

EGÉSZSÉGÜGYI NAP

KAPUVÁR, 2020. 09. 24.

2020. október 12-én az EFOP-1.5.3-16-2017-00008 számú, „Humán erőforrások és szolgáltatások térségekzi fejlesztése Kapuvár mikrokörzetében” című projekt keretében megrendezésre került Kapuváron az Egészségügyi Nap. A programok 09:00 órakor kezdődtek A Rábaközi Művelődési Központ épületében. Az egészségügyi napon részt vevő látogatók tájékoztatást kaptak a COVID járvánnyal összefüggő helyzetről, a vírus megelőzésének lehetőségeiről, a pandémia káros hatásainak csökkentéséről. A látogatók egészséges ételeket is kóstolhattak, illetve prezentációkat hallgattak meg az egészséges táplálkozás fontosságáról. A nap során sor került vérnyomás és vécukorszint mérésre is, amelyet a látogatók igénybe vettek.

A rendezvény sok érdeklődőt vonzott. A résztvevők a program keretében sok hasznos, elgondolkodtató, és egészséget megőrző információt kaptak, valamint számos gyakorlati praktikumokat ismerhettek meg a nap folyamán.

EGÉSZSÉGES POLGÁR – EGÉSZSÉGES VÁROS

EGÉSZSÉGÜGYI NAP KAPUVÁRON

Programok a testi, lelki, szellemi egészség fejlesztése és erősítése érdekében.

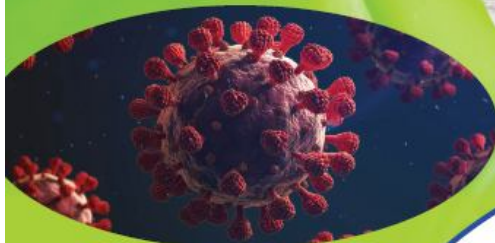
Kapuvár Városi Önkormányzat Egészségügyi Napot tart családok, csoportok, egyének részére a „Humán erőforrások és szolgáltatások térségközi fejlesztése Kapuvár mikrokörzetében” című, EFOP-1.5.3-16-2017-00008 sz. projekt keretében.

Időpont: 2020. október 12. 09.00 óra

**A programok helyszíne: Rábaközi Művelődési Központ
(9330 Kapuvár, Győri út 2.)**

Program:

- vérnyomásmérés
- vércukorszint mérés
- tájékoztató a vírus megelőzésének lehetőségeiről
- tájékoztató a COVID negatív hatásainak csökkentéséről
- az egészséges táplálkozás fontossága



A foglalkozásokon, programokon való részvétel térítésmentes.

A foglalkozások és programok közben szendvicsfalatokat és üdítőt biztosítunk.

Várjuk a helyi lakosok érdeklődését és részvételét mind egyénleg, mind családosan és csoportosan!

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE









