



KEDVES JÁTEKOSOK, SZÜLŐK, SZURKOLÓK, TÁMOGATÓK!

A MAGYAR KÉZILABDA SZÖVETSÉG KÉRÉSÉNEK MEGFELELŐEN ELKÉSZÍTETTÜK ÉS EZÚTON ADJUK KÖZRE AZ EGRSZEGI KÉZILABDA KLUB EGÉSZSÉGÜGYI TÁJÉKOZTATÓJÁT ÉS PROTOKOLLIÁT.

ÁLTALÁNOS MINDENKIRE VONATKOZÓ ALAPVETŐ IRÁNYMUTATÁSOK:

COVID-19 AZ ÉLET MINDEN TERÜLETÉN KIHÍVÁSOK ELÉ ÁLLÍTOTT MINKET.

EBBEN A DOKUMENTUMBAN MEGFOGALMAZOTT INTÉZKEDÉSEKKEL ÉS AJÁNLÁSOKKAL MEGPRÓBÁLJUK ELŐSEGÍTENI, HOGY A KÖZTÜNK LÉVŐ VÍRUS ELLENÉRE MINÉL TOVÁBB JÁTSZHASSUNK ÉS ÉLVEZHESSÜK A KÉZILABDÁT. EHHEZ AZ ALAPVETŐ IRÁNYMUTATÁSOK A KÖVETKEZŐK:

- A KORMÁNY ÁLTAL KIADOTT RENDELETEK, EGYÉB JOGSZABÁLYOK BETARTÁSA ÉS AZ AJÁNLÁSOK MEGFONTOLÁSA
- AZ OSEI ÁLTAL KIADOTT IRÁNYMUTATÁSOK BETARTÁSA
- AZ ALAPVETŐ HIGIÉNYIA BETARTÁSA
- KÉZMOSÁS –AJÁNLÁSOKNAK MEGFELELŐ SZAPPANOS KÉZMOSÁS ÉS/VAGY KÉZFERTŐTLENÍTŐ SZER ALKALMAZÁSA
- SZABÁLYOS MASZKVISELÉS
- MEGFELELŐ TÁVOLSÁGTARTÁS (AHOL LEHETSÉGES); KÉZFOGÁSOK ÉS EGYÉB SZEMÉLYES FIZIKAI ÉRINTKEZÉSEK KERÜLÉSE
- A LEHETSÉGES TÜNETEK FOLYAMATOS FIGYELÉSE, TESTHŐMÉRSÉKLET ELLENŐRZÉSE.
- LÁZAS, BETEG, TÜNETEKKEL RENDELKEZŐ SPORTOLÓK NE EDDZENEK, NE JÁTSSZANAK, NE TEKINTSENEK MEG MÉRKŐZÉST
- TÜNETEK ÉS SZOROS KONTAKT ESETÉN TESZTELÉS ELVÉGZÉSE JAVASOLT A FERTŐZÉS KIZÁRÁSA, ILLETVE A TOVÁBBADÁSÁNAK ELKERÜLÉSE ÉRDEKÉBEN.
- TÜNETEKET PRODUKÁLÓ CSAPATTAG ÉS STÁBTAG AZONNALI TESZTELÉSE, IZOLÁLÁSA
- FERTŐZÖTT SZEMÉLYVEL KÖZELI KAPCSOLATBAN LÉVŐ CSAPATTAG ÉS STÁBTAG AZONNALI TESZTELÉSE, IZOLÁLÁSA AMENNYIBEN VAN POZITÍV ESET, KÖTELEZŐ AZ MKSZ ÉS A HATÓSÁGOK FELÉ JELENTENI
- ESETLEGES FERTŐZÖTT SZEMÉLY FELDERÍTÉSE UTÁN–MEGFELELŐ AZONNALI JÁRVÁNYÜGYI LÉPÉSEK MEGTÉTELE, FERTŐZÖTT SZEMÉLY AZONNALI IZOLÁLÁSÁRA, SZÁLLÍTÁSÁRA, ILLETÉKES HATÓSÁGOK ÉRTEŚÍTÉSE, KONTAKT KUTATÁS, LÉTESÍTMÉNYEK /POTENCIÁLIS ESZKÖZÖK FERTŐTLENÍTÉSE, TÁJÉKOZTATÁS, A TOVÁBBI FERTŐZÉS MEGLŐZÉSE, KAPCSOLAT FELVÉTEL A TERÜLETILEG ILLETÉKES JÁRVÁNYÜGYI SZERVEKKEL



AJÁNLÁSOK ÉS ALAPVETŐ SZABÁLYOK SPORTOLÓKNAK ÉS EDZŐKNEK

- JAVASOLT NAPI EGÉSZSÉGÜGYI FELMÉRÉSEK/ELLENŐRZÉSEK ELVÉGZÉSE–EDZŐK, JÁTEKOSOK, TECHNIKAI SZEMÉLYZET SZÁMÁRA
- NEM ELDOBHATÓ TEXTÍLIÁK (PL.: MEZEK, TÖRÖLKÖZŐK) SZEMÉLYES HASZNÁLATA ÉS GYAKORI CSERÉJE, MEGFELELŐ TISZTÍTÁSA ÉS KEZELÉSE
- EDZÉSEK, CSAPATESEMÉNYEK LÁTOGATÁSÁNAK KORLÁTOZÁSA, SZURKOLÓI KAPCSOLAT TARTÁS MINIMALIZÁLÁSA! SPORTESEMÉNYEK NÉZŐKÉNT VALÓ LÁTOGATÁSÁNAK KORLÁTOZÁSA!
- A SPORTOLÓK KÖTELESEK AZ ÓVINTÉZKEDÉSEK ÉS MAGATARTÁSI SZABÁLYOK BETARTÁSÁRA, FONTOS AZ EGYES KORONAVÍRUS FERTŐZÉS TÜNETEINEK MEGFIGYELÉSE –ÉS AZOKNAK JELZÉSE A KLUB ILLETÉKESEINEK, ILLETVE A HÁZIORVOSNAK
- FONTOS A KÉZMOSÁS ÉS EGYÉB ÓVINTÉZKEDÉSEK BETARTÁSA, AZOKNAK ALKALMAZÁSA EDZÉSEK ELŐTT, KÖZBEN ÉS EDZÉSEK UTÁN
- PÁLYA, EDZŐTERÜLETEK ÉS ESZKÖZÖK FERTŐTLENÍTÉSÉNEK ELLENŐRZÉSE! KÜLÖNÖSEN FONTOS A KÖZÖS HASZNÁLATÚ ESZKÖZÖK FERTŐTLENÍTÉSE!
- NAGYINTENZITÁSÚ EDZÉSEKET JÓL SZELLŐZTETETT, MEGFELELŐ LÉGCSERÉJŰ TERMEKBEN VÉGEZZÉK! AZ EDZÉSEK LÁTOGATÁSÁNAK KORLÁTOZÁSA A SZÜLŐK ÉS HOZZÁTARTOZÓK, EGYÉB LÁTOGATÓK SZÁMÁRA. A KISEGÍTŐ SZEMÉLYEK MASZKVISELÉSÉNEK MEGKÖVETELÉSE!
- SZOCIÁLIS TÁVOLSÁGTARTÁS MEGKÖVETELÉSE (1,5-2 MÉTER), AMIKOR EZ LEHETSÉGES!
- KERÜLJÉK A FERTŐTLENÍTÉS NÉLKÜLI VÁLTÁSOKAT.
- MAGÁNCÉLÚ KÜLFÖLDI UTAZÁSOK ELKERÜLÉSE!
- TÖMEGRENDEZVÉNYEK, ZSÚFOLT HELYEK ELKERÜLÉSE! A KLUBOK ÉS ÁLTALÁNOS AJÁNLÁSOK BETARTÁSA, A MAGATARTÁSI SZABÁLYOK FEGYELMEZETT KÖVETÉSE!
- MASZKVISELÉS AMIKOR CSAK LEHETSÉGES! SZOCIÁLIS TÁVOLSÁGTARTÁS! ÜDVÖZLŐ GESZTUSOK, KÉZFOGÁSOK, ÖLELÉSEK MELLŐZÉSE!
- KÖPÉSEK MELLŐZÉSE –ZSEBKENDŐ/PAPÍRTÖRLŐ HASZNÁLATA –EZEK HASZNÁLATA UTÁN KUKÁKBA VALÓ LEDOBÁS, SZAPPANOS KÉZMOSÁS ÉS/VAGY KÉZFERTŐTLENÍTÉS –AMENNYIBEN A KÉZMOSÁS NEM KIVITELEZHETŐ (EDZÉS/MECCS KÖZBEN), AKKOR KÉZFERTŐTLENÍTŐ SZER ALKALMAZÁSA
- KÖHÖGÉS ÉS TÜSSZENTÉS MEGFELELŐ KIVITELEZÉSE –KÖNYÖKHAJLATBA, ZSEBKENDŐBE, TÖRÖLKÖZŐBE!
- SAJÁT FELSZERELÉSEK HASZNÁLATÁNAK FONTOSSÁGA, AZOK RENDSZERES TISZTÍTÁSA ÉS/VAGY FERTŐTLENÍTÉSE! A FELSZERELÉSEK, TÖRÖLKÖZŐK, EDZŐRUHÁK CSERÉLGETÉSÉNEK ELKERÜLÉSE!
- SAJÁT VÍZ/KULACS HASZNÁLATA! ÉTEL ÉS ITAL MEGOSZTÁSÁNAK ELKERÜLÉSE!
- EDZÉSEK ALKALMÁVAL ÖLTÖZŐ HASZNÁLAT KERÜLÉSE/MINIMALIZÁLÁSA
- VÁLTÓCIPŐ MEGKÖVETELÉSE KÜZDŐTÉRRE VALÓ BELÉPÉSNÉL SPORTOLÓK SZÁMÁRA
- KÜLFÖLDÖN JÁRT SZEMÉLLEL VALÓ KONTAKTUS MELLŐZÉSE VAGY MINIMALIZÁLÁSA!



HAZAI MÉRKŐZÉSEK, NÉZŐK BEENGEDÉSE

BEENGEDÉS LÁZMÉRÉSSEL, 37.5 °C TESTHŐMÉRSÉKLET ALATT, KÉZFERTŐTLENÍTÉSSEL, LEHETŐLEG IDŐBENI ELTÉRÉSSEL VAGY KINTI ELŐSZŰRÉSSEL, REGISZTRÁCIÓVAL

- FELIRATOK KIHELYEZÉSE: FIGYELEMFELHÍVÁS A HIGIÉNIAI PROTOKOLL BETARTÁSÁRA, ÚTVONALAK, FERTŐTLENÍTŐ HELYEK MEGJELÖLÉSE
- A NÉZŐK FOLYAMATOS ÉS MINIMÁLISAN 2 M-ES TÁVOLSÁG TARTÁSA A PÁLYAHATÁROLÓ VONALAKTÓL (ALAP-ÉS OLDALVONAL)
- A MÉRKŐZÉS HIVATALOS RÉSZTVEVŐI ÉS A NÉZŐK KÖZÖTT FIZIKAI KONTAKTUS (PL. KÉZFOGÁS) NEM MEGENGEDETT
- KÖTELEZŐ MASZK-HASZNÁLAT A NÉZŐK ÉS VALAMENNYI RÉSZTVEVŐ SZÁMÁRA, KIVÉVE: JÁTÉKOSOK, JÁTÉKVEZETŐK, EDZŐK, HELYI MŰSORKÖZLŐ, TV-KOMMENTÁTOR
- MÉRKŐZÉSEK ALKALMÁVAL A VERSENYBÍRÓI ASZTAL FERTŐTLENÍTŐ KENDŐK, GÉLEK ELHELYEZÉSE.

JÁTÉKTÉR KEZELÉSE

- TAKARÍTÁS A NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT ELŐÍRÁSAINAK MEGFELELŐ VEGYSZEREK HASZNÁLATÁVAL, HELYES MÓDSZERTANNAL
- ÖLTÖZŐK KIADÁSÁRA ÉS TAKARÍTÁSÁRA KÉSZÜLJÖN ALKALMAZHATÓ PROTOKOLL
- MEGFELELŐ MENYISÉGŰ KÉZFERTŐTLENÍTŐ, PAPIRTÖRLŐ/EGYSZERHASZNÁLATOS ELDOBHATÓ TEXTÍLIÁK KIHELYEZÉSE A JÁTÉKOSOK SZÁMÁRA. MEGFELELŐ MENYISÉGŰ SZEMÉTTYŰJTŐ ELHELYEZÉSE ÉS A SZEMÉT/HULLADÉK FOLYAMATOS GYŰJTÉSE ÉS AZ ÉRINTETT FELÜLETEK FERTŐTLENÍTÉSE!
- ÁLTALÁBAN VÉVE RENDSZERES FERTŐTLENÍTÉS: PADOK, IDŐKÉRŐ KÁRTYÁK, FERTŐTLENÍTÉSE MÉRKŐZÉS ELŐTT ÉS FÉLIDŐBEN
- A KISPADOK ÉS AZ ASZTAL IZOLÁLÁSA, AMENNYIRE LEHETŐSÉG VAN RÁ, NORMÁL MÉRKŐZÉSMENET MELLETT
- ASZTALON FERTŐTLENÍTŐ ELHELYEZÉSE, LEHETŐLEG NAGYOBB TÁVOLSÁGOK TARTÁSA A VERSENYBÍRÓI ASZTALNÁL ÜLŐK KÖZÖTT.
- A MÉRKŐZÉS SZEREPLŐI KIZÁRÓLAG SAJÁT, FELIRATOZOTT PALACKBÓL FOGYASSZANAK FOLYADÉKOT

A JÁTÉKTÉR SZŰK ZÓNÁJÁBAN TARTÓZKODHAT:

- CSAPATONKÉNT MAXIMUM 20 FŐ
- 2 JÁTÉKVEZETŐ
- 2 VERSENYBÍRÓ
- ÓRAKEZELŐ