digitális lehetőségeket úgy használjuk, hogy valódi kapcsolatokat teremtsenek, és értelmesen egészítsék ki a meglévő struktúrákat. A platformnak össze kell hoznia az embereket, és kézzelfoghatóan kell megkönnyítenie a társadalmi részvételt” – mondja Johannes Kropf.

## A határon átnyúló együttműködés a középpontban

A projektben részt vesz a Grazi–Seckau Egyházmegye, a Social Innovation Wien, a szombathelyi evangélikus egyházközség karitatív alapítványa (SZESZA), valamint Zala vármegye önkormányzata. Az együttműködés lehetővé teszi a regionális különbségek figyelembevételét, a tapasztalatcserét és a határokon átnyúló szinergiák kialakítását. A demográfiai kihívások mindkét országban hasonlóak.

„A Com(p)AGE projekttel a stájerországi katolikus egyházként a lelki jóllétért és a méltóságteljes időskorért dolgozunk. Az intergenerációs szolidaritás révén erősítjük a fiatalok és idősök közötti együttműködést, és az olyan európai értékeket, mint a felebaráti szeretet, a tisztelet és az összetartozás, átviszük a digitális korba. Nyitottan a lekipásztori innovációra és készen az együttműködésre, támogatjuk az önkéntességet, és új utakat teremtünk arra, hogy az idősebb embereket bevonjuk a közösségbe, valamint lehetővé tegyük számukra a modern kommunikációs eszközök használatát” – mondja Martina Maria Linzer.

## Felhasználóközpontú fejlesztés és kompetenciaépítés

A digitális platform co-creation workshopok keretében, potenciális felhasználókkal, szervezetekkel és regionális intézményekkel közösen került kialakításra. A cél egy gyakorlatorientált, alacsony küszöbű és felhasználóbarát megoldás létrehozása volt, amely a valós igényekhez igazodik.

Emellett gyakorlatorientált workshopok valósulnak meg önkéntesek és szervezeti munkatársak számára. Ezek a társadalmi részvétel, a generációk közötti együttműködés, valamint a transzkulturális és interreligiózus megértés területén erősítik a kompetenciákat, és ezzel fontos hozzájárulást jelentenek a szociális támogatás minőségéhez.

## Jövőkép és fenntarthatóság

A Com(p)AGE célja olyan fenntartható struktúrák kialakítása, amelyek a projektidőszakon túl is hatnak. A platform hosszú távon beépülhet a szervezetek meglévő munkafolyamataiba, és folyamatosan továbbfejleszthető.

Ezzel a projekt konkrét hozzájárulást nyújt a szolidáris, hálózatba kapcsolt és jövőképes caring közösségek megerősítéséhez – Ausztriában, Magyarországon és azon túl.

# Időrend és projektfázisok

## A projekt időtartama

30 hónap

2024 szeptemberétől  
2027 februárjáig



## A projekt fázisai



### közös fejlesztés

- workshopok az érintetteknek
- a Com(p)AGE platform fejlesztése
- a kompetenciafejlesztő workshopok tantervének kidolgozása

### Együttműködés

- információs kampányok
- konferenciák
- készségfejlesztő workshopok, idősek látogatása

### Fenntarthatóság

- A terepvizsgálat értékelése
- Fenntarthatósági koncepció kidolgozása
- Üzleti modell kidolgozása

# A projekt kulcselemei

## határon átnyúló hálózatépítés

Osztrák és magyar szervezetek közösen dolgoznak azon, hogy erősítsék az időskori társadalmi részvételt és csökkentsék a magányt.

## továbbképzés és tapasztalatcsere

Gyakorlatorientált workshopok, hálózatépítő találkozók és továbbképzési lehetőségek erősítik a tudást, az együttműködést és új impulzusokat adnak a szervezetek és az önkéntesek számára.

## digitális Com(p)AGE platform

Egy digitális platform láthatóvá teszi a szolgáltatásokat, szervezeteket, eseményeket és önkéntes lehetőségeket, és megkönnyíti a kapcsolatépítést az idősek, hozzátartozóik, az önkéntesek és a szervezetek között.

