



Tartalom

A szentmise	1
Templomunk: Veronika kendője	3
4-es oldal: Ökumené	4
Riport: Taizéi imaórák a Mindszenty iskolában	5
Házasság Hete programajánló	6-7
Naptár: Szent Balázs	9
Az evangélikus lelkesz beszéde az ökumenikus imahétről	10
Beszámolók, hírek	12

A szentmise

Unokáim nem nagyon szeretnek misére járni. Amikor ott vannak, már megjön a kedvük, de indulás előtt sok a tiltakozás. Ezért amikor a legkisebb iskolás lett, készítettem neki egy képes imakönyvet, röviden leírtam benne, miről is szól a szentmise, miért megyünk oda vasárnaponként. Ez a könyv azóta nagy karriert futott be: ott fekszik – egyéb fontos kellékekkel – az oltárrá alakított polc jobb oldalán, ahol az unoka rendszeresen celebrál misét bárkinek, aki hajlandó a részvételre.

Lehet, hogy talán mások is szívesen elgondolkodnának-elmélkednének a szentmise tartalmán, formáján, esetleg azok összefüggésein. Talán az élményen vagy érzelmi megközelítésen túl akad egy-egy gondolat, ami hozzásegíthet a tudatosabb részvételhez. Az Ünnepi Harangszó következő számaiban ehhez szeretnénk némi laikus segítséget adni.

A mise – latinul: missa – elnevezést az ősegyház nem használta, csak a 6. század óta létezik. Jelentése a latin mitto = küldeni, elbocsátani, abbahagyni ige befejezett melléknévi igenevéből származik, ugyanúgy, mint többek között a misszió szó is. Idősebb testvérek talán még emlékeznek a latin nyelvű mise utolsó mondatára: Ite, missa est, amelyet magyarra A szentmise véget ért, menjete [békével]! elbocsátásnak fordított az Országos Liturgikus Tanács. Manapság gyakran hozzátesszük: a világban küldetésetek van kifejezést is, amely az eredeti latin szó másik jelentésére is utal.

Az ősegyház az utolsó vacsorán Jézus Krisztus által alapított szentség megünneplésére a kenyértörés szót használta, s ezt Jézus kifejezett parancsára, közösségi összejöveteleken ünnepelte. Az első részletes leírás szerint – Pál apostolnak a kortintusi hívekhez írt első levelében – természetes környezetükben, házaknál történt étkezés keretében. (1Kor 11,33-34)

Eszerint a Krisztus áldozatáról való megemlékezés a hívők alapvető közösségi megnyilvánulása volt, amelyet a megváltásról szóló tanítás, Jézus szavainak elismérlése jelentett és az ő valóságos jelenlétével kapcsolt össze.

A szó görög megfelelője: eucharisztia az eu = jó és a charisz = kegyelem, adomány, ajándék szavakból áll össze és hálaadás jelentésében Jézus tettére is utal. (1Kor 11,24) Az ünnepet pedig már a legkorábbi időktől nem szombaton, hanem vasárnap, az Úr feltámadásának napján ülték meg.

Az 1. század végére a kenyértörés emlékezete már nemcsak vacsora, hanem kimondottan imádságos, hálaadó-dicsőítő összejövetel volt, amelyen a hívek állva vettek részt,



hiszen ez volt az imádság testtartása. És ahogy az ünnep értelmé elszakadt az étkezéstől, lassan megváltozott az együtt-lét ideje is, nem este, hanem reggel gyűltek egybe.

A szentmise legrégebbi szertartását 150 körül Szt. Jusztinosz írta le. A zsidó hagyományoknak megfelelően szentírásolvasás vezette be az ünnepi megemlékezést. Először a prófétákból (a Törvény és a Próféták megnevezés a zsidó vallási könyvek összefoglaló neve), majd az evan-

géliumokból olvastak fel, amelyet a püspök megmagyarázott, azután következtek a könyörgések, a béke-köszöntés, majd a püspök elmondta az adományok fölött a hálaadást (eucharisztia.), melyben elhangzottak az utolsó vacsora szavai is. A szertartás a jelenlevők áldozásával végződött, amely nélkülözhetetlen eleme volt – maradt – a szentmisének.

Marx Mari



Templomunk

Templomunk – Veronika kendője



Veronika azok közé a szentek közé tartozik, akiknek létét nem sikerült történeti tényekkel igazolni, hagyományuk mégis olyan mélyen beleivódott az egyház történetébe, hogy lehetetlenség „eltekinteni” tőle. A név a vera icona azaz valódi képmás szó szerkezetből ered, s innen van szimbolikus jelentése is: a szenvedő Jézus arcának őrzése szívünkben, képzeletünkben.

Legendáját az apokrif Pilátus cselekedetei 7. fejezetének köszönheti, amely a vérfolyásos asszonnyal (Mt 9,20) azonosítja, majd a ferencesek hatására keletkezett passiójátékok és keresztúti ájtatosságok vitték tovább irgalmas cselekedetének „történetét”.

Veronika kendője az egyik jellemző példája a „nem emberi kézzel készült” képeknek, amelyek Krisztus szenvedését testi megjelenésében ábrázolják. Több ilyen kendőábrázolás is ismert különböző képeken és mozaikokon, valamint vászonkendők hasonló szerepben. Legmegdöbbentőbb közülük az úgynevezett oviedói sudarium, amelyet a spanyolországi Oviedo város San Salvador-katedrálisában őriznek, és amelynek tulajdonságai (vérnyomok, vércsoport, a rajta lévő talaj- és pollenymok) a torinói lepellel mutatnak azonosságokat.

A barokk korban ez a hiteles portré jelentős szerepet kapott a katolikus megújulásban. Nem véletlen tehát, hogy a kép felkerült a Bíró Márton püspök által építtetett és valószínűleg a képi programját is általa meg-

alkotott templom falára.

Sajnos a mi templomunk mennyezetén lévő kendő, amelyet a festő egy angyal kezébe helyezett, nem mutatja a Megváltó arcképét. Az északi mellékolatórok mennyezeti freskói eléggé elpusztultak, lehet, hogy ezen a viszonylag jó állapotú freskón lévő arckép is a nedvességnek lett áldozata. De az is lehet, hogy a festő a képzeletünkre bízta a kiegészítést. A Kálvária feletti kendőre magunk vetíthetjük rá Krisztus-képünket, elmélkedve szenvedéséről és a neki nyújtott – nagyon is csekély – részvét eszközéről.

Marx Mari

A házasság tánc Közeleg a Házasság Hete



Pár évvel ezelőtt egy házaspáros lelkigyakorlaton hallottam egy társamtól, hogy a házasságot a tánchoz hasonlítja. Nagyon megtetszett ez a metafora, és a közelgő Házasság Hete alkalmából – egy-két szempont mentén - szeretném a Kedves Olvasónak is szívére helyezni ezt a gondolatot.

Nincs nagy táncos múltam, de azt tudom, hogy mikor egy pár együtt táncol

- az egy közös döntés, a férfi kezdeményezésére adott igen válasz: együtt, egyszerre, míg a zene szól
- egymás felé fordulnak, egymás szemébe néznek, testük összekapcsolódik, mozgásra készen



- szinkronban mozognak, ehhez a férfi eldönti, egyik mozdulatot a másik után merre, hogyan tesznek meg, és finoman a nő kezét, vállát vezetve, őt irányítva – szavak nélkül – jelez, bízunk abban, hogy a nő követni fogja
- a nő a férfire hagyatkozik, megbízik benne, kezét finoman helyezi a férfi kezébe, vállára, hogy megérezze, merre akarják vezetni, és kész legyen mozdulni, irányt váltani, mikor ott az idő
- bármit diktál a zene ritmusa, együtt alkalmazkodnak hozzá.

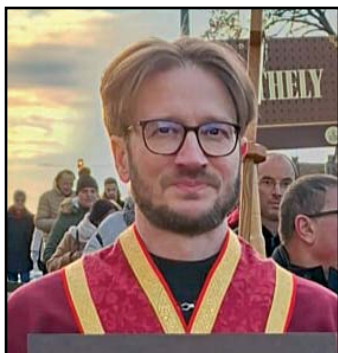
Házasságban megélt szerény majdnem 20 évünk nem túl nagy tapasztalat, de azt gondolom, a fenti recept nem rossz, igenis jó metafora férfi és nő szövetségére.

Szeretettel invitálok a Kedves Olvasót a Házasság Hete rendezvényeire, és az azt megelőző Szerelmi Kalandtúrára, amibe még be lehet kapcsolódni. A programokon való részvétellel adjunk egy kis időt a kapcsolatunknak, hogy közös élményekkel gazdagodhasson, és a táncot még nagyobb összhangban tudjuk járni.

A Házasság Hetét megelőző Szerelmi Kalandtúrára a család.martinus.hu oldalon lehet regisztrálni. Február 14-ig még van idő a feladatok közül minél többet teljesíteni.

A Házasság Hete programjait hirdető plakátok a Harangszó programajánlójában és a plébániák tájékoztató felületén ill. a Családkapocs Egyesület facebook oldalán megtalálhatók.

Ökumené



Egy kis csúsztatással azt mondhatnám, hogy a görögkatolikusok voltak az első ökumenikusok, hiszen még ortodox egyházként a 16-17. században már párbeszédet folytattak a római katolikus egyházzal. Igaz ez annyira jól sikerült, hogy unióra is léptek egymással. Viccet félretéve egyházunk mindig is fontosnak tartotta a többi felekezettel való párbeszédet, amiben a hierarcháink a püspökeink példamutatóan élen is járnak. A magyar görögkatolikus egyház vezetője Kocsis Fülöp érsek-metropolita rendszeresen találkozik protestáns és az ortodox egyházak papjaival, püspökeivel. A Püspökkenyér TV műsorban evangélikus és protestáns püspökökkel sorozatosan fontos témákról beszélgetnek, elmélkednek. Én úgy látom, hogy egyre jobban meg tudjuk élni a protestáns egyházakkal a testvéri közösséget, felfedezzük a másokban a Szentlélek működését.

Megyeri Zoltán, görögkatolikus alszerpap



Ökumené fogalma: lakott föld, azaz a keresztyény egyháznak a szétszakadozott keresztyény felekezetek egyesítése. 2014-ben a Jóisten a Szent Család Óvoda felé irányított a fiunk által. Református családként egy virágzó katolikus közösségbe – az Olajfa Közösségbe – csöppentünk. Csodáltam az összetartást, a családi közösséget, a szeretetet, ami fogadott minket. Egyre közelebb kerültünk a Jóistenhez. Nem okozott gondot senki részéről, hogy vasárnap mi istentiszteletre járunk református templomba, de szívesen jártunk katolikus misékre is, hiszen a Jóisten szólt hozzánk és szól hozzánk a mai napig is mindkét helyen. Jó volt hallgatni az evangéliumot, dicsőítő dalokkal magasztalni az Urat, zarándoklatokra járni. Közös a célunk, hogy együtt hirdessük az evangéliumot és együtt cselekedjünk. Az ökumenizmus számunkra az egységet jelenti, amikor békességben egy közös célt tűzünk ki: a Jóisten kertjében dolgozni! Nyitottak legyünk közösen hallgatni Isten Igéjét, közösen imádkozni, és megismerni más egyházak lelki életét, istentiszteleteit, miséit. Ne hagyjuk ezt elkopni! Imára fel keresztyények! Áldás, békesség!

dr. Papp Ákos, dr. Csutak Kinga, református orvosok és Papp Gergő



Az ökumené számomra nem egy fogalom, hanem egy mindennapi tapasztalat, az a természetes közeg, ahol Krisztus-követő emberek testvérek tudnak lenni. Evangélikus lelkész szülők gyermekeként, kis koromtól fogva gyakran találkoztam más felekezetekhez tartozó emberekkel, lelkészekkel, atyákkal, ami mindig kedves és vidám élmény volt számomra. Tizenévesen a cserkészlet és KIE aktív tagja voltam, ahol közösen dolgoztunk, imádkoztunk és megtanultuk nekünk, keresztyéneknek közös felelősségünk van a világban és az egyházban. Gyermekeim a Mindszenty-iskolában is megtapasztalták a befogadás és a nyitottság ajándékát. Fontosnak tartjuk, hogy minél többet megismerjünk egymás hagyományairól, de őrizzük meg a saját értékeket, hiszen ez nem fal, hanem egy biztos otthon. Édesapám egyik barátjától hallottam, hogy az ökumené egy lépcső, melyre felállva többet látunk egymásból és Isten országából.

Fekete-Kállay Etelka, evangélikus hittanár



Szerencsésnek mondhatom magam, hiszen az ökumenét, ha nem is minden nap, de viszonylag gyakran megélhetem. A Chemin Neuf közösségben – melynek képzésein, lelkigyakorlatain rendszeresen részt veszek - mindig is fontos volt az ökumené hangsúlyozása. Valamennyi, e közösség által megvalósított program az ökumené szellemében zajlik. Lehetőségem van együtt imádkozni más keresztyény felekezeti testvéreimmel, meghallgatni tanúságtételeiket, és valóban megélni azt, hogy hogyan tudjuk közös cselekvő szeretetünkkel Isten országát építeni. Így lehetőségem nyílik megélni a Jézus által kívánt eggyé válást (Jn 17,21), a megosztottság megszűnését.

**dr. Szabó László
ügyvéd, akolitus**



Riport

„Dicsérje minden nemzet, dicsérje az Urat!”

Taizéi imaórák a Mindszenty iskola kápolnájában

2024. márciusától minden hónap első keddjén, este 19:00-tól, taizéi dalok, rövid elmélkedések, a szentírás szavai segítik azokat, akik elcsendesedésre, az Úristennel való gyengéd találkozásra vágnak. Kérdéseimre Paksa Gergelyné Évi válaszol, aki férjével együtt az alkalmak szervezője.

– Hol, hogyan és kikkel kezdődött Zalaegerszezen a taizéi imaórák szervezése?

Taizéi énekek Zalaegerszezen először a nyolcvanas években hangzottak fel. Az olai katolikus templom Paksa Tibor és Tompa Mihály vezette ifjúsági énekkara szentmisén és egyéb alkalmakon szólaltatott meg néhány taizéi éneket, majd a rendszerváltozás után a Mária Magdolna templom induló ifjúsági énekkara vett repertoárba néhány népszerűbb éneket.

Kürnyek Róbert akkori káplán atya kezdeményezésére a Cumpó közti szervezésében 2005. április 23-án tartottak taizéi imaórát a Mindszenty-iskola tornatermében. Ezt az ősztől kezdve még további imaórák követték, immár az iskola kápolnájában. Az imaórák a felekezeti közti kapcsolatteremtés valódi eszközeivé 2007. március 10-től váltak, innentől kezdve ugyanis félévente 3-4 alkalommal Zalaegerszeg keresztény templomaiban (vagy gyülekezeti termeiben) került sor imaórára, többek között az evangélikus, a református, a kertvárosi katolikus, a ferences templomban és a Mindszenty-kápolnában. Az évek során a zenészcsapat is ökumenikussá vált: a katolikus kezdeményezéshez protestáns zenészek is csatlakoztak. A szervezők közül többen eljutottak az ekkoriban Magyarországon szerveződő regionális találkozókra is (Sopron, Szombathely, Győr, Pécs). A helyi imaórák szervezett formában 2010-2011-ig tartottak. A jelenlegi csoport 2024-ben jött létre a Szent Kereszt templomigazgatóság szárnyai alatt, hogy a városban a Mindszenty iskola iskolalalelkisége is nyújtson egy különleges lehetőséget a hívek számára az Úrral való találkozáshoz. Itt Zalaegerszezen, az akkor induló városmisszióba kapcsolódunk be ezzel az imaformával, majd meghirdetésre került a város minden plébániáján, és azóta is nyitott minden hívő és ökumenikus volta miatt minden felekezet számára.

Taizé egy lelkeségi mozgalom, így formája nem kötött. Taizé sajátos énekkultúrája egy kérésből alakult ki. Roger testvér a taizéi szerzetesközösség alapítója a testvérek közös imádságának megoldása érdekében, egy idős párizsi zeneszerzőt, Jacques Berthiert kérte meg 1955-ben, komponál-

jon énekeket a közösség számára. Húsz évvel később, 1975-ben már kifejezetten az egyre több fiatal látogató számára kért énekeket a közösség. A szerző halála (1994) után ma még mindig ezek a dalok alkotják a Taizében énekelt repertoár legnagyobb részét. Az ismétlődő, rövid szövegrészre komponált, középkori, reneszánsz és barokk kórusirodalomra emlékeztető, általában négyszólamú énekek, valamint a szólóének és (összességében akusztikus kamarazenekari) szólóhangszerek játéka egyszerre ad lehetőséget sajátos elmélyülésre, illetve – zeneileg – különleges, a sokdallamúság okozta teljesség élményére. Az énekek, szinte vég nélkül énekelhető kánonok. A taizéi zene – csendes egyházzenei forradalomként – újra megkedveltette a fiatalokkal az európai zenetörténet klasszikus kórus-hagyományait, ugyanakkor érzéket ébresztett a csendes, ismétlődő imában rejlő értékek felfedezésére.

– Hogyan készültök elő egy-egy ilyen imaalkalomra?

Ahogy közeledik az időpont, figyeljük az aktuális liturgikus időszakot, ünnepeket, és a Szentlélek segítségével elkezd érnünk egy téma, egy szó, egy mondat, amire építjük majd az egész imaórát. Pl. a legutóbbi imaóra, januárban volt, – kivételesen nem első kedden, hiszen az pont Vízkereszt napja volt – Jézus megkeresztelkedésének ünnepe utáni napokban. Ezért az „újjászületést” választottuk. Amikor ez megvan, összeállítjuk az imaóra forgatókönyvét, keresünk igéket, zsoltárt, olvasmányt, keresünk Roger testvértől hozzá illő elmélkedést és imádságot, mindent, amit egy valódi taizéi imaórának tartalmazni kell. De volt, hogy beleillesztettük pl. a jubileumi szentévből a szentévi imádságot, sőt himnuszát is. Ehhez választjuk az énekeket, majd elkezdjük azokat kiosztani az énekeseknek, hangszereseknek, hiszen nekik külön is gyakorolni, készülni kell rá. Közben érik bennünk a hozzá illő, kifejező dekoráció, melyet aztán az imaóra napján össze is állítunk a kápolnában, valamint minden imaóra előtt egy órával találkozunk a zenész énekes csapattal, imádkozunk együtt, hogy jó eszközei legyünk a Jóistennek azon az estén is, és kérjük, adja áldását szolgálatunkra, majd összepróbáljuk a dalokat. És kezdődhet az imaóra!

– Kik azok akik részt vesznek a lebonyolításban?

Az előkészületeket alapvetően családunk végzi, a hangosítás és fények, valamint a felolvasók megszólítása férjem, Gergő, feladata, mi lányok pedig a dekorációról, énekekről,



Házasság hete

A hűség szabadsága

Zalaegerszeg
2026. február 8-15.

Házasság hete 2026 - Megnyitó

Köszöntő:

Kovács József atya

A kapcsolat biztonsága

Előadók:

Guba Imre

család-rendszer terapeuta

és Guba Judi

családterapeuta



Mindszentyneum
Konferencia terem

Zalaegerszeg, Batthyány Lajos u. 4-6.

2026. február 9.

hétfő

18 óra

Az előadás alatt gyermekfelügyeletet biztosítunk!

Szerelmi kalandtúra állomás. Igazolási matrica kapható az előadás után.

A rendezvényen a részvétel díjtalan!



Február 9. hétfő 18 óra

Mindszentyneum

(Zalaegerszeg, Batthyány Lajos u. 4-6)

A kapcsolat biztonsága

Guba Imre és Judi

Február 11. szerda 19 óra

Keresztury Dezső VMK

(Zalaegerszeg, Keresztury Dezső tér 1.)

Szeretkerti-

Szeretetyelv-leckék

Párkapcsolati improvizációs előadás

Schell Judit és Mészáros Máté

6000 Ft/pár kedvezményes jegyek

korlátozott számban megvásárolhatók

a nekemalegszebb@gmail.com

e-mail címen keresztül

Február 12. csütörtök 17.30 óra

Deák Ferenc Könyvtár

(Zalaegerszeg, Deák tér 6.)

A hűség kódja!

Frend László

Február 13. péntek 18 óra

Mindszentyneum

(Zalaegerszeg, Batthyány u. 4-6.)

Lélektani esték:

Veled meglepszem

Tapolyai Emőke

Részvételi díj: 4000 Ft/ fő

Jegyvásárlás a Mindszentyneum

jegypénztárában

Február 14. szombat 18 óra

Napfény Étterem

(Zalaegerszeg, Madách I. u.)

Fergeteges forgatás

Párok vacsorával egybekötött

játékos estje

Részvételi díj: 10.000 Ft/pár

Részvételhez regisztráció szükséges

február 9-ig a

nekemalegszebb@gmail.com címen, mivel

a helyek száma korlátozott!

Február 15. vasárnap 18 óra

Jézus Szíve Ferences templom

Záró szentmise

Házaspárok megáldása,

Szerelmi kalandtúra sorsolás



Házasság hete

Beszélgetsek a házasságotokért!

Zalaegerszeg
2025. február 9-16.

Fergeteges forgatás

Párok vacsorával

egybekötött

játékos estje



Napfény Étterem

Zalaegerszeg, Madách u.

2025. február 14.

szombat

18 óra

Részvételi díj 10.000 Ft/pár. Regisztrálni a nekemalegszebb@gmail.com

címen lehet február 9-ig, mivel a helyek száma korlátozott!

Szerelmi kalandtúra állomás. Igazolási matrica kapható a helyszínen.



Szerelmi kalandtúra

ZALAEGERSZEG

2026. január 14 - február 14.



Színes feladatokkal várjuk azokat a szerelmes-, jegyes- és házaspárokat, akik szívesen vállalkoznak kapcsolatuk erősítésére

13-ból 8 szabadon választott feladat



Regisztráció: csalad.martinus.hu oldalon



Fődíj: 2 éjszaka Mimosa Vendégház Nemeshetés

Szerelmi kalandtúra nyeremény-sorsolás:

2026. február 15., vasárnap, 18 óra

Jézus Szíve Ferences templom



Felelős: Kőrösi Klára

info@kereszturyvmk.hu

Web: www.kereszturyvmk.hu

Tel: (90) 314-120



Házasság hete
A hitű szabadság



SZERETETKERT

Szeretetlenül-leckék

Házasság hete alkalmából

Keresztury Dezső VMK

Zalaegerszeg, Keresztury Dezső tér 1.

2026. február 11.
szerda 19:00



Játékmester:
Dr. Piczkó Katalin



Előadók:

Schell Judit és Mészáros Máté



**SZERETET
KERT**

*A Szerelmi kalandtúra keretében korlátozott
számban kedvezményes jegyek
(6000 Ft/pár) igényelhetők a
nekemalegszebb@gmail.com címen.*

zenekarról gondoskodunk inkább. De a lebonyolításban már egész nagy csapat vesz részt. A Mindszenty iskola tanulói zenélnek, van köztük felsős, gimnazista, kollégista, iskolánk több pedagógusa is énekel velünk, valamint szülők, vasárnaponként zenei szolgálatot ellátó fiatalok, és szomszédos plébániák hívei is szívesen zenélnek velünk együtt. A felolvasók közt is vannak tanulók, tanárok, hívek, sőt Zalaegerszeg környéki falvakból is rendszeresen jönnek, és szívesen vállalnak szolgálatot is.

– **Mitől különlegesek számodra a taizéi imaórák?**

Csend, gyertyafény, egyszerűség, zene és az Úr jelenléte, és minden, amit ez hoz magával: bárkik, akik kereső szívvel jönnek egy ilyen imaóra bízott, hogy itt találnak is valamit, Valakit. Ezek az imaórák egyszerűek és mélyen megérintenek. Minden imaóra tartalmaz hosszabb csendet is, ezek nem üres idők, hanem teret adnak annak, hogy az ember személyesen találkozzon Istennel, át gondolja életét, kérdéseit. Erre zajos világunkban nagy szüksége van a léleknek. Itt az ének nem előadás, hanem közös ima. A dalok könnyen megtanulhatók, mert többször ismétljük, de ettől nem unalmas, hanem segít elcsendesedni és beleérkezni az imába. Itt nem kell tudni szépen énekelni, vagy jól imádkozni, elég „jelen lenni”. Bár a taizéi stílusú imaóra szép imaforma, törekszünk arra, hogy sohase legyen öncél. Emellett tesszik Roger testvér és Taizé szemléletében az, hogy az imaórákat eszközként használjuk a kiengesztelődésre, arra, hogy helyi szinten éljük meg a közeledést, az egységet.

– **Kiknek ajánlanád ezeket az alkalmakat?**

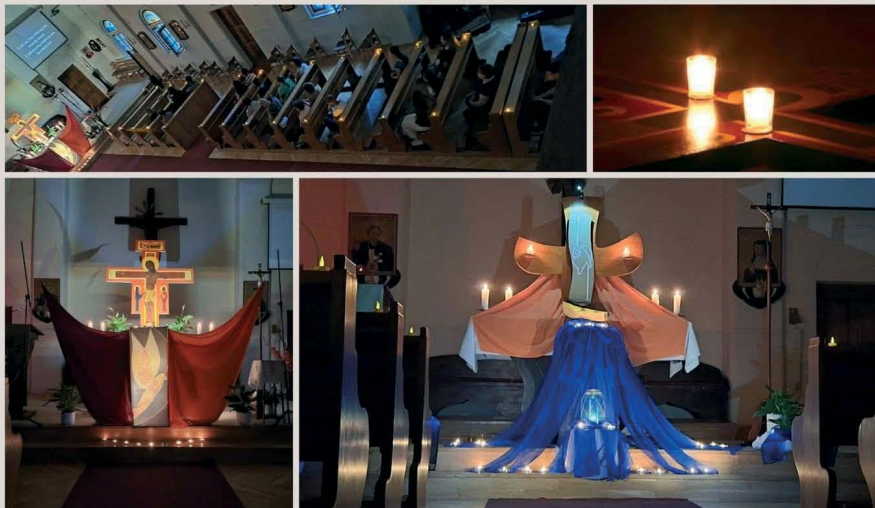
Minden keresztény hívőnek, felekezettől függetlenül, hiszen ökumenikus mozgalom.

Bárkinek, aki szeretne havonta 1 órát, elcsendesedni, a Jóistennel tölteni, őt dicsérni. Egy-egy imaóra hossza, kb. 45-60 perc, egy-egy éneket kb. 4-5 percen át énekelünk, s közben Isten Igéjét, zsoltárokat, olvasmányokat és Roger testvér elmélkedéseit, imáit hallgathatjuk az énekek között. De a hosszabb, elmélyülést segítő, csendnek is mindig helyet keresünk. Az imaórák, hogy segítsék a befelé figyelést, sötétben, csak mécsesekkel megvilágított kápolnában

zajlanak, változatos installációk és dekorációk segítik az elmélyülést, feltöltődést. A zenészek és énekesek háttérbe vonulva szolgálnak közben, így az egész imaóra valóban egy eszköz a kiengesztelődésre, hogy miután feltöltöttünk lelkiekben, hazamenjünk, ki-ki a saját élethelyzetébe és ott folytassuk a szolgálatot.

– **Számodra, egyszerű résztvevő számára, ezek az alkalmak olyanok, mint szomjazónak megérkezni egy hűvös, tiszta vízü forráshoz. Lelkemnek, de testemnek is felüdülést, megnyugvást, örömet jelent. Szívvel kívánom, hogy az Úristen áldja meg szolgálátokat, családokatok keresztül!**

Háriné Mile Mónika



TAIZÉ-I IMAÓRA 2026 ZALAEGERSZEG

ZÁRDAKÁPOLNA, 19 ÓRA

Január 13.

Február 3.

Március 3.

Április 7.

Május 5.

Június 2.

Szeptember 8.

Október 6.

November 10.

December 1.





Naptár

Szent Balázs – február 3.

Szent Balázs püspök-vértanúróól – ahogy sok más korai szentről – alig vannak történetinek tekinthető adatok. A kultuszban, a névadásban és a népszokásokban azonban elég későn, mégis figyelemreméltó elevenséggel maradt meg.

Örmény születésű orvos volt és olyan példamutató keresztény életet élt, hogy Sebaste hívő népe püspökké választotta. (A korai egyházban még a közösség választotta előljáróit.) Balázs ekkor visszavonult egy magányos hegyi barlangba, innen vezette imádkozva, tanácsokat osztva és gyógyítva a rábízott közösséget. A legenda szerint vadállatok őrizték, háziállatok módjára engedelmessé váltak neki. A Licinius császár által elrendelt keresztényüldözés idején, 316 táján ellenállás nélkül engedte, hogy elfogják és bíróság elé hurcolják. Mivel nem tudták hittagadásra kényszeríteni, a szokásos megkorbácsolás után siralomházba került. Rablásában sok-sok csodát tett, amelyekről a legendája beszél. Vízbe fojtás általi halálra ítélték, de egy újabb legendás eset hatására (a vízben járva ment előre, s követői megfuladtak) lefejezték.

Tisztelete nem közvetlenül a halála után kezdődött. Keleten a 6. századtól, nyugaton a 9. századtól már, mint a torokbajok ellen védő szentet tisztelték, mert egy kínzó torokfájás esetén segített. Tisztelete a latin egyházban a 12. századtól lett általános, mégpedig egy gégedaganat elleni imádsággal kapcsolatban. A késő-középkorban a tizennégy segítőszent közé sorolták. Ezek ismeretében meglepő, hogy a Balázs-áldás mindmáig élő liturgikus szokása csak a 16. században keletkezett.

Mivel nevének latin változata, a Blasius áthallásos kapcsolatban van a német hólyag = Blase főnévvel és a fűjni = blasen igével is, ezért a torok-, hólyag- és más betegek mellett a szélmolnároknak és fűvöszenészeknek, valamint az orvosoknak is védőszentje lett.

Február 3-án (és az azt követő vasárnapon) a mise után Balázs-áldásért állnak sorba a hívek, s pap két, torok előtt keresztbe tett gyertyával könyörög a szent segítségéért. Ünnepehez Magyarországon a Gergely-járáshoz hasonló



adománygyűjtő szokás is kapcsolódik, melynek keretében a tanító éves „fizetéskiegészítését”, azaz természetbeni juttatását, a kolbászt és szalonnát gyűjtötték be a kisdíjak házrólháza-ra járva. Több verses és énekes köszöntő is fennmaradt a szokással kapcsolatban, legkorábbi az 1650-es évekből.

A Balázs-áldás könyörgése eszünkbe juttathatja azokat a régi időket, amikor olyan sok kisgyermeknek és szülőnek kellett szembenéznie a „torokgyíknak” nevezett diftéria-betegséggel, amelyet – szerencsére – oltással kivédhetünk. A halállal való szembenézés ma már inkább a felnőttekre jellemző. Ennek bizonyosságául álljon itt a gégerákos Babits Mihály könyörgő verse a szenthez:

Marx Mari

Balázsolás

Szépen könyörgök, segíts rajtam, szent Balázs!
 Gyermekkoromban két fehér
 gyertyát tettem keresztbe gyenge nyakamon
 s úgy néztem a gyertyák közül,
 mint két ág közt kinéző ijedt őzike.
 Tél közepén, Balázs-napon
 szemem pislogva csüggött az öreg papon,
 aki hozzád imádkozott
 fölémhajolva, ahogy ott térdeltem az
 oltár előtt, kegyes szokás
 szerint, s diákul dűnnyögve, amit sem én
 s ő se jól értett. De azért
 te meghallgattad és megóvtad gyermeki
 életem a fojtogató
 torokgyíktól, s a veszedelmes mondulák
 lobjaitól, hogy fölnövén
 félszáz évet megérjek, háladatlanul,
 nem is gondolva tereád.
 Óh ne bánd csúf gondatlanságom, védj ma is,
 segíts, Sebasta püspöke!
 Lásd, így élünk mi, gyermekmódra, balgatag,
 hátra se nézünk, elfutunk
 a zajló úton, eleresztve kezetek,
 magasabb szellemek de ti
 csak mosolyogtok, okos felnőttek gyanánt.
 Nem sért ha semmibe veszünk
 s aztán a bajban újra visszaszaladunk
 hozzátok, mint hozzád ma én

reszkető szívvel... Mosolyogj rajtam, Balázs!
 ki mint a szepegő kamasz,
 térdeplek itt együgyű oltárod kövén
 mosolyogj rajtam, csak segíts!
 Mert orv betegség öldös íme engemet
 és fojtogatja torkomat,
 gégém szűkül, levegőm egyre fogy, tudóm
 zihál, s mint aki hegyre hág,
 mind nehezebben kúszva, vagy terhet cipel,
 kifulva, akként élek én
 örökös lihegésben. S már az orvosok
 kése fenyeget, rossz nyakam
 föl vágni, melyet hajdan olyan megadón
 hajtottam gyertyáid közé,
 mintha sejtettem volna már... Segíts, Balázs!
 Hisz a te szent gégedet is
 kések nyiszálták, mikor a gonosz pogány
 kivégzett: tudhatod, mi az!
 Te ismered a penge élet, vér ízét,
 a megfeszített percekét,
 a szakadt légszó görcseit, s a fulladás
 csatáját és rémületét.
 Segíts! Te már mindent tudsz, túl vagy mindenem,
 okos felnőtt! Te jól tudod,
 mennyi kint bír az ember, mennyit nem sokall
 még az Isten jósága sem,
 s mit ér az élet... S talán azt is, hogy nem is
 olyan nagy dolog a halál.

Feladataink az ökumenizmus jegyében

Teljes alázatossággal, szelídséggel és türelemmel, viseljétek el egymást szeretettel. (Ef 4,2)

Szeretett Testvéreim az Úr Jézus Krisztusban!

Ez a januári hét nemcsak az ökumenikus imahét miatt jelentős, hanem azért is, mert ezen a héten zárul az iskolákban az első tanulmányi félév. Ilyenkor pedig kikerülhetetlen az értékelés. Meg kell vizsgálni a teljesítményt, hogy ki-kik megfelelő jegyet kapja a bizonyítványába. Hiszen nem vagyunk egyformák. Vannak olyanok, akik elkötelezetten végzik a rájuk bízott feladatokat és vannak olyanok, akik csak immel-ámmal, kényszeredetten végzik el a leckét. Vannak, akik mindent beletesznek és vannak, akik megúszásra játszanak. S téved, aki azt gondolja, hogy ennek alapján könnyű kiosztani a jegyeket, hiszen tudjuk, hogy nem mindig a

hozzáállás dönt. Sokkal inkább a képesség, hiszen van, aki bár csak az órán figyel, mégis kitűnő tud lenni, más pedig órák hosszat tanulmányozza a tankönyvet, mégis alig buk-dácsol.

A rendszer mégsem igazságtalan, hiszen nem a tanulás mennyiségét, hanem a megszerzett tudást kell értékelnie a tanárnak.

Pál apostol szavai bennünket is értékelésre hívnak. El kell gondolkodnunk azon, hogy hol állunk a keresztény egység útján, mert az apostol már jóval az első 1054-es egyházszakadás előtt tapasztalta, hogy az emberek közötti széthúzás valós veszélyt jelent Krisztus egyházában. Az együttélés minősége pedig attól függ, hogy miként közelítünk egymáshoz és miként tekintünk a másokra.

Könnyen előfordulhat, hogy csak a magunk szempontjait érvényesítjük és ez szinte lehetetlenné teszi a közös utat.



Éppen ezért nem háríthatjuk másra a felelősséget, mert Pál szerint mindannyiunknak kiemelt szerep jut az ökumenikus kapcsolatok ápolásában. A páli intés pedig azt az egyszerű üzenetet hordozza, ami talán az oktatásban is kiemelten használható: **Igyekeznetek kell!**

Igyekeznünk kell helyt állni. Igyekeznünk kell úgy viselkedni, ahogyan Krisztus elvárja azoktól, akik az ő követésére indultak el. Akik azt vallják, hogy tőle tanulják el az élet alapvető szabályait.

Igyekezzünk! Jó okunk van erre, hiszen az elmúlt évszázadok sebeit nem lehet egy két nap alatt begyógyítani. A felekezetek közötti ellentétek miatt olyan sok szenvedés volt a földön, hogy sok időbe telik, amíg jobb jegy kerülhet a bizonyítványunkba. Amíg a kapcsolatunk ellenségességből, partnerségbe, partnerségből barátságba, barátságból testvériségbe szelődik, míg végül megvalósul a Krisztus által óhajtott egység.

Addig azonban igyekeznünk kell. Először ki kell alakulnia a helyes önképünknek. Erről beszél Pál, amikor azt mondja, hogy teljes alázatra van szükségünk. Sokszor esünk abba a hibába, hogy azt gondoljuk mi vagyunk a tévedhetetlenek. Gránitszilárdságú dogmatikai bástyákat építünk magunk köré, és meggyőződésünk, hogy nincs hiba a készülékünkben. Holott, ha ez így lenne, akkor nem akadozna a Krisztus ügye. Akkor minden ember boldogan csatlakozna hozzánk, hiszen világos, érthető és megkérdőjelezhetetlen lenne a tanításunk.

A valóság azonban alázatra int. Az európai kereszténység erőtlensége ugyanis éppen annak a vallásos gőgnek is köszönhető, amely annak ellenére jellemez bennünket, hogy több évtizede zuhannak azok a számok, melyek az első századokban természetesen növekedtek. Őszintén szembe kell mernünk nézni azzal, hogy az evangélium elhalkult és helyette más szólamok vették át a főszerepet.

Pedig az egység felé vezető út első lépése az lenne, ha újra felfedeznénk az evangélium értékét. Ha tiszta szívből tudnánk tanúskodni Isten kegyelméről, amely a megváltó Jézus Krisztusban jelent meg.

Be kell látnunk, hogy az Egyház mint intézmény önmagában nem érték. Értékessé akkor válhat, ha Krisztust viszi közelebb az emberekhez.

Szelídséggel. Pont úgy, ahogyan mesterünktől tanultuk, aki még a legnagyobb bűnösökkel is higgadtan tudott igazi párbeszédet folytatni. Művészet ez. Ügyesség kell hozzá. De nem lehetetlen. Feladat, amely nem engedi, hogy elkényelmesdjünk a Krisztus ügyének képviselőjében.

Pál arról is beszél, hogy türelmesnek kell lennünk. Mert az eredmények ritkán jönnek egyik pillanatról a másikra. Sokszor évekig is eltart egy program és kezdetben semmilyen kézzel fogható eredmény nem mutatkozik. Pál azonban türelmemre int és nekünk bízunk kell abban, hogy az idő képes meggyógyítani a sebeket, újjá tudja teremteni a kapcsolatokat.

Végül pedig szükség van a szeretet gyakorlására. Nem meglepő ezt hallani a szeretethimnusz szerzőjétől. Mégis ez a fél mondat helyre tesz bennünket. Rámutat arra, hogy sokszor ez az alapvető dolog hiányzik belőlünk és csodálkozunk, hogy akadozva mennek előre a dolgaink. Pedig a szeretet olyan kötőanyag, amely valóban csodákra képes. Aki szeret az valóban háttérbe tudja szorítani saját kívánságait, és önzetlenül a közösség szolgálatába tud szegődni. 2026-ban is a szeretet a legkiválóbb út. Az egyetlen esély, hogy közelebb kerüljünk egymáshoz és Krisztushoz.

Urunk Jézus Krisztus,
köszönjük, hogy hívsz bennünket az egység útjára.
Taníts minket alázatra, hogy ne magunkat, hanem Téged keressünk.
Adj szelíd szívet, amely nem győzni akar, hanem megérteni.
Adj türelmet, amikor lassúnak tűnik az út és szeretetet, amely elhordozza a másikat.
Formálj bennünket közösséggé, hogy életünkkel Téged mutassunk a világnak.
Ámen.

**Zsugyel Kornél evangélikus lelkipásztor beszéde a
Mária Magdolna Plébániatemplomban
2026. január 19-én az ökumenikus istentiszteleten**



Beszámoló-hírek

Pál kurzus volt városunkban – és „ébredés” a szíveinkben

Mi keresztények jól kialakult szokások szerint éljük hívő, keresztény életünket. Pál is így tette, zsidó hitét buzgó farizeusként élte, annak minden tudásával felvértezve. Vajon nekünk is földre kell zuhannunk és meg kell vakulnunk, mint Saulnak (Pálnak), hogy lássunk? (ApCsel 9,1–22)

- Tudjuk, hogy miután Saul leesett a földre, az első kérdése az volt: Uram, mit akarsz, hogy tegyek? Megadja magát. Változnia kell; új, más vár rá.
- Ez olyan hatással volt rá, hogy évekkel később is emlegeti: Mivel azonban a ragyogó fény következtében nem láttam, a kísérők kézen fogva vezettek. (ApCsel 22,11)
- Kísérői Damaszkuszba, Júdás házába viszik. Te, keresztény testvérem, kísérő vagy! Segíteni kell azoknak, akik nem látnak, akik még nem találták meg a mi szerető Istenünket. Meg kell fogni a kezüket, vezetni kell őket.
- Saul három napig nem látott, nem evett, nem ivott – de imádkozott! A megtapasztalt változásokat indítottak el benne, az igazság fénye világította meg! Jézus három napig volt a sírban, és jött a feltámadás. Pálhoz is a 3. napon jött Anániás az Úr kérésére: menj, mert kiválasztott edényem ő neked.
- Anániás imádkozott érte, és Saul látott és eltelt Szentlélekkel. Mi is tudjuk, hogy meghívtak vagyunk? Úton vagyunk, ahol találkozunk emberekkel?
- Saul felkelt és megkeresztelkedett – indult, és azonnal tanúságot tett Krisztusról. Talán benned is kérdések fogalmazódnak meg. Elég, ha én találtam meg Istent kegyelemből? Lehet, hogy erről beszélnek kellene?

Ebben segített nekünk a Pál kurzus.

- Átlátni Isten tervét az életünkben, a világban.
- Befogadni, gyakorolni azt, hogy miként lehetünk olyanok, mint Szent Pál apostol, aki azt vallotta: futok a cél felé (Fil 13,14)

Mire is ébresztett rá minket Pál, aki Saulból lett Szent Pál apostol? Arra, hogy segítenünk kell! Vinni kell az üzenetet, hogy nekünk van szerető, gondoskodó, három személyű Istenünk, aki a mi Mennyei Atyánk, Megváltó Jézusunk és Éltesítő Szentlelkünk!

Jó nekünk a Szentmisén a hívő testvérek között, jó nekünk élnünk a Szentségekből, de sokan vannak, akik nem tudják, amit Jézus mondott: „Én vagyok az út, az igazság és az élet.” (Jn 14,6)

Segítenünk kell! Miért is? Már Pascal, a francia matematikus, fizikus, vallásfilozófus, teológus is azt írta: „Minden ember lelkében van egy Isten alakú úr, amit egyedül Isten



tud beöltetni.” Sokan keresik azt, aki ezt az úrt betölti, de rossz helyen teszik, becsapják őket. A mi felelősségünk is, hogy segítsünk.

Segítenünk kell! Ne gondoljuk, hogy nem tudjuk ezt megtenni – csak beszéljünk arról, akit ismerünk; Istenünkről.

Mi csak magvetők vagyunk. „Én ültettem, Apolló öntözte, de a növekedést Isten adta.” (1Kor 3,6)

Miért kell mennünk és beszélünk? Mert Isten munkatársai vagyunk. (1Kor 3,9)

Sok magot ültetett el szíveinkben a Pál kurzus alatt Urunk, Istenünk. Menjünk tovább, hintsük a jó magot! Amen!

**Magvetők (Dr. Berkiné Kerkai Márta),
a zalaegerszegi Szent András Evangelizációs Iskolából**

Ünnepi Harangszó

A zalaegerszegi Mária Magdolna Egyházközség
kéthavonta megjelenő tájékoztató lapja.

Szerkeszti:

Tájékoztatási Munkacsoport
E-mail: harangszozeg@gmail.com

Felelős kiadó:

Stróber László

Szerkesztőség és a kiadó címe:
8901 Zalaegerszeg, Balatoni u. 1. Pf.: 91
Telefon: (92) 599-230, Fax: 599-231
www.mariamagdolna.hu
E-mail: mariamagdolna.zeg@gmail.com

Nyomda:

Gura Nyomda Kft. – Zalaegerszeg

Az újságban megjelenő írások és a hozzájuk kapcsolódó fényképek tartalmáért kizárólag azok szerzői felelnek.