

EGÉSZSÉGÜGYI NAP

KAPUVÁR, 2019. MÁJUS 10.

2019. május 10-én az EFOP-1.5.3-16-2017-00008 számú, „Humán erőforrások és szolgáltatások térségi fejlesztése Kapuvár mikroövezetében” című projekt keretében megrendezésre került Kapuváron az Egészségügyi Nap. A programok 14:00 órakor kezdődtek és párhuzamosan két helyszínen folytak. Az érdeklődők ellátogathattak a Magyarországon egyedülálló Kapuvári Röntgenmúzeumba, amelyet Boross János, a múzeum létrehozója mutatott be a népes közönségnek. A Rábaközi Művelődési Központban pedig folyamatos előadásorozaton és konzultáción vehettek részt a programra érkezők. A látogatók egészséges ételeket is kóstolhattak, melyeket a Soproni Szakképzési Centrum Berg Gusztáv Szakközépiskolájának tanulói készítettek.

A nyitó előadást Horváthné Bucsi Gyöngyi védőnő tartotta a mellrákról, illetve ezen betegség tudnivalóiról, megelőzéséről és önvizsgálatáról. Ezt követően Orbán Dávid mentőtiszt gyakorlatorientált előadására került sor, aki az újraélesztés folyamatával és technikáival ismertette meg a jelenlévőket. Horváthné Szűts Andrea prevenciós tanácsadó által az aloe vera készítmények jótékony hatásairól, Horváth Katalin életmód-táplálkozási tanácsadó által pedig a tudatos táplálkozás alapjairól hallhattak a programon megjelentek.

Az Egészségügyi Napot Dr. Prof. Papp Lajos Széchenyi-díjas szívsebész "A Test, Lélek, Szellem harmóniája" című színvonalas előadása zárta, mely sok érdeklődőt vonzott. A résztvevők a program keretében sok hasznos, elgondolkodtató, és egészséget megőrző információt kaptak, valamint számos gyakorlati praktikumokat ismerhettek meg a nap folyamán.

EGÉSZSÉGES POLGÁR – EGÉSZSÉGES VÁROS
EGÉSZSÉGÜGYI NAP
KAPUVÁRON

Programok a testi, lelki, szellemi egészség fejlesztése és erősítése érdekében.

Kapuvár Városi Önkormányzat Egészségügyi Napot tart családok, csoportok, egyének részére a „Humán erőforrások és szolgáltatások térségi fejlesztése Kapuvár mikroövezetében” című, EFOP-1.5.3-16-2017-00008 sz. projekt keretében.

Időpont: 2019. május 10. 14.00 órától
A programok helyszíne: Rábaközi Művelődési Központ (9330 Kapuvár, Győri út 2.)

Program:

- 14.00 óra: Csoportos látogatás és vezetés a Kapuvári Röntgenmúzeumba – Tartalvezető: Boross János
- 14.15 óra: Annyit a mellrákról tudni kell Horváthné Bucsi Gyöngyi, védőnő
- 15.00 óra: Az újraélesztés folyamata és technikái Orbán Dávid, mentős
- 16.00 óra: Aloe Vera, a Természet Ereje Horváthné Szűts Andrea, prevenciós tanácsadó
- 16.30 óra: A tudatos táplálkozás alapjai Horváth Katalin, életmód-táplálkozási tanácsadó
- 17.15 óra: Mire jó a rábaközi búzafű? Kovács Attila, helyi termék előállító
- 18.00 óra: A Test, Lélek, Szellem harmóniája Dr. Papp Lajos, Széchenyi-díjas szívsebész professzor előadása a Színházteremben**
- 20.00 óra: Az Egészségügyi nap zárása

A foglalkozásokon, programokon való részvétel térítésmentes.
A foglalkozások és programok közben szendvicseket és üdítőt biztosítunk.

Várjuk a helyi lakosok érdeklődését és részvételét mind egyénileg, mind családosan és csoportosan!

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE













