

## Ahol a fenntarthatóság és a pénzügyi megtakarítás találkozik

Víztakarékoság háztartási szinten

**A takarékos háztartási vízhasználat nemcsak a környezetvédelem szempontjából fontos, hanem pénzügyi előnyökkel is jár, mivel csökkenti a víz- és energiaszámlát. Az alábbi cikkünk a vízfogyasztás hatékony csökkentésére hívja fel a figyelmet.**

Az alábbiakhoz tekintsük iránymutatónak azt a népi bölcsességet, miszerint "Ha a víz kincs, akkor miért pazaroljuk úgy, mintha végtelen volna?" A takarékos háztartási vízhasználat nemcsak a környezetvédelem szempontjából fontos, hanem pénzügyi előnyökkel is jár, mivel csökkenti a víz- és energiaszámlát. Bevezető cikkünk a vízhasználati gyakorlat és a vízszükséglet összehangolására hívja fel a figyelmet. Azt kívánjuk felvázolni, hogy miként érdemes a költséghatékony háztartási vízhasználatot előkészíteni. Az alábbi egyszerű, de hatékony módszerek segítenek a változások előkészítésében, a jó célok kitűzésében annak érdekében, hogy a későbbi követhető gyakorlatokat minél egyszerűbben tudják bevezetni a háztartások, családok.

Magyarország vízfogyasztása az európai országok középmezőnyébe tartozik, mivel a vízellátás megbízható és az árak megfizethetőek. Azonban a víztakarékosság fontossága globális szinten egyre nagyobb figyelmet kap, különösen az éghajlatváltozás és a vízkészletek kimerülése miatt.

Vajon felfogható-e a háztartások vízhasználata, vízgazdálkodási gyakorlata egyfajta családi projektként? Válaszunk egyértelműen igen, hiszen a vízfogyasztás komplex rendszer, még ha elsőnek nem is tűnik annak. Szoros kapcsolatban áll a ma meglévő és erősen rögzült szokásokkal, így kiemelt szerepe van a személyes attitűdnek, beállítódásnak, valamint a változóképességnek. Azt pedig már a „régii öregektől” is tudjuk, hogy nem az új szokások elsajátítása a nehéz, hanem a régiektől való megszabadulás. A vízhasználat lépten nyomon megjelenik a család, háztartás életében, vagyis összpontosító gondolkodásra is szükség van. Nem utolsósorban a vízhasználatnak erős kihatása van a családi pénzügyekre, a büdzsére és a globális összefüggésekre is, gondoljunk csak a fenntarthatóságra. Mindez tehát egy komplex rendszer és nem mellékes az emberi háttére sem, hiszen az érintett családi szereplők együttműködésére, a bevált gyakorlatok hosszú távú rögzítésére is szükség van. Ha a vízre erőforrásként tekintünk, akkor annak megfelelően érdemes bánni vele a fogyasztás során. Itt mennyiségi és minőségi elemek egyaránt mértékadó szerepet kapnak.

A fenti projektközpontú megközelítés modelljét követve javasoljuk, hogy a változások bevezetése előtt érdemes a család/háztartás eddigi vízhasználati gyakorlatát egy ideig nyomon követni, vagyis dokumentálni. Ez lehet egyszerű megfigyelés, de az igazán igényesek felállíthatják a háztartási vízhasználati monitoringot. Ehhez a mérőeszközök is rendelkezésre állnak, hiszen a vízórák precízen követik a változásokat. A megfigyelési egység legyen az egy nap, ami követhetővé teszi az adatgyűjtést és az emlékezet is még friss. Érdemes listát készíteni arról, hogy egy adott háztartás/család esetében mikor és milyen vízszükségleti igények jelentkeznek. Érdemes áttekinteni, hogy egy év figyelembevételével miként hullámszik időben a fogyasztás, és még az is leírható, hogy milyen a fogyasztás szerkezete egyénre lebontva.

Ez a családi work-shop egy olyan kreatív megmozdulás, amely segíti, hogy a későbbi változások bevezetésével tudatosabb legyen az új szokásokhoz való egyéni igazodás, kötődés. A családi „kupaktanácson” érdemes a célokról is szót ejteni. Milyen módon, hol és mennyi megtakarítást szeretnénk elérni az új gyakorlatok bevezetésével? A célok kitűzése mindig növeli a hatékonyságot, ami a vízszükséglet, vízhasználati szokások átrendezésénél is így van. Ezt a tervezői munkát követheti az adatgyűjtés, megfigyelés időszaka, amely a 30 napos időtartamával már abszolút megbízható információkkal fog szolgálni a családi közösség számára. Ez esetben már rendelkezünk tényadatokkal és a tervadatok, mennyiségi célok meghatározásával már felállítható a háztartás/család „vízmérlege”.

A víztakarékosság nemcsak a környezetvédelem érdekében fontos, hanem a háztartási költségek csökkentése szempontjából is. Az apró változtatások hosszú távon nagy hatással lehetnek mindkettőre. A következő cikkünkben azon módszerek lajstromát mutatjuk be, amelyek esélyt és segítséget adnak a fenti célok eléréséhez.

Cikkünk a Szemléletformáló tevékenység ellátása a TOP\_PLUSZ-1.2.1-21-GM1-2022-00028 számú projekthez kapcsolódóan jelenik meg.

**(X)**